

Obóz sportowy zimowy - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Obóz sportowy zimowy
Kod przedmiotu	16.1-WL-WFSP-OSZI
Wydział	Wydział Nauk Biologicznych
Kierunek	Wychowanie fizyczne / nauczycielska
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. licencjata
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2018/2019

Informacje o przedmiocie	
Semestr	4
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr Ewa Skorupka

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Laboratorium	64	4,27	64	4,27	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Zapoznanie studentów z teoretycznymi podstawami techniki jazdy na nartach, metodyką nauczania narciarstwa oraz wiadomości z zakresu bezpieczeństwa i higienie pracy nauczyciela na zimowym obozie sportowym. Zapoznanie z historią narciarstwa polskiego i światowego oraz organizacją Polskiego Związku Narciarskiego. Nabycie specjalistycznych umiejętności ruchowych związanych z narciarstwem, przygotowanie do samodzielnego prowadzenia zajęć. Kształtowanie postaw zapewniających bezpieczeństwo własne i otoczenia. Narciarstwo a turystyka i rekreacja ruchowa.

Wymagania wstępne

Podstawowa wiedza z zakresu metodyki wychowania fizycznego. Znajomość Regulaminu obozu sportowego.

Zakres tematyczny

Teoretyczne i praktyczne podstawy techniki jazdy na nartach. Wybrane metody i formy nauczania narciarstwa. Specyfika prowadzenia zajęć w różnych grupach wiekowych. Organizacja szkolenia narciarskiego i organizacja wypoczynku zimowego. Nauczanie narciarstwa: opanowanie podstaw poruszania się na nartach: oswojenie ze sprzętem, poruszanie się po terenie płaskim, zwroty, nauka upadania, podchodzenia, opanowanie ewolucji narciarskich: pług, łuki płużne, skręt z półpługu, skręty równoległe. Zapoznanie ze sprzętem narciarskim – dobór, przygotowanie, konserwacja. Zasady bezpieczeństwa w górach i na stokach narciarskich-Dekalog narciarza, zasady udzielania pierwszej pomocy.

Metody kształcenia

Wykład konwersatoryjny, pokaz, metoda poglądowa, metoda analityczna, metoda syntetyczna, samodzielne opracowywanie materiałów metodycznych.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
student potrafi zastosować w praktyce zasady bezpieczeństwa w górach i na stokach zgodnie z „Dekalogiem narciarza” oraz zasady udzielania pierwszej pomocy w górach.	K1_K07	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium
student jest otwarty na wpajanie zasad "fair play", współpracy i odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo swoje i innych w warunkach wypoczynku zimowego dzieci i młodzieży	K1_K04	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium
student opisuje i charakteryzuje podstawowe techniki jazdy na nartach, metodykę nauczania narciarstwa oraz zasady bezpieczeństwa w warunkach wypoczynku górskiego; opisuje specyfikę prowadzenia zajęć w różnych grupach wiekowych; zna historię i współczesność narciarstwa polskiego i światowego oraz organizację Polskiego Związku Narciarskiego	K1_W07 K1_W09	- kolokwium - przygotowanie projektu	Laboratorium

Opis efektu	Symbol e efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
student potrafi zorganizować zimowy wypoczynek dla dzieci i młodzieży; potrafi zaprezentować i metodycznie nauczać podstawowe umiejętności ruchowe związanych z narciarstwem, jest przygotowany do samodzielnego prowadzenia zajęć z narciarstwa zjazdowego	K1_U06	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium

Warunki zaliczenia

Obóz sportowy - zimowy kończy się zaliczeniem na ocenę na podstawie aktywnego i systematycznego udziału w zajęciach, zaliczenia pisemnego testu teoretycznego dot. znajomości metodyki nauczania narciarstwa zjazdowego, praktycznego testu umiejętności narciarskich. Udział w slalomie narciarskim.

Ocena końcowa to średnia arytmetyczna wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0. Przestrzeganie Regulaminu obozu sportowego.

Literatura podstawowa

1. Barth K, Bruhl H. Learning Skiing. Meyer&Meyer Verlag. 2004.
2. Kunysza P. Teoretyczne podstawy wybranych dyscyplin zimowych, AWF, Wrocław, 2006.
3. Makowski K. Zabawy na stoku, czyli jak uczyć dzieci jeździć na nartach. Wyd. Harmonia, Warszawa, 2008
4. Stanisławski Z. Narty – praktyczny poradnik dla każdego. Wyd. Dla szkoły, Wilkowice, 2000.
5. Stanisławski Z. Program nauczania narciarstwa zjazdowego. Wyd. SITN PZN, Kraków, 2005.
6. Stanisławski Z. Program nauczania narciarstwa zjazdowego. Wyd. SITN PZN, Kraków, 2009.
7. <http://www.sitn.pl/>;
8. Czasopisma i podręczniki dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ (bazy danych w układzie alfabetycznym) <http://www.bu.uz.zgora.pl/>

Literatura uzupełniająca

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Grażyna Biczysko (ostatnia modyfikacja: 28-09-2018 20:38)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ