

# Moduł FB3: Podejścia w psychoterapii - opis przedmiotu

| Informacje ogólne   |                                       |
|---------------------|---------------------------------------|
| Nazwa przedmiotu    | Moduł FB3: Podejścia w psychoterapii  |
| Kod przedmiotu      | 14.4-WH-CDFP-FPP-S16                  |
| Wydział             | <a href="#">Wydział Humanistyczny</a> |
| Kierunek            | Coaching i doradztwo filozoficzne     |
| Profil              | ogólnoakademicki                      |
| Rodzaj studiów      | pierwszego stopnia z tyt. licencjata  |
| Semestr rozpoczęcia | semestr zimowy 2018/2019              |

| Informacje o przedmiocie        |                                                                    |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Semestr                         | 3                                                                  |
| Liczba punktów ECTS do zdobycia | 2                                                                  |
| Typ przedmiotu                  | obowiązkowy                                                        |
| Język nauczania                 | polski                                                             |
| Sylabus opracował               | <ul style="list-style-type: none"><li>dr Jerzy Herberger</li></ul> |

| Formy zajęć |                                         |                                        |                                            |                                           |                     |
|-------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------|
| Forma zajęć | Liczba godzin w semestrze (stacjonarne) | Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne) | Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne) | Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne) | Forma zaliczenia    |
| Ćwiczenia   | 30                                      | 2                                      | 18                                         | 1,2                                       | Zaliczenie na ocenę |

## Cel przedmiotu

Zapoznanie studentów z podstawowymi podejściami w psychoterapii, oraz ich podstawami teoretycznymi i metodycznymi.

## Wymagania wstępne

Brak wymagań wstępnych.

## Zakres tematyczny

Psychoterapia- definicje i ich analiza, rodzaje psychoterapii. Psychoanaliza jako historyczny punkt wyjścia psychoterapii ( podstawy teoretyczne, metody pracy, zakres zastosowań, efektywność). Ograniczenia psychoanalizy.Rozwój psychoterapii jako metody pomocy psychologicznej.Terapia behawiorystyczna i jej zasady. Techniki behawioralne w leczeniu zaburzeń lękowych i nawykowych. Co psychoterapia zawdzięcza psychologii humanistycznej- upowszechnienie oddziaływań grupowych.Psychoterapia poznawcza- analiza schematów poznawczych typowych dla zaburzeń nerwicowych i zaburzeń osobowości oraz technik ich przekształcania. Teoria systemowa a psychoterapia.Podejście postmodernistyczne w psychoterapii i jego krytyczna analiza. psychoterapia przez "małe p"-jak każdy humanista może i powinien stosować zasady dobrej komunikacji i poprawnego kontaktu w relacjach międzyludzkich. Ograniczenia psychoterapii. Inne , alternatywne metody pomocy psychologicznej- interwencja kryzysowa, poradnictwo.

## Metody kształcenia

Dyskusja, praca w diadach i małych grupach, prezentacje multimedialne, ćwiczenia symulujące.

## Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

| Opis efektu                                                                                                                                 | Symbole efektów                                                                               | Metody weryfikacji                                                                                                                                       | Forma zajęć                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| zna i rozumie podstawowe terminy, teorie i zasady pracy terapeutycznej, potrafi je stosować w relacji interpersonalnej, rozumie rolę coacha | <ul style="list-style-type: none"><li>KCDF1_W02</li><li>KCDF1_W06</li><li>KCDF1_U01</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>aktywność w trakcie zajęć</li><li>dyskusja</li><li>obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Ćwiczenia</li></ul> |

## Warunki zaliczenia

Kolokwium, ocena aktywności, obserwacja studenta w trakcie ćwiczeń praktycznych

## Literatura podstawowa

Grzesiuk L., Psychoterapia, Warszawa 2006.

Kratochwil S., Podstawy psychoterapii, Warszawa 2008,.

## Literatura uzupełniająca

## Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Dariusz Sagan (ostatnia modyfikacja: 30-05-2018 14:52)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ