

Rehabilitacja - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Rehabilitacja
Kod przedmiotu	12.9-WL-LEK-REH
Wydział	Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek	Lekarski
Profil	ogólnoakademicki
Rodzaj studiów	jednolite magisterskie sześcioletnie
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2018/2019

Informacje o przedmiocie	
Semestr	9
Liczba punktów ECTS do zdobycia	1
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr n. med. Franciszek Pietraszkiewicz

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	15	1	15	1	Zaliczenie na ocenę
Ćwiczenia	15	1	15	1	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Celem kształcenia jest nabycie umiejętności oceny funkcjonalnej pacjenta niepełnosprawnego; oceny wskazań i przeciwwskazań do stosowania fizjoterapii na podstawie znajomości fizjologii i patologii wysiłku fizycznego; oceny wpływu fizjoterapii na układy czynnościowe człowieka, w szczególności układ krążenia i układ oddechowy; planowania programu rehabilitacji i zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny w dysfunkcjach poszczególnych układów.

Zapoznanie studenta z najnowszymi osiągnięciami naukowymi w rehabilitacji. Nabycie przez studenta podstawowych umiejętności niezbędnych w prowadzeniu badań klinicznych oraz integracji wiedzy i umiejętności klinicznych z dowodami naukowymi.

Wymagania wstępne

Znajomość anatomii, fizjologii, fizyki medycznej, propedeutyki chorób wewnętrznych, radiologii.

Zakres tematyczny

Wykład:

1. Rehabilitacja- terminologia ,pojęcie kalectwa, inwalidztwa i niepełnosprawności, rys historyczny. Zespół rehabilitacyjny, organizacja rehabilitacji w Polsce, rehabilitacja jako proces kompleksowy.
2. Wpływ aktywności ruchowej na organizm i zdrowie człowieka. Fizjologiczne podstawy fizjoterapii.
3. Rehabilitacja po urazach. Rehabilitacja w profilaktyce upadków i złamań osteoporotycznych.
4. Rehabilitacja w schorzeniach układu nerwowego i układu ruchu.
5. Podstawy usprawniania osób otyłych. Bóle krzyża – choroba cywilizacyjna.
6. Fizjologiczne podstawy usprawniania dzieci. Wady postawy i skoliozy. Elementy orzecznictwa lekarskiego

Ćwiczenia

1. Zastosowanie, wskazania i przeciwwskazania poszczególnych rodzajów fizjoterapii.
2. Badanie funkcjonalne, ocena siły mięśniowej, zakresu ruchów stawów, aktywności dnia codziennego (ADL)
3. Sprzęt rehabilitacyjny oraz pomoc ortopedyczna i techniczna w usprawnianiu funkcjonowania osób niepełnosprawnych. Protezy, ortezy i zaopatrzenie ortopedyczne.
4. Rehabilitacja w schorzeniach poszczególnych układów: krążenia, oddechowego, nerwowego i ruchu. Rehabilitacja onkologiczna.
5. Rehabilitacja w geriatricii.
6. Rola psychologa i logopedy w rehabilitacji.

Metody kształcenia

Ćwiczenia w małych grupach odbywają się w oddziale rehabilitacji. Student uczestniczy w planowaniu i przebiegu rehabilitacji. Wykłady w formie prezentacji multimedialnych.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
zna zasady prowadzenia badań naukowych, obserwacyjnych i doświadczalnych oraz badań in vitro służących rozwojowi medycyny	• B.W34	• sprawdziany opisowe i praktyczne, dyskusja, test	• Wykład • Ćwiczenia
potrafi zaplanować program rehabilitacji w wybranych schorzeniach metabolicznych, układu krążenia, oddechowego, nerwowego i ruchu	• E.U23	• sprawdziany opisowe i praktyczne, dyskusja, test	• Wykład • Ćwiczenia
posiada wiedzę z podstaw rehabilitacji; zna i rozumie pojęcie rehabilitacji, kalectwa, inwalidztwa, niepełnosprawności;	• E.W30	• sprawdziany opisowe i praktyczne, dyskusja, test	• Wykład • Ćwiczenia
Potrafi ocenić stan funkcjonalny pacjenta ortopedycznego, neurologicznego, kardiologicznego, pulmonologicznego	• E.U22	• sprawdziany opisowe i praktyczne, dyskusja, test	• Wykład • Ćwiczenia
Posiada wiedzę na temat fizjoterapii i jej zadań w rehabilitacji osób ze schorzeniami układu krążenia, oddechowego, nerwowego i ruchu oraz pediatrii, geriatrii, psychiatrii, ginekologii i położnictwa	• E.U23	• sprawdziany opisowe i praktyczne, dyskusja, test	• Wykład • Ćwiczenia

Warunki zaliczenia

Przygotowanie do zajęć weryfikowane w formie ustnej przez prowadzącego.

Nieobecności - na wykładach dopuszczalny limit nieobecności usprawiedliwionych odpowiednim dokumentem poświadczającym chorobę (zwolnienie lekarskie) lub wypadek losowy wynosi 4 godziny, które student musi odrobić w terminie i w sposób uzgodniony z prowadzącym zajęcia. Usprawiedliwienie należy przedstawić prowadzącemu zajęcia w ciągu 3 dni roboczych od zdarzenia. Obecność podczas ćwiczeń jest obowiązkowa i jest jednym z warunków zaliczenia przedmiotu. W uzasadnionych i udokumentowanych przypadkach (choroba lub wypadek losowy) możliwe będzie odrobienie zajęć w innym umówionym terminie. Nieobecności nieusprawiedliwione oznaczają brak możliwości zaliczenia przedmiotu.

Zaliczenie wykładów - obowiązkowa obecność i ustne sprawdzenie wiedzy przed rozpoczęciem zajęć klinicznych. Brak przygotowania w zakresie wymagań wstępnych i wiedzy przekazanej na wykładach będzie skutkowało niedopuszczeniem do zajęć klinicznych (niezbędna poprawa ustna u prowadzącego zajęcia w ciągu tygodnia).

Zaliczenie ćwiczeń - student uzyskuje po prawidłowym wykonaniu zleconego zadania (ocena funkcjonalna, pomiar zakresu ruchów stawu, ułożenie programu rehabilitacji, określenie przeciwwskazań do fizykoterapii u konkretnego pacjenta). Brak zaliczenia ćwiczeń wymaga poprawy u prowadzącego zajęcia - po uprzednim uzgodnieniu terminu w nieprzekraczalnym terminie dwóch tygodni (maksymalnie 3 próby). Szczególna aktywność podczas wykładów i zajęć klinicznych będzie nagrodzona doliczeniem od 1 do 3 punktów dodanych do testu końcowego.

Bezpośrednio po zakończeniu ćwiczeń na oddziale rehabilitacji zostanie przeprowadzony dla każdej grupy ćwiczeniowej test końcowy sprawdzający przyswojenie wiedzy z zakresu zakładanych efektów uczenia się (materiał z wykładów, zajęć klinicznych i zalecanej literatury). Test jednokrotnego wyboru, 20 pytań zamkniętych. Do wyników testu zostaną doliczone punkty za aktywność. Uzyskanie łącznie 60% z 20 jest warunkiem zaliczenia. Uzyskana suma punktów zostanie przeliczana na stopnie wg skali:

94-100% = 5,0

85-93% = 4,5

76-84% = 4,0

68-75% = 3,5

60-67% = 3,0

0-59% = 2,0

Brak zaliczenia testu w pierwszym terminie wymaga poprawy (pierwsza próba - nowy test, druga próba ustnie przed komisją w składzie koordynator przedmiotu i asystent prowadzący ćwiczenia).

Do testu końcowego student jest dopuszczany na podstawie zaliczenia ćwiczeń.

Ocena końcowa to ocena wynikająca z wyniku testu i dodanych punktów za aktywność.

Regulacje dotyczące warunków zaliczenia odpowiadają warunkom zaliczania bezpośredniego, z zastrzeżeniem możliwości wprowadzenia zmian w przypadku konieczności przejścia na zaliczanie zdalne w czasie regulaminowym, przed rozpoczęciem sesji.

Pozostałe warunki określa Regulamin Studiów Uniwersytetu Zielonogórskiego <https://www.uz.zgora.pl/index.php?regula>

Literatura podstawowa

1. Kruczyński J., Szulc A. Wiktora Degi Ortopedia i Rehabilitacja, PZWL, Warszawa 2015

2.

Kiwerski J, (red.) Rehabilitacja medyczna – podręcznik akademicki. PZWL, Warszawa 2005.

3. Tarnacka B,(red) Rehabilitacja medyczna , Asteria Med 2019

Literatura uzupełniająca

1. Białoszewski D. Fizjoterapia w ortopedii. PZWL, Warszawa 2014

2. Heuter – Becker A., Doelken M., Badanie kliniczne w fizjoterapii. Edra Urban & Partner, Wrocław 2018

3. Czasopisma dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ, cyfrowe bazy danych – nauki medyczne i nauki o zdrowiu; <http://www.bu.uz.zgora.pl/>

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr hab. n. med. Magdalena Gibas-Dorna, prof. UZ (ostatnia modyfikacja: 02-09-2022 13:07)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ