Pierwsza pomoc na zajęciach wychowania fizycznego - opis przedmiotu

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu	Pierwsza pomoc na zajęciach wychowania fizycznego
Kod przedmiotu	16.1-WL-P-WFiGKK-PPnZWF
Wydział	Wydział Nauk Biologicznych
Kierunek	Wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	podyplomowe
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2018/2019

Informacje o przedmiocie

Semestr	3
Liczba punktów ECTS do zdobycia	1
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	• dr Justyna Jasik-Pyzdrowska

Formy zajęć

Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Ćwiczenia	-	-	10 (w tym jako e-learning)	0,67 (w tym jako e-learning)	Zaliczenie

Cel przedmiotu

Przekazanie studentom wiedzy dotyczącej podstawowych pojęć z zakresu ratownictwa. Zapoznanie z zasadami oceny stanów zagrożenia życia, udzielania pierwszej pomocy, bezpieczeństwa i higieny pracy w instytucjach oraz placówkach oświatowo - wychowawczych. Kształtowanie postaw szacunku i wrażliwości.

Wymagania wstępne

Podstawowa wiedza z zakresu anatomii, fizjologii i rozwoju człowieka.

Zakres tematyczny

Ocena stanu poszkodowanego, badanie przedmiotowe, ocena funkcji życiowych, ocena miejsca zdarzenia, wzywanie pomocy. Poznanie algorytmów postępowania w stanach nagłego zatrzymania krążenia – algorytm postępowania u dorosłego, dziecka, zasady prowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej, omdlenia, wstrząs, krwotok, zawał serca. Stany zagrożenia życia związane z układem nerwowym o oddechowym – drgawki, cukrzyca, zadławienie, urazy klatki piersiowej, urazy i rany – algorytmy postępowania. Wpływ warunków środowiska na organizm człowieka, algorytmy postępowania w przypadku oparzeń, udaru cieplne, hipotermii odmrożenia.

Metody kształcenia

Wykład konwersatoryjny, pomiar, metoda poglądowa, metoda analityczna, dyskusja problemowa, praca w grupach

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągania efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Ma podstawową wiedzę o bezpieczeństwie i higienie pracy w instytucjach i placówkach oświatowo-wychowawczych. Zna podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy niezbędne dla nauczyciel wychowania fizycznego	• K2_W09 • K2_W10	• test z pytaniami zamkniętymi i otwartymi	• Ćwiczenia
Potrafi podjąć działania diagnostyczne, profilaktyczne, terapeutyczne i edukacyjne z zakresu bezpieczeństwa i ergonomii. Potrafi zastosować algorytmy postępowania z zakresu pierwszej pomocy w sytuacji zagrożeni życia lub zdrowia. Jest przygotowany do wpajania zasad pierwszej pomocy podopiecznym.	• K2_U02 • K2_K06	• kolokwium • obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Ćwiczenia
Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy. Jest wrażliwy na prawne i etyczne zasady udziela pierwszej pomocy	• K2_K07	• dyskusja • obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Ćwiczenia

Warunki zaliczenia

Ćwiczenia kończą się zaliczeniem. Metodami weryfikacji efektów kształcenia jest test umiejętności praktycznych z algorytmów postępowania w pierwszej pomocy.

Literatura podstawowa

1. Anders J., Pierwsza pomoc i resuscytacja krążeniowo-oddechowa. Podręcznik dla studentów. Wyd. Polska Rada Resuscytacji, Kraków, 2006
2. Buchfelder M., Buchfelder A., Podręcznik pierwszej pomocy. PZWL, Warszawa, 2005
3. Dziak A. Tayara S., Urazy i uszkodzenia w sporcie, Wyd. Kasper. Kraków, 2000
4. Kokot F., Ostre stany zagrożenia życia w chorobach wewnętrznych. PZWL, Warszawa, 2008
5. Jakubaszko J., Ratownik medyczny, wyd. Górnicki, 2007
6. Jurczyk W., Łakomy A., (red.) Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia. Wyd. FHU, Grzegorz Słomczyński, Kraków, 2003
7. Mędraś M., Medycyna sportowa. Wyd. Medsport, Warszawa, 2004
8. Wytyczne 2005 Resuscytacji krążeniowo-oddechowej. Wyd. Polska Rada Resuscytacji, Kraków, 2010,2015

Literatura uzupełniająca

www.prc.krakow.pl

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Ewa Skorupka (ostatnia modyfikacja: 23-07-2018 23:06)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ