Metodyka piłki nożnej - opis przedmiotu

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu	Metodyka piłki nożnej
Kod przedmiotu	WL-MPN-POD17
Wydział	Wydział Nauk Biologicznych
Kierunek	Wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	podyplomowe
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2018/2019

Informacje o przedmiocie

Semestr	3
Liczba punktów ECTS do zdobycia	1
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	• mgr Jacek Sajnóg

Formy zajęć

Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Ćwiczenia	-	-	15 (w tym jako e-learning)	1 (w tym jako e-learning)	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Zapoznanie studenta z historią i miejscem piłki nożnej w ogólnym systemie działalności sportowej oraz podstawowymi terminami i pojęciami. Systematyka ćwiczeń do nauczania podstawowych elementów techniki i taktyki piłki nożnej umożliwiająca przeprowadzenie zajęć z wychowania fizycznego. Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa na lekcji i przepisami gry w piłkę nożną

Wymagania wstępne

Podstawowa umiejętności techniczne gry w piłkę nożną.

Zakres tematyczny

Technika poruszania się po boisku. Ćwiczenia oswajające z piłką. Zabawy i gry w nauczaniu techniki. Systematyka techniki. Uderzenia i przyjęcia piłki wewnętrzna częścią stopy, wewnętrznym podbiciem, prostym podbiciem, zewnętrznym podbiciem. Uderzenia i przyjęcia piłki głową. Przyjęcia piłki podeszwą, klatką piersiową, udem, podudziem. Prowadzenie piłki, strzały do bramki, drybling, zwody z piłką i bez piłki, Gra ciałem i odbieranie piłki, technika gry bramkarza, wrzut piłki z linii bocznej. Taktyka atakowania i bronienia, atakowanie i bronienie indywidualne oraz zespołowe. Struktura lekcji piłki nożnej. Organizacja zawodów oraz turniejów w piłce nożnej. Przepisy gry, sędziowanie.

Metody kształcenia

Wykład konwersatoryjny, obserwacja, metoda poglądowa, metoda analityczna, metoda syntetyczna, dyskusja problemowa, praca w grupach.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągania efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Student ma pogłębioną i uporządkowaną wiedze na temat gry w piłkę nożną, potrafi objaśniać przepisy gry, dobierać specjalistyczną terminologię w zakresie gry w piłkę nożną	• K2_W05	• test z pytaniami zamkniętymi i otwartymi	• Ćwiczenia
Potrafi zorganizować zajęcia rekreacyjne i zawody sportowe w piłkę nożną dla różnych grup społecznych	• K2_U10	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Ćwiczenia
Jest świadomy zwiększonego ryzyka nieszczęśliwych wypadków na zajęciach sportowych, jest wrażliwy na zapewnienie bezpieczeństwa sobie i uczniom	• K2_U07 • K2_K07	• dyskusja • obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Ćwiczenia
Student jest świadomy zmian zachodzących w technice, przepisach i metodyce nauczania gry w piłkę nożną, jest otwarty na pomoc i współpracę	• K2_K01	• aktywność w trakcie zajęć • dyskusja	• Ćwiczenia

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Potrafi ocenić sprawność ucznia, identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce charakterystyczne dla gry w piłkę nożną oraz stosować odpowiednie działania korygujące, wybiera odpowiednie metody i środki dydaktyczne na różnych etapach edukacji	• K2_U07 • K2_U10	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Ćwiczenia
Student rozumie potrzebę dokształcania zawodowego i jest świadomy rozwoju osobistego w ciągu całe życie	• K2_K01	• aktywność w trakcie zajęć • dyskusja	• Ćwiczenia
Jest kreatywny w propagowaniu zdrowotnych, społecznych i rekreacyjnych wartości gier i zabaw z piłką	• K2_U09 • K2_U12	• przygotowanie projektu	• Ćwiczenia
Potrafi zaprezentować specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu gry w piłkę nożną	• K2_U11	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Ćwiczenia

Warunki zaliczenia

Ćwiczenia kończą się zaliczeniem z oceną. Metodami weryfikacji efektów kształcenia są: test z progami punktowymi oraz test sprawnościowy - znajomość systematyki ćwiczeń do nauczania podstawowych elementów techniki i taktyki z zakresu piłki nożnej i przepisy gry.

Ocena końcowa to średnia arytmetyczna wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0.

Literatura podstawowa

1. Dziąsko J., Naglak Z.: Teoria gier zespołowych. PWN Warszawa. Wrocław 1983.
2. Kaczor J. Futsal – przepisy gry 2000. PZPN. Warszawa 2000.
3. Panfil R., Żmuda W. Nauczanie gry w piłkę nożną. SMS . PZPN. Wrocław 1996.
4. Stronczyński W., Stuła A. Gry i zabawy ruchowe w szkoleniu piłkarskim. Skrypt nr 100, AWF Poznań 1995.
5. Talaga J. Taktyka piłki nożnej. Sport i Turystyka 1988.
6. Talaga J.Technika piłki nożnej. Sport i Turystyka 1987.
7. Talaga J.Trening piłki nożnej. Sport i Turystyka 1989.
8. Przepisy gry 2016/17. Kolegium sędziów PZPN (https://www.pzpn.pl/public/system/files/site_content/941/1511-Przepisy Gry 2016_2017.pdf)
9. Podręcznik trenera piłki nożnej dzieci. PZPN. (https://www.pzpn.pl/public/system/files/site_content/663/2202-Podręcznik trenera piłki nożnej dzieci.pdf)

Literatura uzupełniająca

1. Bangsbo J.Sprawność fizyczna piłkarza. Warszawa 1999.
2. Bondarowicz M.Zabawy w grach sportowych. Warszawa 1995.
3. Ćmikiewicz L.Piłka nożna dzieci i młodzieży. MAWI. Warszawa 2000.
4. Naglak Z. Zespołowa gra sportowa. AWF Wrocław 1994.
5. Solveborn S.A. Stretching. Sport i Turystyka 1982

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Ewa Skorupka (ostatnia modyfikacja: 30-07-2018 07:28)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ