

Niedozwolone substancje dopingujące w sporcie - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Niedozwolone substancje dopingujące w sporcie
Kod przedmiotu	16.1-WL-ŻiDwS-NSDwS
Wydział	Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek	Żywnienie i dietetyka w sporcie
Profil	ogólnoakademicki
Rodzaj studiów	podyplomowe
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2018/2019

Informacje o przedmiocie	
Semestr	2
Liczba punktów ECTS do zdobycia	3
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr n. farm. Andrzej Pokrywka

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Seminarium	-	-	20 (w tym jako e-learning)	1,33 (w tym jako e-learning)	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Przekazanie wiedzy nt. wybranych aspektów dopingu farmakologicznego, przede wszystkim w powiązaniu z suplementacją i żywieniem sportowców.

Zapoznanie studenta z podstawowymi zagadnieniami dotyczącymi niedozwolonego wspomagania farmakologicznego w sporcie, metod jego wykrywania, zwalczania oraz zapobiegania, niekorzystnych efektów stosowania zabronionych środków i metod dopingujących, prawidłowego postępowania w przypadku konieczności leczenia preparatami zawierającymi substancje uznane za zabronione w sporcie, ryzyka nieświadomego użycia substancji dopingujących, obecności substancji dopingujących w produktach żywieniowych.

Wymagania wstępne

Podstawowa wiedza z zakresu biologii i chemii.

Zakres tematyczny

1. Historia i definicja dopingu.
2. Światowy Program Antydopingowy.
3. Etapy kontroli dopingu.
4. Lista substancji i metod zabronionych w sporcie.
5. Medyczne niepożądane efekty stosowania środków dopingujących.
6. Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych (TUE).
7. Leczenie astmy w świetle przepisów antydopingowych.
8. Analityka substancji dopingujących.
9. Doping genetyczny.
10. Paszport biologiczny sportowca.
11. Doping nieświadomy.
12. Suplementacja i żywienie a doping.
13. Doping farmakologiczny – problem dotyczący nie tylko sportu.
14. Dozwolone metody wspomagania treningu sportowego.
15. Doping – czy rzeczywiście dotyczy wielu?

Metody kształcenia

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Ma wiedzę na temat wybranych aspektów dopingu farmakologicznego, przede wszystkim w powiązaniu z suplementacją i żywieniem sportowców.	K_W01	- dyskusja - obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	Seminarium
Zna zasady suplementacji i wspomagania zdolności wysiłkowych organizmu oraz medyczne niepożądane efekty stosowania środków dopingujących	K_W04	- dyskusja - obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	Seminarium
Potrafi wspomagać proces treningowy sportowców w aspektach zwiększania siły i masy mięśniowej, usprawniania wszystkich cech motorycznych.	K_U04	- dyskusja - obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	Seminarium
Potrafi wspomagać proces treningowy sportowców w aspektach zwiększania siły i masy mięśniowej, usprawniania wszystkich cech motorycznych.	K_U04	- dyskusja - obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	Seminarium
Potrafi komunikować się na tematy specjalistyczne ze zróżnicowanymi kręgami odbiorców, ma świadomość podnoszenia swoich kwalifikacji i potrafi samodzielnie realizować samokształcenie.	K_U03 K_K01	- dyskusja - obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	Seminarium

Warunki zaliczenia

Seminarium: warunkiem zaliczenia jest aktywny udział w dyskusji podsumowującej cykl zajęć.

Literatura podstawowa

- Jegier A, Nazar K, Dziak A (red.): Medycyna sportowa. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2013.
- Górski J. (red.): Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2011.

Literatura uzupełniająca

- Braksator W, Mamcarz A. (red.): Kardiologia sportowa w praktyce klinicznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2016.
- Czasopisma dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ, cyfrowe bazy danych – nauki medyczne i nauki o zdrowiu; <http://www.bu.uz.zgora.pl/>.

Uwagi

Program opracował:

dr n. farm. Andrzej Pokrywka

Zmodyfikowane przez dr Ewa Skorupka (ostatnia modyfikacja: 17-08-2018 07:19)