

Zaburzenia odżywiania o podłożu psychogennym - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Zaburzenia odżywiania o podłożu psychogennym
Kod przedmiotu	16.3-WL-ŻiDwS-ZOoPP
Wydział	Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek	Żywnienie i dietetyka w sporcie
Profil	ogólnoakademicki
Rodzaj studiów	podyplomowe
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2018/2019

Informacje o przedmiocie	
Semestr	2
Liczba punktów ECTS do zdobycia	1
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Seminarium	-	-	10 (w tym jako e-learning)	0,67 (w tym jako e-learning)	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Przybliżenie uczestnikom wiedzy na temat możliwości zastosowania elementów terapii poznawczo-behawioralnej w kształtowaniu zachowań zdrowotnych oraz pomocy psychologicznej w obszarze psychodietetyki. Nauka umiejętności pracy z klientem zmieniającym nawyki żywieniowe ze względów zdrowotnych, potrzeby utraty wagi bądź uzyskania lepszego samopoczucia (wsparcie psychologicznego, techniki, ćwiczenia).

Wymagania wstępne

1. Wstęp do psychodietetyki
2. Podstawy psychologii istotne w odżywianiu
3. Zaburzenia psychiczne związane z odżywianiem (klasyfikacja ICD-10)
4. Profil i rozwój psychodietetyka
5. Wybrane narzędzia pracy psychodietetyka
6. Podsumowanie przedmiotu, zaliczenie.

Zakres tematyczny

Metody aktywizujące ze szczególnym uwzględnieniem metody projektu i nauczania problemowego – ćwiczenia grupowe i indywidualne.

Metody kształcenia

Metody aktywizujące ze szczególnym uwzględnieniem metody projektu i nauczania problemowego – ćwiczenia grupowe i indywidualne.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Ma poszerzoną wiedzę na temat bieżących problemów i współczesnych trendów żywieniowych w społeczeństwie.	• K_W01	• dyskusja • praca pisemna	• Seminarium
Potrafi komunikować się na tematy specjalistyczne ze zróżnicowanymi kręgami odbiorców. Potrafi samodzielnie planować i realizować samokształcenie.	• K_U03	• dyskusja	• Seminarium

Warunki zaliczenia

Seminarium: warunkiem zaliczenia jest przeprowadzenie indywidualnej sesji psychodietetyka.

Literatura podstawowa

1. Józefik B.: Anoreksja i bulimia psychiczna. Rozumienie i leczenie zaburzeń odżywiania się. Kraków 2017, Wydawnictwo UJ.
2. Brytek – Matera A.: Obraz ciała – obraz siebie. Wizerunek własnego ciała w ujęciu psychospołecznym, Warszawa 2012, Wydawnictwo Difin.
3. Taylor N, W.Barnhill J.: A jeśli to...zaburzenia odżywiania. Warszawa 2001, Wydawnictwo Prószyński i Spółka.

Literatura uzupełniająca

1. Adams M.: Myślenie pytaniami. Warszawa 2012, Wydawnictwo Studio Emka.
2. Loreau D.: Sztuka umiaru. Warszawa 2011, Wydawnictwo Czarna Owca.
3. Bąk – Sosnowska M.: Między ciałem a umysłem. Otyłość i odchudzanie w ujęciu integracyjnym. Warszawa 2007, Wydawnictwo PWN.

Uwagi

Program opracował:

dr Przemysław Pieczyński

Zmodyfikowane przez dr Ewa Skorupka (ostatnia modyfikacja: 17-08-2018 07:33)

Wygenerowano automatycznie z systemu SyllabUZ