

Wprowadzenie do studiowania - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Wprowadzenie do studiowania
Kod przedmiotu	01.3-WZS-ŻCZP-WDS
Wydział	Filia Uniwersytetu Zielonogórskiego w Sulechowie
Kierunek	Żywnienie człowieka i dietoterapia.
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. inżyniera
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2018/2019

Informacje o przedmiocie	
Semestr	1
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr inż. Anna Gawrońska

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	15	1	-	-	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Celem przedmiotu jest pomoc studentom w przystosowaniu się do studiów

Wymagania wstępne

Bez wymagań

Zakres tematyczny

- 1.System szkolnictwa wyższego w Polsce. Ramy kwalifikacji dla szkolnictwa wyższego. Europejski System Transferu i Akumulacji Punktów (ECTS).
- 2.Misja i strategia rozwoju Uniwersytetu Zielonogórskiego. Podstawowe akty prawne. Regulamin studiów i Regulamin studiów. Organy uczelni. Struktura organizacyjna. Dokumentacja studenta. Etyka środowiska akademickiego.
- 3.Podstawowe pojęcia związane z Żywnieniem człowieka i dietoterapią. Potencjalne miejsca pracy. Specyfika studiowania na kierunku.
- 4.Efekty kształcenia dla kierunku. Program kształcenia. Program studiów. Rodzaje zajęć dydaktycznych. Możliwości wyboru przedmiotów i bloków przedmiotów.
- 5.Wiedza naukowa a wiedza potoczna. Źródła wiedzy. Aktywne słuchanie. Zasady efektywnego notowania. Korzystanie ze źródeł pisanych. Techniki poprawiające koncentrację. Podstawowe metody zapamiętywania. Krytyczne myślenie.
- 6.Korzystanie z biblioteki.
- 7.Efektywne zarządzanie własnym czasem. Planowanie. Higiena życia a nauka. Miejsce do nauki. Odżywianie. Sen i wypoczynek. Aktywność ruchowa. Rola sportu akademickiego.
- 8.Wykonywanie prac pisemnych. Przygotowanie plakatu (posteru). Przygotowanie prezentacji. Publiczna prezentacja własnej pracy. Udział w dyskusji.
- 9.Sposoby sprawdzania wiedzy i umiejętności. Sprawdziany, kolokwia, egzaminy ustne, egzaminy testowe, egzaminy pisemne. Przygotowywanie się do egzaminów. Radzenie sobie ze stresem.

Metody kształcenia

Wykład – w zależności od omawianego problemu - metody konwencjonalne lub problemowe (aktywizującą)

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
zna podstawowe metody i narzędzia pozyskiwania informacji potrzebnych do studiowania	K_W13	test końcowy	Wykład
zna i rozumie podstawowe pojęcia i zasady z zakresu ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego	K_W13	- praca pisemna - test końcowy	Wykład
potrafi pozyskiwać z różnych źródeł informacje niezbędne do studiowania	K_U11	praca pisemna	Wykład

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
stosuje zasady ergonomii i higieny pracy w procesie uczenia się	• K_U13	• test końcowy	• Wykład
wykazuje aktywną postawę w rozwiązywaniu problemów związanych z realizacją różnych zadań. Weryfikuje przedstawiane propozycje i przedstawia własną opinię	• K_K04	• dyskusja • praca pisemna	• Wykład

Warunki zaliczenia

Podstawą uzyskania pozytywnej oceny z przedmiotu są:

-obecność w trakcie zajęć,

-aktywność w trakcie zajęć,

-przygotowanie pracy pisemnej,

-pozytywne zaliczenie testu sprawdzającego wiedzę.

Literatura podstawowa

1. Ustawa z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce

2. E. Chmielecka (red.), Autonomia programowa uczelni. Ramy kwalifikacji dla szkolnictwa wyższego, Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego, 2010.

3. Europejski System Transferu i Akumulacji Punktów (ECTS). Przewodnik dla użytkowników, Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji, Warszawa 2009

4. Regulamin studiów

Literatura uzupełniająca

1. J. Knoblauch, Sztuka uczenia się, Vocatio Oficyna Wydawnicza 2000.
2. E. A. Locke, Jak uczyć się efektywnie, Wyd. NAKOM, 2009.
3. A. Naik, Pokonaj stres. Poradnik przedegzaminacyjny, Ibis Wydawnictwo Książkowe, 2009.
4. Literatura dodatkowa zaproponowana przez wykładowcę.

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr inż. Anna Gawrońska (ostatnia modyfikacja: 27-12-2018 19:56)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ