

Human nutrition in ontogenesis - course description

General information	
Course name	Human nutrition in ontogenesis
Course ID	01.3-WZS-ŻCZP-ŻCZO
Faculty	The Branch Faculty of the University of Zielona Góra in Sulechów
Field of study	Human nutrition
Education profile	practical
Level of studies	First-cycle studies leading to Engineer's degree
Beginning semester	winter term 2018/2019

Course information	
Semester	3
ECTS credits to win	3
Course type	obligatory
Teaching language	polish
Author of syllabus	dr hab. Mariusz Kasprzak, prof. UZ

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Lecture	15	1	-	-	Exam
Laboratory	45	3	-	-	Credit with grade

Aim of the course

Zapoznanie studentów z rolą poszczególnych składników pokarmowych. Ułatwienie zrozumienia jak funkcjonuje nasz organizm.

Prerequisites

Podstawowa wiedza dotycząca fizjologii i biochemii.

Scope

Żywieniowa rola białek. Rodzaje białek. Trawienie i przyswajanie białek. Biosynteza białek. Metabolizm białek. Wartość odżywcza białek, zapotrzebowanie.

Żywieniowa rola tłuszczów. Budowa i rodzaje tłuszczów. Trawienie i przyswajanie tłuszczów. Metabolizm tłuszczów. Zapotrzebowanie na tłuszcze.

Żywieniowa rola węglowodanów w żywieniu. Budowa i podział węglowodanów. Trawienie i wchłanianie węglowodanów. Metabolizm węglowodanów. Zapotrzebowanie na węglowodany.

Teaching methods

Wykład multimedialny.

Ćwiczenia praktyczne polegające na opracowaniu ilościowym i jakościowym składników pokarmowych zaspakajających potrzeby organizmu w różnych okresach rozwojowych.

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
Student zna rolę białek, węglowodanów i tłuszczów w żywieniu.	K_W10 K_W11 K_W19 K_U08 K_U11 K_K03	- activity during the classes - an exam - oral, descriptive, test and other	- Lecture - Laboratory
Kształtuje prawidłowe nawyki żywieniowe	K_W05 K_U08 K_K03	- an exam - oral, descriptive, test and other - an ongoing monitoring during classes	- Lecture - Laboratory
Potrafi zarówno indywidualnie jak i w grupie przeprowadzić podstawowe eksperymenty trawienne	K_W05 K_U08 K_K03	- an exam - oral, descriptive, test and other - an ongoing monitoring during classes	- Lecture - Laboratory

Assignment conditions

Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest uzyskanie pozytywnych ocen z wszystkich kolokwii oraz uzyskanie prawidłowych wyników w przeprowadzanych eksperymentach trawiennych.

Egzamin -prawidłowe zaplanowanie i wykonanie jednego z wybranych posiłków dla konkretnego okresu rozwojowego. Student musi uzasadnić merytorycznie zaproponowany skład produktów.

Recommended reading

1. Ciborowska H. Rudnicka A. Dietetyka -żywienie zdrowego i chorego człowieka. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2004
2. Grajeta H. (red) Żywienie człowieka i analiza żywności wybrane zagadnienia. Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu Wrocław 2017
3. Gawęcki J. (Redakcja): Żywienie człowieka. Podstawy nauki o żywieniu. Tom1. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2016.
4. Jarosz M. (Redakcja): Normy żywienia dla populacji Polski. IŻŻ Warszawa 2017.

Further reading

1. Jarosz M. (Redakcja): Praktyczny Podręcznik Dietetyki. IŻŻ Warszawa 2012.
2. Kolanowski W. Podstawy Żywienia Człowieka. Ćwiczenia dla studentów dietetyki. Wydawnictwo Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach. 2017.

Notes

Modified by dr hab. Mariusz Kasprzak, prof. UZ (last modification: 12-01-2019 23:28)

Generated automatically from SylabUZ computer system