

Żywienie człowieka w ontogenezie - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Żywienie człowieka w ontogenezie
Kod przedmiotu	01.3-WZS-ŻCZP-ŻCZO
Wydział	Filia Uniwersytetu Zielonogórskiego w Sulechowie .
Kierunek	Żywienie człowieka i dietoterapia.
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. inżyniera
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2018/2019

Informacje o przedmiocie	
Semestr	4
Liczba punktów ECTS do zdobycia	3
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr hab. Mariusz Kasprzak, prof. UZ

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	15	1	-	-	Egzamin
Laboratorium	45	3	-	-	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Zapoznanie studentów z rolą poszczególnych składników pokarmowych. Ułatwienie zrozumienia jak funkcjonuje nasz organizm. Potrzeby żywieniowe uzależnione od okresu rozwojowego.

Wymagania wstępne

Podstawowa wiedza dotycząca fizjologii i biochemii.

Zakres tematyczny

Wartość energetyczna pokarmu i zapotrzebowanie energetyczne w zależności od okresu rozwojowego.

Gospodarka wodna i równowaga kwasowo-zasadowa. Rola witamin i składników mineralnych w żywieniu. Normy żywieniowe i dobranie odpowiednich składników pokarmowych w celu zaspokojenia potrzeb organizmu w różnych okresach rozwojowych.

Metody kształcenia

Wykład multimedialny.

Ćwiczenia praktyczne polegające na opracowaniu ilościowym i jakościowym składników pokarmowych zaspakajających potrzeby organizmu w różnych okresach rozwojowych.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągania efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Student zna rolę witamin, wody oraz składników mineralnych w żywieniu	- K_W05 - K_W01 - K_W11 - K_U08 - K_K03 - K_K05	- kolokwium - wypowiedź pisemna	- Wykład - Laboratorium
Zna ilościowe i jakościowe zmiany w żywieniu uzależnione od wieku człowieka	- K_W05 - K_W01 - K_W11 - K_U08 - K_K04 - K_K07	- aktywność w trakcie zajęć - egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne	- Wykład - Laboratorium

Opis efektu	Symbol e efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Kształtuje prawidłowe nawyki żywieniowe	• K_W07 • K_U01 • K_K02	• aktywność w trakcie zajęć • egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne	• Wykład • Laboratorium

Warunki zaliczenia

Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest uzyskanie pozytywnych ocen z wszystkich kolokwii oraz uzyskanie prawidłowych wyników w przeprowadzanych eksperymentach trawiennych.

Egzamin -prawidłowe zaplanowanie i wykonanie jednego z wybranych posiłków dla konkretnego okresu rozwojowego. Student musi uzasadnić merytorycznie zaproponowany skład produktów.

Literatura podstawowa

1. Ciborowska H. Rudnicka A. Dietetyka -żywienie zdrowego i chorego człowieka. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2004
2. Grajeta H. (red) Żywienie człowieka i analiza żywności wybrane zagadnienia. Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu Wrocław 2017
3. Gawęcki J. (Redakcja): Żywienie człowieka. Podstawy nauki o żywieniu. Tom1. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2016.
4. Jarosz M. (Redakcja): Normy żywienia dla populacji Polski. IŻŻ Warszawa 2017.

Literatura uzupełniająca

1. Jarosz M. (Redakcja): Praktyczny Podręcznik Dietetyki. IŻŻ Warszawa 2012.
2. Kolanowski W. Podstawy Żywienia Człowieka. Ćwiczenia dla studentów dietetyki. Wydawnictwo Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach. 2017.

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr hab. Mariusz Kasprzak, prof. UZ (ostatnia modyfikacja: 12-01-2019 23:27)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ