

Dietoprofilaktyka - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Dietoprofilaktyka
Kod przedmiotu	01.3-WZS-ŻCZP-D
Wydział	Filia Uniwersytetu Zielonogórskiego w Sulechowie
Kierunek	Żywnienie człowieka i dietoterapia.
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. inżyniera
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2018/2019

Informacje o przedmiocie	
Semestr	5
Liczba punktów ECTS do zdobycia	5
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	- dr inż. Anna Gawrońska - dr inż. Bogna Latacz

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	30	2	-	-	Egzamin
Laboratorium	45	3	-	-	Zaliczenie na ocenę
Projekt	15	1	-	-	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Zapoznanie studentów z podstawowymi zasadami układania diet w profilaktyce i leczeniu chorób dietozależnych z uwzględnieniem roli aktywności fizycznej w profilaktyce i wspomaganiu leczenia tych chorób oraz wykształcenie świadomości znaczenia prawidłowego bilansowania tych diet.

Wymagania wstępne

Obowiązują wiedza i umiejętności zdobyte w procesie kształcenia w poprzednich semestrach

Zakres tematyczny

Wykład: Wykład wprowadzający (informacje ogólne o przedmiocie i wymagach egzaminacyjnych, podstawowe pojęcia i zagadnienia). Podstawy dietoprofilaktyki i dietoterapia otyłości. Podstawy dietoprofilaktyki i dietoterapia chorób nowotworowych. Podstawy dietoprofilaktyki i dietoterapia osteoporozy. Podstawy dietoprofilaktyki i dietoterapia nadciśnienia tętniczego. Podstawy dietoprofilaktyki i dietoterapia miażdżycy. Podstawy dietoprofilaktyki i dietoterapia cukrzycy. Podstawy dietoprofilaktyki i dietoterapia zespołu metabolicznego.

Ćwiczenia: Ćwiczenia wprowadzające (plan i zakres zajęć oraz warunki zaliczenia, przedstawienie karty przedmiotu). Układanie podstawowych diet w profilaktyce i terapii otyłości. Układanie podstawowych diet w profilaktyce i terapii chorób nowotworowych. Układanie podstawowych diet w profilaktyce i terapii osteoporozy. Układanie podstawowych diet w profilaktyce i terapii nadciśnienia tętniczego. Układanie podstawowych diet w profilaktyce i terapii miażdżycy. Układanie podstawowych diet w profilaktyce i terapii cukrzycy. Układanie podstawowych diet w profilaktyce i terapii zespołu metabolicznego.

Projekt: praca indywidualna bądź grupowa z programem dietetycznym zakończona stworzeniem diety 7 dniowej w wybranej jednostce chorobowej

Metody kształcenia

Wykłady i prezentacja ćwiczeń z wykorzystaniem technik multimedialnych. Zadania indywidualne wykonane samodzielnie pod nadzorem nauczyciela akademickiego (praca z programami do układania diet). Praca w grupach. Prezentacje multimedialne przygotowane przez studentów. Analiza i dyskusja wyników uzyskanych w pracy indywidualnej i grupowej.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Będzie posiadał wiedzę dotyczącą żywienia człowieka w profilaktyce i dietoterapii chorób dietozależnych.	K_W11	- egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne - kolokwium - projekt	- Wykład - Laboratorium - Projekt

Opis efektu	Symbol efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Będzie umiał układać zbilansowane diety w profilaktyce i dietoterapii chorób dietozależnych.	• K_W15	- przygotowanie projektu - wykonanie sprawozdań laboratoryjnych	- Laboratorium - Projekt
Będzie umiał zastosować uzyskane wiadomości w życiu osobistym i zawodowym.	• K_U08	- projekt - wykonanie sprawozdań laboratoryjnych	- Laboratorium - Projekt
Będzie świadomy znaczenia stosowania zbilansowanych diet w profilaktyce i dietoterapii chorób dietozależnych	• K_U08	- obserwacja i ocena aktywności na zajęciach - obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta - przygotowanie projektu	- Laboratorium - Projekt
Będzie kreatywny w przekazywaniu posiadanych umiejętności i wiedzy.	• K_K03	- dyskusja - egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne - obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	- Wykład - Laboratorium - Projekt
Będzie pracować indywidualnie i zespołowo z pełną świadomością odpowiedzialności za wspólnie realizowane działania.	• K_K05	- bieżąca kontrola na zajęciach - obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	- Laboratorium - Projekt

Warunki zaliczenia

Podstawą przystąpienia do egzaminu jest pozytywna ocena z ćwiczeń i pozytywna ocena z zaliczenia projektu. W zaliczeniu ćwiczeń i prac projektowych uwzględniona zostanie: obecność w trakcie ćwiczeń (raporty z ćwiczeń) i praca z programem komputerowym, aktywność, oceny częściowe, wynik pisemnych kolokwiiów i stworzony projekt diety.

Egzamin pisemny - warunkiem otrzymania pozytywnej oceny jest poprawna odpowiedź na 60% pytań egzaminacyjnych.

Literatura podstawowa

1. Biesiański K. H., Grimm P.: Żywnienie. Atlas i podręcznik. Edra Urban & Partner, Wrocław 2015.
2. Grzymisławski M., Gawęcki J.: Żywnienie człowieka zdrowego i chorego. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2012.
3. Payne A., Barker H.: Dietetyka i żywienie kliniczne. Wydawnictwo Elsevier, Urban & Partner, Wrocław 2013.
4. Peckenpaugh N.: Podstawy żywienia i dietoterapia. Wydawnictwo Elsevier, Urban & Partner, Warszawa 2015.
5. Włodarek D., Lange E., Kozłowska L., Głąbska D.: Dietoterapia. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2014.
6. Jarosz M. (Redakcja): Normy żywienia dla populacji Polski. IŻŻ Warszawa 2017

Literatura uzupełniająca

- 1 Kunachowicz H., Nadolna I., Przygoda B., Iwanow K.: Tabele składu i wartości odżywczej żywności. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2005.
2. Programy komputerowe do układania diet
3. Literatura zaproponowana przez prowadzącego

Uwagi

Ćwiczenia i prace projektowe łączone 2 x 1,5 godziny

Zmodyfikowane przez dr inż. Anna Gawrońska (ostatnia modyfikacja: 28-12-2018 15:10)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ