

Diety redukcyjne i alternatywne - course description

General information	
Course name	Diety redukcyjne i alternatywne
Course ID	01.3-WZS-ŻCZP-DRA
Faculty	The Branch Faculty of the University of Zielona Góra in Sulechów.
Field of study	Human nutrition
Education profile	practical
Level of studies	First-cycle studies leading to Engineer's degree
Beginning semester	winter term 2018/2019

Course information	
Semester	7
ECTS credits to win	3
Course type	obligatory
Teaching language	polish
Author of syllabus	- dr inż. Bogna Latacz - dr inż. Anna Gawrońska

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Lecture	15	1	-	-	Credit with grade
Class	15	1	-	-	Credit with grade
Project	15	1	-	-	Credit with grade

Aim of the course

Celem przedmiotu jest pozyskanie wiedzy na temat stosowanych powszechnie diet redukcyjnych oraz innych diet alternatywnych, co ma umożliwić ich krytyczną ocenę pod względem żywieniowym.

Prerequisites

Podstawowa wiedza, umiejętności oraz kompetencje w zakresie żywienia człowieka i dietetyki.

Scope

Idea diet redukcyjnych i alternatywnych, ich definicja, bezpieczeństwo stosowania oraz możliwości wykorzystania w żywieniu różnych grup ludności. Omówienie wybranych diet redukcyjnych i alternatywnych (dieta Atkinsa, dieta Cambridge, dieta Dukana, dieta Harvey and Marilyn Diamonds, dieta Haya, dieta kapuściana, dieta kopenhaska, dieta Kwaśniewskiego, dieta makrobiotyczna, dieta Montignaca, dieta Ornisha, dieta plaż południowych (plaż południa), dieta zgodna z grupą krwi, dieta zone (strefowa), diety wegetariańskie i wegańskie, głodówka). Układanie wybranych diet redukcyjnych i alternatywnych uwzględnionych na wykładach lub zaproponowanych przez studentów, a następnie ich krytyczna ocena pod względem zaspokojenia potrzeb organizmu. Praktyczne przygotowanie posiłków w oparciu o zasady wybranych diet alternatywnych i redukcyjnych.

Teaching methods

- Metody podające:
 - wykłady informacyjne z wykorzystaniem technik informacyjnych
 - wykłady problemowe
- Metody poszukujące:
 - ćwiczenia praktyczne – obliczeniowe w ramach ćwiczeń komputerowych (programy dietetyczne)
 - ćwiczenia projektowe

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
Zna zasady popularnych diet alternatywnych i redukcyjnych	K_W11	a final test	Lecture
Ocenia wybrane diety redukcyjne i alternatywne pod kontem żywieniowym	K_W10 K_W11	a final test	Lecture
opracowuje diety alternatywne zgodnie z ich zasadami i ocenia ich racjonalności	K_U15	- an observation and evaluation of the student's practical skills - ocena przygotowanej diety	Class
projektuje, przygotowuje i prezentuje posiłek zgodnie z zasadami wybranej diety alternatywnej	K_U11	an observation and evaluation of activities during the classes	Project

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
Rozumie potrzebę ciągłego doskonalenia się – podnoszenia kompetencji zawodowych i osobistych, postępuje zgodnie z zasadami etyki w zawodzie dietetyka lub doradcy żywieniowego	• K_K01 • K_K03	• a final test • an observation and evaluation of activities during the classes	• Lecture • Project • Class

Assignment conditions

Warunkiem zaliczenia wykładów jest pozytywna ocena z testu zaliczeniowego. Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest przygotowanie diet redukcyjnych lub alternatywnych oraz ich ocena żywieniowa. Warunkiem zaliczenia zajęć projektowych jest wykonanie autorskich potraw zgodnie z zasadami wybranych diet alternatywnych.

Recommended reading

1. Malinowska M., Borawska M.: Wegetarianizm. Zalety i wady. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009.
2. Szostak W. B., Cichocka A., Cybulska B.: Zdrowa dieta śródziemnomorska. Agencja Wydawnicza Comes, Warszawa 2001.
3. Włodarek D., Lange E., Kozłowska L., Głębska D.: Dietoterapia. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2014.
4. Żywnienie człowieka zdrowego i chorego, Grzymisławski M., Gawęcki J. PWN 2016
5. Gawęcki J., Roszkowski W. (Redakcja): Żywnienie człowieka a zdrowie publiczne tom 3. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2012.
6. Jarosz M (red.): Normy żywienia dla populacji Polski. Instytut Żywności i Żywienia, Warszawa 2017.

Further reading

Publikacje w czasopismach specjalistycznych

Notes

Modified by dr inż. Anna Gawrońska (last modification: 28-12-2018 13:31)

Generated automatically from SylabUZ computer system