

Interpersonal Training - course description

General information	
Course name	Interpersonal Training
Course ID	14.4-WP-PSchM-TIP
Faculty	Faculty of Social Sciences
Field of study	Psychology
Education profile	academic
Level of studies	Long-cycle studies leading to MS degree
Beginning semester	winter term 2019/2020

Course information	
Semester	3
ECTS credits to win	2
Course type	obligatory
Teaching language	polish
Author of syllabus	mgr Maria Żochowska

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Laboratory	30	2	-	-	Credit

Aim of the course

Zapoznanie studentów z wybranymi zagadnieniami z zakresu relacji interpersonalnych. Poszerzenie samoświadomości w odniesieniu do budowania i pogłębiania kontaktu z innymi. Rozszerzenie wiedzy na temat sposobów rozpoznawania i analizowania procesów własnych pod względem funkcjonowania w grupie/ społeczeństwie. Rozpoznawanie i diagnozowanie mechanizmów psychologicznych oraz procesów zachodzących pomiędzy członkami grupy.

Prerequisites

Brak.

Scope

Poszerzanie samoświadomości i umiejętności analizowania siebie w sytuacjach społecznych. Doświadczenie wglądów we własne doświadczenia w relacjach z innymi ludźmi. Gromadzenie samowiedzy w oparciu o przeżycia doświadczone w sytuacji kontaktu z grupą. Kształtowanie odpowiedzialności za własny rozwój. Wzmacnianie postawy samokontroli i tendencji do planowania oraz realizowania konstruktywnych zmian we własnym zachowaniu społecznym. Rozwój kompetencji w zakresie: uważnego słuchania, wypowiadania opinii, przekazywania i przyjmowania krytyki oraz uczuć niezadowolenia. Umiejętność doświadczenia frustracji i radzenie sobie z nią. Formowanie postaw wobec wartości moralnych i społecznych. Trenowanie umiejętności pokonywania barier interpersonalnych. Wzrost umiejętności sprawnej komunikacji werbalnej i niewerbalnej.

Teaching methods

Trening umiejętności interpersonalnych, trening umiejętności komunikowania się i wyrażania własnego zdania oraz własnych emocji, dyskusja

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
Potrafi werbalizować w wypowiedziach ustnych uzasadnienia opinii i poglądów z uwzględnieniem wielu punktów widzenia .	K_U10	Aktywne interakcje z uczestnikami treningu.	Laboratory
Ma pogłębioną samoświadomość zawodową w zakresie możliwości i ograniczeń, wykorzystując ją dla celów zawodowego i indywidualnego rozwoju.	K_K02	Aktywna współpraca z grupą przy rozwiązywaniu zadań.	Laboratory
Student ma wiedzę z zakresu psychologii procesów poznawczych, emocji i motywacji, komunikacji interpersonalnej oraz kompetencji interpersonalnych.	K_W06	Modelowany dialog, aktywny udział w zajęciach.	Laboratory
Student potrafi korzystać ze swojej wiedzy w celu dokonania analizy oraz interpretacji występujących między ludźmi zachowań.	K_U01	- activity during the classes - an observation and evaluation of activities during the classes	Laboratory

Assignment conditions

W celu otrzymania zaliczenia z przedmiotu należy wykazać 100% obecność podczas całego treningu.

Recommended reading

1. Jedliński K. [red.], (2008), Trening interpersonalny, Warszawa: Wydawnictwo W.A.B

2. Adams K., Galanes G.J., Komunikacja w grupach, Warszawa 2008
3. Brown R., Procesy grupowe. Dynamika wewnątrzgrupowa i międzygrupowa. Gdańsk 2006
4. Myers D., Psychologia społeczna. Poznań 2003

Further reading

1. Oyster C.K., Grupy, Wydawnictwo Zys i S-ka, Poznań, 2002
2. Sterwart J. (red.) Mosty Zamiast Murów. Podręcznik Komunikacji Interpersonalnej, Warszawa, 2003

Notes

Modified by mgr Maria Żochowska (last modification: 25-04-2019 17:36)

Generated automatically from SylabUZ computer system