

Podstawy psychologii - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Podstawy psychologii
Kod przedmiotu	01.3-WZS-ŻCZP-PP
Wydział	Filia Uniwersytetu Zielonogórskiego w Sulechowie
Kierunek	Żywnienie człowieka i dietoterapia.
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. inżyniera
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2019/2020

Informacje o przedmiocie	
Semestr	4
Liczba punktów ECTS do zdobycia	1
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	- dr Anita Famuła-Jurczak, prof. UZ - dr Adam Dąbek

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	15	1	9	0,6	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Lepsze poznanie siebie i innych. Świadome kształtowanie relacji z ludźmi w sytuacjach i zadaniach profesjonalnych

Wymagania wstępne

Brak wymagań wstępnych

Zakres tematyczny

1. Psychologiczne koncepcje człowieka.
2. Pojęcie i teorie osobowości.
3. Typologia charakterów ludzkich.
4. Pojęcie zdrowia psychicznego, kompetencji emocjonalnej.
5. Emocje . Stres . Radzenie sobie ze stresem .
6. Umiejętności interpersonalne : aktywne słuchanie, wyrażanie krytyki , konstruktywne rozwiązywanie konfliktów.
7. Umiejętności współpracy w zespole.
8. Komunikacja werbalna , wzorce językowe w komunikacji.

Metody kształcenia

Wykłady multimedialne z dyskusją i symulacją

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągania efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Potrafi zaplanować oddziaływania perswazyjne	• K_U13	• aktywność w trakcie zajęć	• Wykład
Student zna podstawowe teorie motywacji	• K_W02 • K_W18	• kolokwium	• Wykład
Rozwija umiejętności pracy w zespole	• K_U21	• aktywność w trakcie zajęć	• Wykład
Potrafi konstruować hipotezy wyjaśniające zachowania w sytuacjach zawodowych	• K_K07	• aktywność w trakcie zajęć	• Wykład
Posiada wiedzę nt istoty i przebiegu komunikacji interpersonalnej , oraz radzenia sobie ze stresem w miejscu pracy	• K_W02	• kolokwium	• Wykład
Student lepiej rozumie dylematy etyczne związane z pracą	• K_K04	• aktywność w trakcie zajęć	• Wykład
Rozwija umiejętności samokształcenia i samodzielnego rozwiązywania problemów	• K_U20	• aktywność w trakcie zajęć	• Wykład

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Posiada wiedzę dotyczącą typów charakterów ludzkich	• K_W02	• kolokwium	• Wykład
Stosuje psychologiczną wiedzę w sytuacjach zawodowych.	• K_U13	• aktywność w trakcie zajęć	• Wykład

Warunki zaliczenia

Warunkami związanymi z zaliczeniem przedmiotu są: uczestnictwo w zajęciach i zaliczenie kolokwium przedmiotowego. Ocenę ustala się na podstawie odniesienia do pełnej, wyczerpującej odpowiedzi według następujących kryteriów:

(0 - 50)% - ndst	(70 - 80)% - db
(50 - 60)% - dst	(80 - 90)% - db plus
(60 - 70)% - dst plus	(90 -100)% - bdb

Literatura podstawowa

1. Zimbardo Ph :Psychologia i życie , PWN Warszawa 2002
2. Johnson S . Style charakteru , zysk i s-ka , Poznań 1998
3. Sculz von Thun F. Sztuka rozmawiania , GWP Gdańsk 2005

Literatura uzupełniająca

1. McGrath, Edwards H. , Trudne osobowości , Rebis , Poznań 2010
2. Weisbach Ch , Dachs , Inteligencja emocjonalna , Bis , Warszawa 2000
3. Williams N . ,Diagnoza psychoanalityczna , GWP , Gdańsk 2008

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr inż. Anna Gawrońska (ostatnia modyfikacja: 29-04-2019 18:57)

Wygenerowano automatycznie z systemu SyllabUZ