

Human nutrition in ontogenesis - course description

General information	
Course name	Human nutrition in ontogenesis
Course ID	01.3-WZS-ŻCZP-ŻCZO
Faculty	The Branch Faculty of the University of Zielona Góra in Sulechów
Field of study	Human nutrition
Education profile	practical
Level of studies	First-cycle studies leading to Engineer's degree
Beginning semester	winter term 2019/2020

Course information	
Semester	4
ECTS credits to win	3
Course type	obligatory
Teaching language	polish
Author of syllabus	dr hab. Mariusz Kasprzak, prof. UZ

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Lecture	15	1	9	0,6	Exam
Laboratory	40	2,67	24	1,6	Credit with grade

Aim of the course

Zapoznanie studentów z rolą poszczególnych składników pokarmowych. Ułatwienie zrozumienia jak funkcjonuje nasz organizm. Potrzeby żywieniowe uzależnione od okresu rozwojowego.

Prerequisites

Podstawowa wiedza dotycząca fizjologii i biochemii człowieka.

Scope

Wartość energetyczna pokarmu i zapotrzebowanie energetyczne w zależności od okresu rozwojowego. Gospodarka wodna i równowaga kwasowo-zasadowa. Rola witamin i składników mineralnych w żywieniu. Normy żywieniowe i dobranie odpowiednich składników pokarmowych w celu zaspokojenia potrzeb organizmu w różnych okresach rozwojowych. Analiza składu żywności na podstawie etykiet. Zapotrzebowanie energetyczne człowieka starego. Układanie diety w oparciu o zalecenia żywieniowe i ich praktyczna realizacja. Normy żywieniowe człowieka w zależności od zapotrzebowania energetycznego spowodowanego różnym wiekiem. Składniki białkowe białkowe, wymogi ilościowe i jakościowe zależne od wieku. Składniki energetyczne (tłuszcze i węglowodany) w żywieniu człowieka z uwzględnieniem wydatków energetycznych w danym okresie życia. Witaminy i składniki mineralne w żywieniu człowieka. Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia w różnym wieku.

Teaching methods

Wykład multimedialny.

Ćwiczenia praktyczne polegające na opracowaniu ilościowym i jakościowym składników pokarmowych zaspakajających potrzeby organizmu w różnych okresach rozwojowych.

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
Kształtuje prawidłowe nawyki żywieniowe	K_W01 K_W05 K_U04 K_K03	- activity during the classes - an exam - oral, descriptive, test and other	- Lecture - Laboratory
Student zna rolę witamin, wody oraz składników mineralnych w żywieniu	K_W05 K_W08 K_U03 K_K05	- a written statement - an evaluation test	- Lecture - Laboratory
Zna ilościowe i jakościowe zmiany w żywieniu uzależnione od wieku człowieka	K_W08 K_U06 K_K01	- activity during the classes - an exam - oral, descriptive, test and other	- Lecture - Laboratory

Assignment conditions

Warunkiem zaliczenia ćwiczeń jest uzyskanie pozytywnych ocen z wszystkich kolokwiiów oraz uzyskanie prawidłowych wyników w przeprowadzanych eksperymentach trawiennych.

Egzamin -prawidłowe zaplanowanie i wykonanie jednego z wybranych posiłków dla konkretnego okresu rozwojowego. Student musi uzasadnić merytorycznie zaproponowany skład produktów.

Recommended reading

1. Ciborowska H. Rudnicka A. Dietetyka -żywienie zdrowego i chorego człowieka. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2004
2. Grajeta H. (red) Żywienie człowieka i analiza żywności wybrane zagadnienia. Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu Wrocław 2017
3. Gawęcki J. (Redakcja): Żywienie człowieka. Podstawy nauki o żywieniu. Tom1. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2016.
4. Jarosz M. (Redakcja): Normy żywienia dla populacji Polski. IŻŻ Warszawa 2017.

Further reading

1. Jarosz M. (Redakcja): Praktyczny Podręcznik Dietetyki. IŻŻ Warszawa 2012.
2. Kolanowski W. Podstawy Żywienia Człowieka. Ćwiczenia dla studentów dietetyki. Wydawnictwo Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach. 2017.

Notes

Modified by dr hab. Mariusz Kasprzak, prof. UZ (last modification: 24-04-2019 10:20)

Generated automatically from SylabUZ computer system