

Poradnictwo żywieniowe - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Poradnictwo żywieniowe
Kod przedmiotu	01.3-WZS-ŻCZP-PŻ
Wydział	Filia Uniwersytetu Zielonogórskiego w Sulechowie
Kierunek	Żywnienie człowieka i dietoterapia.
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. inżyniera
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2019/2020

Informacje o przedmiocie	
Semestr	6
Liczba punktów ECTS do zdobycia	3
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr inż. Anna Gawrońska

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	30	2	18	1,2	Zaliczenie na ocenę
Projekt	15	1	9	0,6	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Uzyskanie wiedzy i umiejętności w zakresie oceny stanu odżywienia i sposobu odżywiania oraz udzielania porad dietetycznych w różnych stanach fizjologicznych i chorobowych

Wymagania wstępne

Wiedza z zakresu żywienia człowieka, dietetyki

Zakres tematyczny

Wykłady:

Rola dietetyka w prewencji i leczeniu chorób oraz zaburzeń żywieniowych. Ogólne zasady i formy udzielania porad żywieniowych. Przepisy dotyczące wykonywania zawodu dietetyka i prowadzenia działalności doradczej. Aspekty psychologiczne relacji pacjent - dietetyk. Metody pozyskiwania i weryfikacji informacji o sposobie odżywiania pacjenta. Metody obiektywnej oceny stanu odżywienia. Metody opracowywania kompetentnej porady żywieniowej. Sposoby skutecznej pracy z pacjentem w okresie wdrażania zaleceń żywieniowych. Metody weryfikacji skuteczności realizowanego planu żywieniowego. Znaczenie działań profilaktycznych i edukacyjnych w poprawie sposobu odżywiania społeczeństwa. Zachowania żywieniowe i ich uwarunkowania. Klasyfikacja i charakterystyka metod motywacyjnych.

Projekt:

Symulacje pozyskiwania informacji o stanie zdrowia, odżywienia oraz sposobie odżywiania pacjentów chorych, zagrożonych chorobą lub w określonych stanach fizjologicznych. Przygotowanie zaleceń żywieniowych i planu żywienia. Kompleksowe opracowanie planu poprowadzenia poradnictwa dietetycznego dla konkretnego pacjenta oraz publiczna obrona tego projektu w postaci prezentacji multimedialnej i dyskusji w grupie ćwiczeniowej.

Metody kształcenia

- metody podające:
 - wykład informacyjny z wykorzystaniem technik multimedialnych,
 - wykład problemowy.
- metody aktywizujące:
 - dyskusja,
 - wywiad.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Wykazuje aktywną postawę i jest kreatywny w rozwiązywaniu problemów związanych z realizacją różnych zadań. Weryfikuje przedstawiane propozycje i przedstawia własną opinię	• K_K04	• dyskusja • obserwacja i ocena aktywności na zajęciach • przygotowanie projektu	• Wykład • Projekt
Zna metody oceny stanu odżywienia oraz sposoby zbierania informacji o sposobie odżywiania pacjenta	• K_W11	• kolokwium • obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	• Wykład • Projekt

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Praktycznie wykorzystuje swoją wiedzę z zakresu dietetyki przygotowując porady żywieniowe dla konkretnych pacjentów	- K_U04 - K_U08	projekt	Projekt
Prawidłowo zbiera i przedstawia wyniki swojej pracy oraz posiada umiejętność przystępnej prezentacji tych wyników, między innymi, w formie multimedialnej.	K_U11	- obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta - projekt - przygotowanie projektu	Projekt
Ma świadomość postępu i zmian następujących w nauce o technologii żywności i żywieniu człowieka oraz potrzeby uczenia się	K_K01	- kolokwium - projekt	- Wykład - Projekt
Wyjaśnia zasady i wskazuje formy poradnictwa żywieniowego	K_W11	kolokwium	Wykład

Warunki zaliczenia

Na ocenę końcową składają się:

- ocena pracy projektowej,

- pozytywne oceny symulacji porad żywieniowych

- zaliczenie przedmiotowego kolokwium pisemnego obejmującego treści wykładowe - ocena pozytywna – 60% prawidłowych odpowiedzi.

Oceną z przedmiotu jest średnia z oceny z projektu i oceny z kolokwium (50/50%).

Literatura podstawowa

1. J. Gawęcki, W. Roszkowski: Żywnie człowieka a zdrowie publiczne. PWN, Warszawa 2009
2. A. Gronowska – Senger: Zarys oceny żywienia. Wyd. SGGW, 2009
3. J. Hasik, J. Gawęcki: Żywnie człowieka zdrowego i chorego. Tom 2. PWN, Warszawa 2009
4. M. Jeżewska-Zychowicz: Zachowania żywieniowe i ich uwarunkowania, SGGW, Warszawa 2007
5. E. Kolarzyk Wybrane problemy higieny i ekologii człowieka red. Emilia Kolarzyk, wyd. UJ, 2008
6. M. Piłska, M. Jeżewska-Zychowicz: Psychologia żywienia. Wybrane zagadnienia, SGGW, Warszawa 2008

Literatura uzupełniająca

1. B. Woynarowska: Edukacja zdrowotna, Warszawa 2008
2. K. Żuchelkowska, K. Wojciechowska: Promocja zdrowia w edukacji dzieci przedszkolnych. Wyd. Margrafen, Bydgoszcz 2000
3. J. Reykowski: Emocje i motywacja. W: T. Tomaszewski (red.): Psychologia, PWN 1985
5. Publikacje zaproponowane przez prowadzącego

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr inż. Anna Gawrońska (ostatnia modyfikacja: 29-04-2019 19:03)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ