

Basics of dietetics in metabolic diseases - course description

General information	
Course name	Basics of dietetics in metabolic diseases
Course ID	01.3-WZS-ŻCZP-PDCHM
Faculty	The Branch Faculty of the University of Zielona Góra in Sulechów.
Field of study	Human nutrition
Education profile	practical
Level of studies	First-cycle studies leading to Engineer's degree
Beginning semester	winter term 2019/2020

Course information	
Semester	7
ECTS credits to win	4
Course type	obligatory
Teaching language	polish
Author of syllabus	- dr inż. Anna Gawrońska - dr inż. Bogna Latacz

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Lecture	30	2	18	1,2	Exam
Class	30	2	18	1,2	Credit with grade

Aim of the course

Celem przedmiotu jest nabycie wiedzy i umiejętności z zakresu postępowania dietetycznego w wybranych chorobach metabolicznych.

Prerequisites

Podstawowa wiedza, umiejętności oraz kompetencje w zakresie żywienia człowieka i dietetyki

Scope

Charakterystyka wybranych chorób metabolicznych (etiologia, patogeneza) oraz postępowanie dietetyczne wobec osób chorych (różne typy cukrzycy, zespół metaboliczny, hiperlipidemia, osteomalacja, dna moczanowa, fenylketonuria, mukowiscydoza, alkaptonuria, galaktozemia, zaburzenia hormonalne). Zaburzenia metaboliczne spowodowane niedoborami składników pokarmowych. Opracowanie zaleceń żywieniowych i diet dla osób z chorobami metabolicznymi. Przygotowanie potraw zgodnie z zaleceniami żywieniowymi.

Teaching methods

- Metody podające:
 - wykłady informacyjne z wykorzystaniem technik informacyjnych
 - wykłady problemowe
- Metody poszukujące:
 - ćwiczenia praktyczne – obliczeniowe w ramach ćwiczeń komputerowych (programy dietetyczne)

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
Zna przyczyny i przebieg wybranych chorób metabolicznych	K_W18	an examination test with score scale	Lecture
Dostosowuje postępowanie dietetyczne do jednostki chorobowej	K_W11 K_W15	an examination test with score scale	Lecture
Przygotowuje posiłki zgodnie z zaleceniami dietetycznymi	K_W15 K_U08	an observation and evaluation of the student's practical skills	Class
Zna metaboliczne skutki niedoborów składników pokarmowych	K_W05 K_W11 K_W15	an examination test with score scale	Lecture
opracowuje zalecenia żywieniowe dla pacjentów z chorobami metabolicznymi	K_U08 K_U15	- an observation and evaluation of the student's practical skills - ocena przygotowanych zaleceń żywieniowych	Class

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
Oblicza dietę dostosowaną do zapotrzebowania i jednostki chorobowej pacjenta	• K_U08 • K_U15	• an observation and evaluation of the student's practical skills • ocena przygotowanej diety	• Class
Rozumie potrzebę ciągłego doskonalenia się – podnoszenia kompetencji zawodowych i osobistych, postępuje zgodnie z zasadami etyki w zawodzie dietetyka lub doradcy żywieniowego	• K_U20 • K_K01 • K_K03	• an examination test with score scale • an observation and evaluation of activities during the classes	• Lecture • Class

Assignment conditions

Warunkiem zaliczenia jest zdanie egzaminu w formie testu z pytaniami zamkniętymi i otwartymi. Warunkiem podejścia do egzaminu jest zaliczenie ćwiczeń (przygotowanie zaleceń żywieniowych i obliczenie diet dla osób z chorobami metabolicznymi oraz przygotowanie posiłków zgodnie z zaleceniami diet leczniczych)

Recommended reading

1. Dietetyka. Żywniezie zdrowego i chorego człowieka, H. Ciborowska, A. Rudnicka, PZWL 2018
2. Kompendium wiedzy o żywności, żywieniu i zdrowiu, J.Gawęcki, T. Mossor - Pietraszewska PWN 2006
3. Żywniezie człowieka zdrowego i chorego, Grzymisławski M., Gawęcki J. PWN 2016
4. Cukrzyca, Sieradzki J., Via Medica 2017
5. Normy żywienia człowieka Podstawy prewencji otyłości i chorób niezakaźnych. Bułhak-Jachymczyk B., Jarosz M. 2008, PZWL, Warszawa.
6. 51 zaleceń dietetycznych w wybranych stanach chorobowych. L. Chevallier, red. D. Gajewska, 2010. Elsevier Urban & Partner, Wrocław.
7. Medycyna metaboliczna (kwartalnik) , Towarzystwo Edukacji Terapeutycznej
8. Plan ratunkowy dla tarczycy i nadnerczy. Romm A., wyd. Czarna Owca 2018
9. Jarosz M. (Redakcja): Normy żywienia dla populacji Polski . IŻŻ Warszawa 2017.

Further reading

Wybrane pozycje źródłowe z bieżącego piśmiennictwa polskiego i zagranicznego (wskazane przez wykładowcę)

Notes

Modified by dr inż. Bogna Latacz (last modification: 16-04-2019 20:15)

Generated automatically from SyllabUZ computer system