

Fitoterapia w dietetyce - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Fitoterapia w dietetyce
Kod przedmiotu	01.3-WZS-ŻCZP-FD
Wydział	Filia Uniwersytetu Zielonogórskiego w Sulechowie
Kierunek	Żywnienie człowieka i dietoterapia.
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. inżyniera
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2019/2020

Informacje o przedmiocie	
Semestr	7
Liczba punktów ECTS do zdobycia	1
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	- dr inż. Anna Gawrońska - mgr inż. Magdalena Golińczak

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	20	1,33	12	0,8	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Wprowadzenie studentów w podstawy wiedzy o najpopularniejszych roślinach przyprawowych i ziołach wspomagających pracę przewodu pokarmowego

Wymagania wstępne

Znajomość podstaw: fizjologii człowieka, żywienia człowieka oraz dietetyki.

Zakres tematyczny

Historia ziołolecznictwa. Uprawa roślin przyprawowych. Zbór i przechowywanie ziół. Aspekty prawne w zakresie wprowadzania ziół i przypraw na rynek RP. Zioła, rośliny przyprawowe w dietetyce i wspomaganiu zdrowia. Najpopularniejsze terapie ziołowe. Terapie ziołowe o. Grzegorza Sroki. Terapie ziołowe o. Andrzeja Czesława Klimuszki. Współdziałanie doradcy żywieniowego ze specjalistami innych dziedzin (powiązanych z farmacją i opieką zdrowotną) w dbaniu o zdrowe żywienie w tym informacje o interakcjach ziół i przypraw z lekami.

Metody kształcenia

Metody podające:

- wykład informacyjny z wykorzystaniem technik multimedialnych,
- wykład problemowy.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągania efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Definiuje pojęcia: suplement, środek spożywczy, zioło, przyprawa	K_W01	kolokwium	Wykład
Ma podstawową wiedzę o uprawie ziół i roślin przyprawowych	K_W01 K_W04	kolokwium	Wykład
Wyjaśnia w jakie zioła czy mieszanki ziół/ przypraw można zastosować by wspomóc prawidłową pracę przewodu pokarmowego	K_W18	kolokwium	Wykład
Weryfikuje problemy w procesie odżywiania oraz trawienia i potrafi dobrać odpowiednie zioła czy mieszanki ziół /przyprawy aby te procesy przebiegały prawidłowo	K_U08	kolokwium	Wykład
Ma świadomość postępu i potrzeby uczenia się oraz szerzenia wiedzy o prawidłowym żywieniu, pozytywnych i możliwych negatywnych skutkach zastosowania ziół, ich mieszanek czy też przypraw	K_U20 K_K03	kolokwium	Wykład
Ocenia przydatność wybranych ziół czy mieszanek ziół bądź przypraw dla określonej przypadłości	K_U14	kolokwium	Wykład
Współpracuje w zespole interdyscyplinarnym ze specjalistami (farmaceutą, lekarzem, pielęgniarką) w celu zapewnienia dobrej opieki doradczej w zakresie prawidłowego żywienia osobom indywidualnym i grupom ludności	K_U21 K_K05	kolokwium	Wykład

Warunki zaliczenia

Na ocenę końcową składają się:

- zaliczenie z oceną na podstawie testu wielokrotnego wyboru z treści prezentowanych w trakcie wykładów,
- obecność w trakcie zajęć.

Oceną z przedmiotu jest ocena z testu końcowego.

Literatura podstawowa

1. Uprawa ziół Poradnik dla plantatorów . Red. Kołodziej B. Państwowe Wydawnictwa Rolnicze i Leśne
Rok: 2010
2. Wawer I., Błęcha K., Profilaktyka zdrowotna i fitoterapia. Wydawnictwo Bonimed. 2011
3. Główny Inspektorat Sanitarny (GIS): <http://gis.gov.pl>
4. Ustawa z dnia 25 sierpnia 2006 r. o bezpieczeństwie żywności i żywienia (Dz. U. z 2015 r., poz. 594).
5. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 9 października 2007 r. w sprawie składu oraz oznakowania suplementów diety (Dz. U. z 2014 r., poz. 453 z późn. zm.).

Literatura uzupełniająca

1. Poskoczym K., StośK., Wojtasik A., Dolna-Chudobińska A., Starnawska-Oleńko A., Ciok J. :Nadzór nad środkami spożywczymi wprowadzanymi po raz pierwszy do obrotu na terytorium Rzeczy-pospolitej Polskiej, które podlegają procedurze powiadomienia Głównego Inspektora Sanitarnego. Transition Facility PL/06/IB/EC/01. Warszawa 2009.
2. Lamer-Zarawska E., Kowal-Gierczak B., Niedworok J., Błach-Olszewska Z., Długosz A.: Fitoterapia i leki roślinne. Wyd. Lek. PZWL, Warszawa 2007.
3. Ożarowski A., Jaroniewski W., "Rośliny lecznicze i ich praktyczne zastosowanie", Instytut Wydawniczy Związków Zawodowych Warszawa 1987.
4. Klimuszko A.Cz. Wróćmy do ziół leczniczych. Wydawnictwo Rytm. 2013

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr inż. Anna Gawrońska (ostatnia modyfikacja: 20-04-2019 15:32)

Wygenerowano automatycznie z systemu SyllabUZ