

Żywienie w wybranych chorobach wieku starszego - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Żywienie w wybranych chorobach wieku starszego
Kod przedmiotu	01.3-WZS-ŻCZP-ŻWCHWS
Wydział	Filia Uniwersytetu Zielonogórskiego w Sulechowie
Kierunek	Żywienie człowieka i dietoterapia.
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. inżyniera
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2019/2020

Informacje o przedmiocie	
Semestr	7
Liczba punktów ECTS do zdobycia	5
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr inż. Anna Gawrońska

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	30	2	18	1,2	Egzamin
Ćwiczenia	30	2	18	1,2	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Cele kształcenia: Zapoznanie się z dietami i zasadami żywienia osób starszych w dolegliwościach i chorobach związanych z tym wiekiem. Zapoznanie z praktycznymi zasadami układania diet i metod żywienia dostosowanych do dolegliwości osób starszych

Wymagania wstępne

Podstawowa wiedza, umiejętności oraz kompetencje w zakresie żywienia człowieka i dietetyki.

Zakres tematyczny

Wykłady:

1. Omówienie zmian fizjologicznych w organizmach osób starszych
2. Interakcje składników pokarmowych z lekami
3. Zalecenia dietetyczne w leczeniu wybranych chorób zwyrodnieniowych
3. Zalecenia dietetyczne w wybranych chorobach neurodegeneracyjnych
4. Zalecenia dietetyczne w wybranych chorobach nerek
5. Zalecenia dietetyczne w wybranych chorobach przewodu pokarmowego
6. Dieta zalecana w leczeniu cukrzycy i chorób związanych z jej powikłaniami
7. Dieta zalecana w leczeniu wybranych chorób układu krwionośnego (serce)
8. Dieta zalecana w leczeniu wybranych chorób układu krwionośnego (naczynia krwionośne)
9. Diety i posiłki gotowe w profilaktyce niedożywienia

Ćwiczenia:

1. Ćwiczenia organizacyjne., zapoznanie się z programem ćwiczeń. Zastosowanie programów komputerowych.
- 2-7 . Opracowanie diet opartych na zasadach racjonalnego żywienia. Zaplanowanie jadłospisów i przygotowanie przykładowych potraw w wybranych jednostkach chorobowych.
8. Podsumowanie ćwiczeń – dyskusja wybranych zagadnień; Zaliczenie ćwiczeń.

Metody kształcenia

- Metody podające:

- wykłady informacyjne z wykorzystaniem technik informacyjnych
- wykłady problemowe
- Metody poszukujące:
 - ćwiczenia praktyczne – obliczeniowe w ramach ćwiczeń komputerowych (programy dietetyczne) i praktyczne wykonanie potraw

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbol e efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Interpretuje wyniki stosowania diety	• K_U08	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Ćwiczenia
Ma świadomość odpowiedzialności za drugiego człowieka, umie budować relację z potencjalnym pacjentem	• K_K01 • K_K07	• obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	• Ćwiczenia
Rozpoznaje zagrożenia związane z nieracjonalnym żywieniem	• K_W05 • K_W11	• egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne	• Wykład
Oblicza diety w dolegliwościach wieku starszego	• K_U08 • K_U15	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta • ocena przygotowanych diet	• Ćwiczenia
Ma świadomość z odpowiedzialności wykonywania zawodu związanego z zagadnieniami żywienia człowieka	• K_K01	• obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	• Ćwiczenia
Opisuje i rozróżnia poszczególne diety	• K_W05 • K_W11 • K_W15	• egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne	• Wykład
Dobiera poszczególne diety do konkretnego schorzenia	• K_W11 • K_W15 • K_U15	• egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne • obserwacja i ocena aktywności na zajęciach • ocena przygotowanych diet	• Wykład • Ćwiczenia
Identyfikuje czynniki ryzyka różnych schorzeń	• K_W18	• egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne	• Wykład
Rozumie potrzebę ciągłego doskonalenia się – podnoszenia kompetencji zawodowych i osobistych, postępuje zgodnie z zasadami etyki w zawodzie dietetyka lub doradcy żywieniowego	• K_K01 • K_K03	• egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne • obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	• Wykład • Ćwiczenia
Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z zagadnieniami dietetyki w chorobach wieku starszego	• K_W11 • K_W15 • K_W18	• egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne	• Wykład

Warunki zaliczenia

Egzamin (warunkiem przystąpienia do egzaminu jest zaliczenie ćwiczeń) – ocenę pozytywną uzyskuje się po opanowaniu wiedzy na poziomie 60% (punkty na egzaminie)

Literatura podstawowa

1. Dietetyka, J. Hasik PZWL 1999
2. Żywnienie osób w wieku starszym. Jarosz M. Wyd. lekarskie PZWL, Warszawa 2008.
3. Zapobieganie chorobom mózgu i chorobom neurodegeneracyjnym, w tym chorobie Alzheimera. Opala G., Gryglewicz D. Zdrowe starzenie się: Biała Księga, Wyd. Naukowe SCHOLAR, Warszawa 2013, 60–64.
4. Jak uniknąć interakcji pomiędzy lekami a żywnością?: poradnik żywieniowy. Jarosz M.. Wyd. Borgis 2016
5. Jarosz M. (Redakcja): Normy żywienia dla populacji Polski. IŻŻ Warszawa 2017.
6. Dietetyka. żywienie zdrowego i chorego człowieka, H. Ciborowska, A. Rudnicka, PZWL 2018
7. Żywnienie człowieka. Podstawy nauki o żywieniu, pod red. J. Gawęckiego PWN 2012
8. Kompendium wiedzy o żywności, żywieniu i zdrowiu, J.Gawęcki, T. Mossor - Pietraszewska PWN 2006
9. Normy żywienia człowieka Podstawy prewencji otyłości i chorób niezakaźnych. Bułhak-Jachymczyk B., Jarosz M. 2008, PZWL, Warszawa.
10. 51 zaleceń dietetycznych w wybranych stanach chorobowych. L. Chevallier, red. D. Gajewska, 2010. Elsevier Urban & Partner, Wrocław.

Literatura uzupełniająca

Wybrana literatura prezentowana przez prowadzącego

Uwagi

