

Trening komunikacji - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Trening komunikacji
Kod przedmiotu	14.4-WH-CDFP-TK-S16
Wydział	Wydział Humanistyczny
Kierunek	Coaching i doradztwo filozoficzne
Profil	ogólnoakademicki
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. licencjata
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2019/2020

Informacje o przedmiocie	
Semestr	4
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr Jerzy Herberger

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Laboratorium	30	2	18	1,2	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Wyczerpanie studentów zasad prawidłowej komunikacji w kontekście funkcjonowania osobistego i profesjonalnego.

Wymagania wstępne

Podstawy psychologii społecznej - zaliczenie przedmiotu.

Zakres tematyczny

Samopoznanie i samoświadomość jako podstawa skutecznej komunikacji. Analiza przebiegu komunikacji- rozpoznawanie intencji, komunikatu, interpretacji. Komunikacja niewerbalna i jej ćwiczenie (rysowanie uczuć, niewidzialny rozmówca, rozpoznawanie uczuć). Komunikacja werbalna-komunikaty krytyczne, wspierające, opiekuńcze, strukturujące(uczenie się konstruktywnych sposobów przekazywania informacji). Rozpoznawanie własnego stylu komunikacji. Ćwiczenia usprawniające komunikację- aktywne słuchanie, przekazywanie informacji zwrotnych, odzwierciedlanie, parafrazowanie, klaryfikacja, konfrontacja. Ćwiczenie stosowania zasad poprawnej komunikacji. Jak przełamywać bariery komunikacyjne. Właściwości ważne w komunikacji międzyludzkiej. Komunikacja w rozwiązywaniu konfliktów, w pracy zespołowej i w pokonywaniu stresu.

Metody kształcenia

Mini-wykłady, wypełnianie kwestionariuszy w wersji "pre" i "post", ćwiczenie realnych umiejętności poprzez pracę w diadach, triadach i małych grupach.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Student potrafi zastosować w praktyce, w oparciu o otwartość i empatię,a także podbudowę teoretyczną-zasady dobrej komunikacji.		- aktywność w trakcie zajęć - obserwacja i ocena aktywności na zajęciach - obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium

Warunki zaliczenia

aktywny udział w ćwiczeniach kształtujących komunikację, zaliczenie kolokwium z zakresu podstawowych zasad komunikacji

Literatura podstawowa

Adams K.,Galanes G.J., Komunikacja w grupach, Warszawa 2008.

McKay M.(et al.),Sztuka skutecznego porozumiewania się,Gdańsk 2002.

Literatura uzupełniająca

Stewart J.,Mosty zamiast murów, Warszawa 2009.

Uwagi

