

I am what I eat - genes or choices - course description

General information	
Course name	I am what I eat - genes or choices
Course ID	13.1-WB-UZP-Jtcj-KGcW-S18
Faculty	Inter-faculty courses offer
Field of study	Inter-faculty courses offer
Education profile	-
Level of studies	
Semester	summer term 2019/2020
Head faculty	Faculty of Biological Sciences

Course information	
ECTS credits to win	2
Course type	optional
Teaching language	polish
Author of syllabus	dr hab. inż. Dżamila Bogusławska, prof. UZ

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Lecture	30	2	18	1,2	Credit

Aim of the course

Celem przedmiotu jest przedstawienie podstawowych informacji o zasadach prawidłowego żywienia i normach żywieniowych, składnikach pokarmowych żywności, ich roli w diecie człowieka, jak również zagadnień z zakresu metabolizmu i genetyki człowieka oraz sposobu odżywiania w odniesieniu do wybranych najczęściej występujących problemów zdrowotnych. Wykład ma pozwolić studentom w przystępny sposób zrozumieć jaki wpływ na zdrowie człowieka mają sposób odżywiania, czynniki genetyczne, uwarunkowania środowiskowe, jak również zagrożenia i szanse związane z bezpieczeństwem żywności oraz nowymi trendami w produkcji żywności.

Prerequisites

Znajomość podstaw wiedzy z zakresu nauk przyrodniczych.

Scope

Składniki pokarmowe i ich rola w organizmie człowieka. Zasady prawidłowego żywienia. Podstawy metabolizmu człowieka. Żywność wysoko przetworzona. Żywność wygodna i żywność funkcjonalna. Żywność ekologiczna. Substancje dodatkowe w żywności. Żywność modyfikowana genetycznie. Wybrane zagadnienia na temat technologii przetwarzania i utrwalania żywności. Zmienność genetyczna. Podstawowe informacje na temat mutacji genetycznych. Testy DNA. Problemy zdrowotne wynikające z uwarunkowań genetycznych. Podstawowe zagadnienia w zakresie żywienia i predyspozycji genetycznych w wybranych najczęściej występujących chorobach takich jak otyłość, choroby układu krążenia i układu pokarmowego, nowotwory, alergie pokarmowe.

Oszacowanie spożycia składników pokarmowych z żywności. Dobór odpowiednich składników spożywczych.

Teaching methods

podająca – prezentacja multimedialna; dyskusja

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
Posiada podstawową wiedzę w wybranych zagadnieniach związanych z żywnością i żywieniem człowieka		a test	Lecture
Posiada podstawową wiedzę w wybranych zagadnieniach związanych z metabolizmem i genetyką człowieka			
Student potrafi podejmować właściwe wybory żywieniowe		a test	Lecture
Student rozumie potrzebę uczenia się i doskonalenia swoich umiejętności w zakresie poznawania zasad zdrowego odżywiania		a test	Lecture

Assignment conditions

Zaliczenie przeprowadzone w formie testu z pytaniami zamkniętymi

Recommended reading

1. Jan Gawęcki 2012 Żywienie człowieka. 1, Podstawy nauki o żywieniu. Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN
2. Marian Grzymisławski, Jan Gawęcki 2012 Żywienie człowieka zdrowego i chorego. 2. Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN
3. Jan Gawęcki, Wojciech Roszkowski 2012 Żywienie człowieka a zdrowie publiczne. 3 Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN

Further reading

1. Wybrane artykuły z bieżącego piśmiennictwa naukowego
2. Anna Bartnicka, Katarzyna Drewno-Raczewska, Joanna Dronka-Skrzypczak, Mirosława Gałęcka, Zuzanna Łukaszewicz 2017 Dieta w chorobach autoimmunologicznych : co jeść, by czuć się lepiej? Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL.
3. Anna Rogulska 2016 Dieta kontra rak : żywienie w chorobie nowotworowej. Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL

Notes

Modified by mgr Renata Kubiak (last modification: 23-07-2019 11:19)

Generated automatically from SylabUZ computer system