

Przedmiot do wyboru B3: Podejścia w psychoterapii - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Przedmiot do wyboru B3: Podejścia w psychoterapii
Kod przedmiotu	14.4-WH-CDFP-PPP
Wydział	Wydział Humanistyczny
Kierunek	Coaching i doradztwo filozoficzne
Profil	ogólnoakademicki
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. licencjata
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2019/2020

Informacje o przedmiocie	
Semestr	3
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obieralny
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr Jerzy Herberger

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Ćwiczenia	30	2	18	1,2	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Zapoznanie studentów z podstawowymi podejściami w psychoterapii, oraz ich podstawami teoretycznymi i metodycznymi.

Wymagania wstępne

Brak wymagań wstępnych.

Zakres tematyczny

Psychoterapia- definicje i ich analiza, rodzaje psychoterapii. Psychoanaliza jako historyczny punkt wyjścia psychoterapii (podstawy teoretyczne, metody pracy, zakres zastosowań, efektywność). Ograniczenia psychoanalizy.Rozwój psychoterapii jako metody pomocy psychologicznej.Terapia behawiorystyczna i jej zasady. Techniki behawioralne w leczeniu zaburzeń lękowych i nawykowych. Co psychoterapia zawdzięcza psychologii humanistycznej- upowszechnienie oddziaływań grupowych.Psychoterapia poznawcza- analiza schematów poznawczych typowych dla zaburzeń nerwicowych i zaburzeń osobowości oraz technik ich przekształcania. Teoria systemowa a psychoterapia.Podejście postmodernistyczne w psychoterapii i jego krytyczna analiza. psychoterapia przez "małe p"-jak każdy humanista może i powinien stosować zasady dobrej komunikacji i poprawnego kontaktu w relacjach międzyludzkich. Ograniczenia psychoterapii. Inne , alternatywne metody pomocy psychologicznej- interwencja kryzysowa, poradnictwo.

Metody kształcenia

Dyskusja, praca w diadach i małych grupach, prezentacje multimedialne, ćwiczenia symulujące.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
zna i rozumie podstawowe terminy, teorie i zasady pracy terapeutycznej, potrafi je stosować w relacji interpersonalnej, rozumie rolę coacha		- aktywność w trakcie zajęć - dyskusja - obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Ćwiczenia

Warunki zaliczenia

Kolokwium, ocena aktywności, obserwacja studenta w trakcie ćwiczeń praktycznych

Literatura podstawowa

Grzesiuk L., Psychoterapia, Warszawa 2006.

Kratochwil S., Podstawy psychoterapii, Warszawa 2008,.

Literatura uzupełniająca

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Dariusz Sagan (ostatnia modyfikacja: 05-07-2019 11:17)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ