

# Metodyka wychowania fizycznego - opis przedmiotu

| Informacje ogólne   |                                            |
|---------------------|--------------------------------------------|
| Nazwa przedmiotu    | Metodyka wychowania fizycznego             |
| Kod przedmiotu      | 16.1-WL-WFSP-MWF                           |
| Wydział             | <a href="#">Wydział Nauk Biologicznych</a> |
| Kierunek            | Wychowanie fizyczne / nauczycielska        |
| Profil              | praktyczny                                 |
| Rodzaj studiów      | pierwszego stopnia z tyt. licencjata       |
| Semestr rozpoczęcia | semestr zimowy 2019/2020                   |

| Informacje o przedmiocie        |                                                                                                                       |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Semestr                         | 3                                                                                                                     |
| Liczba punktów ECTS do zdobycia | 5                                                                                                                     |
| Typ przedmiotu                  | obowiązkowy                                                                                                           |
| Język nauczania                 | polski                                                                                                                |
| Sylabus opracował               | <ul style="list-style-type: none"><li>dr Grażyna Biczysko</li><li>dr hab. Halina Guła-Kubiszewska, prof. UZ</li></ul> |

| Formy zajęć  |                                         |                                        |                                            |                                           |                     |
|--------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------|
| Forma zajęć  | Liczba godzin w semestrze (stacjonarne) | Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne) | Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne) | Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne) | Forma zaliczenia    |
| Wykład       | 15                                      | 1                                      | 18                                         | 1,2                                       | Zaliczenie na ocenę |
| Laboratorium | 45                                      | 3                                      | 27                                         | 1,8                                       | Zaliczenie na ocenę |

## Cel przedmiotu

Wypożyczenie studenta w wiedzę dotyczącą rozwoju psychofizycznego i przygotowanie merytoryczne w zakresie prowadzenia zajęć ruchowych w szkole podstawowej.Praktyczne przygotowanie studentów do samodzielnego projektowania, programowania i planowania pracy dydaktyczno- wychowawczej w procesie wychowania fizycznego na poziomie operacyjnym (celów lekcji, organizacji form i metod pracy z uczniem). Rozwijanie umiejętności studentów planowania kierunkowego oraz wynikowego. Umożliwienie studentom nabywanie kompetencji społecznych do zespołowej współpracy w rozpoznawaniu u uczniów szkoły podstawowej potrzeb rozwojowych i możliwości ruchowych w realizacji treści podstawy programowej (diagnoza pedagogiczna).

## Wymagania wstępne

Dobra znajomość zagadnień dotyczących biologii człowieka, pedagogicznych i psychologicznych aspektów rozwoju somatycznego i motorycznego człowieka.

## Zakres tematyczny

**Wykład:** lekcja wychowania fizycznego, jej typy i rodzaje. Metody stosowane w szkolnym wychowaniu fizycznym. Zasady nauczania, proces nauczania ćwiczeń fizycznych. Ocena z wychowania fizycznego w klasach I-III i IV-VIII., zasady konstruowania konspektu z wychowania fizycznego. Cele WF jako przedmiotu edukacyjnego (model hierarchiczny celów WF)- cele kierunkowe i instrumentalne. Cele etapowe w szkole podstawowej – Podstawa Programowa. Lekcja wychowania fizycznego, typy i rodzaje. Metody stosowane w szkolnym wychowaniu fizycznym. Formy realizacji stosowane w procesie WF (formy porządkowe, podziału uczniów i prowadzenia zajęć). Zasady budowy lekcji WF.

**Laboratorium:** wielowymiarowość KF (kultura zdrowotna, rekreacyjna, sportowa, estetycznych zachowań ruchowych). Diagnoza pedagogiczna: etapy diagnozy, zakres (osobnicza, grupowa, środowiskowa), narzędzia pomiaru (metody, techniki i narzędzia diagnozy stosowane w procesie WF). Planowanie metodyczne: konspekt lekcji WF. Tok lekcji WF: cele lekcji (temat i zadania szczegółowe) oraz uniwersalny tok zadań pedagogicznych wg Strzyżewskiego. Metody realizacji zadań ruchowych (reproduktywne, proaktywne, kreatywne). Metody intensyfikujące zajęcia wychowania fizycznego. Metody wychowawcze i przekazu wiedzy. Planowanie kierunkowe- roczny plan pracy dla klasy (budżet godzi i rozkład materiału). Planowanie wynikowe: standardy osiągnięć i standardy wymagań w procesie WF, Przedmiotowe Zasady Oceniania (PZO Kontrola i ocena w edukacji szkolnej- metody i narzędzia pomiaru osiągnięć ucznia w procesie WF. Samokontrola i samoocena - narzędzia automonitorowania osiągnięć ucznia w lekcji WF.

## Metody kształcenia

Wykład konwencjonalny, analiza dokumentów, metoda projektu, multimedialna, metody aktywizujące, praca w grupach, warsztaty,podająca, poglądowa, słownego ujęcia ruchu, analityczno-syntetyczna.

## Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

| Opis efektu                                                                                                                                                                                                | Symbolne efektów                                                          | Metody weryfikacji                                                                                          | Forma zajęć                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Potrąfi dokonać obserwacji i interpretacji emocji, postaw jednostki, umie komunikować się z jednostką oraz grupą społeczną w kontekście związanym z wykonywaniem zawodu nauczyciela wychowania fizycznego. | <ul style="list-style-type: none"><li>K1_U03</li><li>O.1.2.U08.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Konwersacja-ocena aktywności i przygotowania merytorycznego</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Wykład</li><li>Laboratorium</li></ul> |

| Opis efektu                                                                                                                                                                                                                                               | Symbole efektów                                                                                                                                  | Metody weryfikacji                                                                                                                                 | Forma zajęć                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Student posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe i diagnostyczne z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych, zdrowotnych, sportowych i estetycznych) w zakresie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych o kulturze fizycznej           | <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">K1_U07</a></li> </ul>                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bieżąca kontrola na zajęciach</li> </ul>                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Laboratorium</li> </ul>                 |
| Student ma elementarną wiedzę i zna terminy dotyczące metod dydaktycznych, zasad nauczania, budowy i typach lekcji oraz oceny w procesie wychowania fizycznego w tym zasobów internetowych, z uwzględnieniem zróżnicowanych potrzeb edukacyjnych uczniów. | <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">K1_W07</a></li> <li><a href="#">O_1.1.W14.</a></li> <li><a href="#">O_1.1.W15.</a></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>bieżąca kontrola na zajęciach</li> <li>dyskusja</li> <li>test egzaminacyjny z progami punktowymi</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Wykład</li> <li>Laboratorium</li> </ul> |
| Student rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie. Posługuje się wybranymi narzędziami automonitorowania osiągnięć ucznia                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">K1_K01</a></li> </ul>                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ocena zaangażowania w dyskusji</li> </ul>                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Wykład</li> </ul>                       |
| Student realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy.                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">K1_K07</a></li> </ul>                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>dyskusja</li> </ul>                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Laboratorium</li> </ul>                 |
| Student okazuje szacunek wobec ucznia, wychowanka, grup społecznych oraz troskę o ich zdrowie i rozwój psychomotoryczny.                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">K1_K03</a></li> <li><a href="#">O_1.3.K02.</a></li> </ul>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>dyskusja</li> <li>ocena aktywności i przygotowania merytorycznego</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Wykład</li> </ul>                       |
| Student dba o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywania zadań właściwych dla działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów.                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">K1_K09</a></li> </ul>                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Samoocena efektów kształcenia</li> </ul>                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Laboratorium</li> </ul>                 |

## Warunki zaliczenia

**Wykład:** zaliczenie na podstawie obecność i aktywne uczestnictwo w zajęciach

**Laboratorium:** ocenę podlegają: systematyczność udziału w zajęciach, aktywny udział studenta na zajęciach, projekty studenckie indywidualne lub zespołowe, sprawdziany cząstkowe i końcowy (kafeteria pytań zamkniętych i otwartych). Wyróżnione obszary są oceniane według ustalonych progów punktowych. Całkowita ocena obliczana jest według skali punktowej: 50%pkt = dostateczny, 60% pkt= dostateczny plus, 70%pkt= dobry, 80%pkt= dobry plus, 90%pkt= bardzo dobry.

**Ocena końcowa:** średnia ocen- z wykładu i z laboratorium. . Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0.

## Literatura podstawowa

- Dobosz J. 2014, Diagnoza kondycji fizycznej dzieci i młodzieży, Narodowe centrum Badania Kultury Fizycznej, www.ncbkf.pl
- Bronikowski M., 2012, Dydaktyka wychowania fizycznego, fizjoterapii i sportu, Akademia Wychowania Fizycznego, Poznań.
- Strzyżewski S. 2013, Proces kształcenia i wychowania w kulturze fizycznej, AWF w Katowicach, Katowice.
- Frołowicz T. (red.) 2005, Ocena w wychowaniu fizycznym w nowym systemie edukacji w aspekcie mierzenia jakości pracy szkoły, Wydawnictwo BK, Wrocław.(diagnoza standardu materialnego szkoły w zakresie KF (str. 52-53) i klas I-III - str. 57-61).
- Guła- Kubiszewska H., Lewandowski M., 2003, Podstawy projektowania, programowania i planowania pracy nauczyciela. Wychowanie fizyczne w gimnazjum, WSiP, Warszawa.6. Tatarczuk J., 2004, Metodyka wychowania fizycznego. Zagadnienia wybrane. Oficyna Wydawnicza Uniwersytetu Zielonogórskiego. Zielona Góra, 1-227.
- Tatarczuk J., 2001, Wychowanie fizyczne w edukacji wczesnoszkolnej, WSP, Zielona Góra.
- Kierczak U., 2012, Metoda projektów w pracy nauczyciela wychowania fizycznego : praktyczny przewodnik, Kraków.
- Kierczak U., 2010, Koncepcja edukacji fizycznej : zdrowie, sport, rekreacja : wychowanie fizyczne w edukacji wczesnoszkolnej : poradnik metodyczny, Kraków.
- Warchoł K., 2015, Planowanie zajęć wychowania fizycznego w edukacji wczesnoszkolnej z uwzględnieniem nowej podstawy programowej i programu "Mały Mistrz", Rzeszów.
- Muszkiet R., 2004, Ocenianie osiągnięć uczniów przez nauczycieli wychowania, Poznań.
- Władysław Pańczyk Wł., Warchoł K., 2008, W kręgu teorii, metodyki i praktyki współczesnego wychowania fizycznego, Rzeszów.
- Guła- Kubiszewska H., Lewandowski M. ((2007) Jak rozwijać samowiedzę uczestnika kultury fizycznej?, Wydawnictwo AWF we Wrocławiu.
- Czasopisma i podręczniki dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ (bazy danych w układzie alfabetycznym) <http://www.bu.uz.zgora.pl/>

## Literatura uzupełniająca

- Lider
- Kultura fizyczna
- Wychowanie fizyczne i zdrowotne

4. Muszkieta R. 2000 Proces kontrolowania i oceniania ucznia z wychowania fizycznego [w: Muszkieta R. Bronikowski M. Wychowanie fizyczne w nowym systemie edukacji], AWF Poznań, s. 79-88
5. Frołowicz T. (red.) (2005) Ocena w wychowaniu fizycznym w nowym systemie edukacji w aspekcie mierzenia jakości pracy szkoły, Wydawnictwo BK,
6. Półturzycki J. 1998, Dydaktyka dla nauczycieli, Wyd. A. Marszałek, Toruń.
7. Węglińska M. 1998, Jak przygotować się do lekcji, Kraków.
8. Pawłucki A. 1992, Wychowanie jako kulturowa rzeczywistość, AWF Gdańsk – Oliwa.
9. Niemierko B. 2007, Kształcenie szkolne. Podręcznik skutecznej dydaktyki, Wydawnictwa Akademickie i Profesjonalne, Warszawa , s.175-198;

## Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Ewa Skorupka (ostatnia modyfikacja: 20-03-2020 17:12)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ