

Metodyka piłki nożnej - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Metodyka piłki nożnej
Kod przedmiotu	16.1-WL-WFSP-MPN
Wydział	Wydział Nauk Biologicznych
Kierunek	Wychowanie fizyczne / nauczycielska
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. licencjata
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2019/2020

Informacje o przedmiocie	
Semestr	4
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	mgr Jacek Sajnog

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Laboratorium	30	2	18	1,2	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Zapoznanie studenta z historią i miejscem piłki nożnej w ogólnym systemie działalności sportowej oraz podstawowymi terminami i pojęciami. Usprawnienie studentów w zakresie techniki gry w piłkę nożną. Systematyka ćwiczeń do nauczania podstawowych elementów techniki i taktyki piłki nożnej umożliwiającą przeprowadzenie zajęć z wychowania fizycznego. Zapoznanie z wpływem piłki nożnej na rozwój, ruchowy, psychiczny i intelektualny człowieka. Przygotowanie studentów do samodzielnego prowadzenia różnych form zajęć z piłki nożnej.

Wymagania wstępne

Podstawowe umiejętności techniczne gry w piłkę nożną. Ogólna dobra sprawność fizyczna.

Zakres tematyczny

Laboratorium historia i rozwój piłki nożnej na Świecie oraz w Polsce. Teoria techniki - technika ogólna,ukierunkowana i specjalna.Systematyka techniki - technika poruszania się po boisku, ćwiczenia oswajające z piłką, zabawy i gry w nauczaniu techniki - uderzenia piłki - wewnętrzna częścią stopy, wewnętrznym podbiciem, prostym podbiciem, zewnętrznym podbiciem. Uderzenia piłki głową i sytuacyjne .Strzały - przyjęcia piłki nogą, głową , sytuacyjne - podeszwą, klatką piersiową, udem, podudziem - prowadzenie piłki - drybling, zwody z piłką i bez piłki, gra ciałem i odbieranie piłki - wrzut piłki z linii bocznej, technika gry bramkarza. Taktyka atakowania i bronięcia, atakowanie i bronienie indywidualne oraz zespołowe. Struktura lekcji piłki nożnej. Hospitacja zajęć ruchowych z piłki nożnej w różnych grupach wiekowych. Organizacja zawodów oraz turniejów w piłce nożnej. Przepisy gry, sędziowanie. Nowoczesne techniki informatyczne w piłce nożnej.

Metody kształcenia

Obserwacja, samodzielne opracowanie materiałów metodycznych, ćwiczenia praktyczne, zajęcia w grupach, metoda analityczna, metoda syntetyczna, gra szkolna, gra uproszczona.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Student ma uporządkowaną wiedzę na temat gry w piłkę nożną, potrafi objaśniać przepisy gry, dobierać specjalistyczną terminologię w zakresie gry w piłkę nożną	K1_W07	sprawdzian z progami punktowymi	Laboratorium
Posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu piłki nożnej.	K1_U07	- dyskusja - ocena aktywności i przygotowania merytorycznego	Laboratorium
Rozumie potrzebę podnoszenia wiedzy z tematami związanymi z piłką nożną.	K1_K01	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium
Realizuje zadania związane z grą w piłkę nożną w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia.	K1_K07	- dyskusja - ocena aktywności i przygotowania merytorycznego	Laboratorium

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Dba o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywania zadań związanych z zawodem nauczyciela wychowania fizycznego.	• K1_K09	• dyskusja	• Laboratorium
potrafi podejmować pracę z uczniami rozbudzającą ich zainteresowania dyscypliną, rozwijać ich uzdolnienia, właściwie dobierać treści nauczania, promować osiągnięcia uczniów	• O.1.2.U07.	• bieżąca kontrola na zajęciach • dyskusja	• Laboratorium

Warunki zaliczenia

Laboratorium kończy się zaliczeniem na ocenę. Podstawą zaliczenia jest aktywne uczestnictwo w zajęciach. Ocenie podlega: test z progami punktowymi, składający się z pytań zamkniętych i otwartych. Minimum na uzyskanie zaliczenia to 60% punktów – 40%, test sprawności specjalnej – 40%, zrealizowanie grupowego projektu (przygotowanie, wykonanie i dokumentacja z przeprowadzonego turnieju) - 20%.

Ocena końcowa to średnia arytmetyczna wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0.

Literatura podstawowa

1. Piłka Nożna Jutra : PZPN Warszawa 2012
2. Gry i Zabawy z piłką : PZPN Warszawa 2011
3. Piłka Nożna w szkole : PZPN Warszawa 2012
4. Formy Zabawowe dla piłkarzy : PZPN Warszawa 2009
5. Unifikacja organizacji szkolenia i systemu współzawodnictwa dzieci i młodzieży piłkarskiej w Polsce : PZPN Warszawa 2013
6. Przepisy gry w piłkę nożną 2016/17. FIFA/PZPN. Warszawa 2016.
7. Przepisy gry - Futsal 2014/15. FIFA 2014
8. Stępiński M., Dorna M.: Gra 1x1 w piłce nożnej. Wrocław 2011.
9. Stępiński M., Paluszek K. Atlas środków doskonalących podania i przyjęcie piłki. Wrocław 2008.
10. Cook M., Shoulder J.: Trening piłkarski. Gry, ćwiczenia techniczne i kondycyjne. Ożarów Mazow. 2008.
11. Czasopisma i podręczniki dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ (bazy danych w układzie alfabetycznym) <http://www.bu.uz.zgora.pl/>

Literatura uzupełniająca

1. Bangsbo J.: Sprawność fizyczna piłkarza. Warszawa 1999.
2. Bondarowicz M.: Zabawy w grach sportowych. Warszawa 1995.
3. Ćmiekiewicz L.: Piłka nożna dzieci i młodzieży. MAWI. Warszawa 2000.
4. Naglak Z.: Zespołowa gra sportowa. AWF Wrocław 1994.
5. Solveborn S.A.: Stretching. Sport i Turystyka 1982.
6. Stawczyk Z.: Ćwiczenia ogólnorozwojowe. AWF Poznań 2001.
7. Unifikacja nauczania piłki nożnej. PZPN. Warszawa 1985.
8. Wrzos J. Wielki Futbol. Poznań 2006.
9. Dziąsko J., Naglak Z.: Teoria gier zespołowych. PWN Warszawa. Wrocław 1983.
10. Stronczyński W., Stuła A.: Gry i zabawy ruchowe w szkoleniu piłkarskim. Skrypt nr 100, AWF Poznań 1995.
11. Bednarski L.: Piłka nożna. Zajęcia treningowe w rocznym cyklu szkolenia. Kraków 2000.
12. Przepisy gry w piłkę nożną w pytaniach i odpowiedziach. PZPN. Warszawa 2002.
13. Centralna Baza Pytań KS PZPN : PZPN Warszawa 2015
14. Przepisy gry - Beach Soccer 2015/16. FIFA 2014
15. Zdrowie i sprawność fizyczna zawodniczek piłki nożnej kobiet. FIFA 2011
16. Kobięca piłka nożna w Niemczech. DFB 2012

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Ewa Skorupka (ostatnia modyfikacja: 20-03-2020 13:02)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ