

# Praktyka śródroczna - 80 godz. zgodnie ze specjalizacją, realizacja 1 dzień w tygodniu. - opis przedmiotu

| Informacje ogólne   |                                                                                         |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Nazwa przedmiotu    | Praktyka śródroczna - 80 godz. zgodnie ze specjalizacją, realizacja 1 dzień w tygodniu. |
| Kod przedmiotu      | 05.9-WL-WF-SD-PŚ4                                                                       |
| Wydział             | <a href="#">Wydział Nauk Biologicznych</a>                                              |
| Kierunek            | Wychowanie fizyczne / nauczycielska                                                     |
| Profil              | praktyczny                                                                              |
| Rodzaj studiów      | drugiego stopnia z tyt. magistra                                                        |
| Semestr rozpoczęcia | semestr zimowy 2019/2020                                                                |

| Informacje o przedmiocie        |                                                                     |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Semestr                         | 4                                                                   |
| Liczba punktów ECTS do zdobycia | 4                                                                   |
| Typ przedmiotu                  | obowiązkowy                                                         |
| Język nauczania                 | polski                                                              |
| Sylabus opracował               | <ul style="list-style-type: none"><li>dr Grażyna Biczysko</li></ul> |

| Formy zajęć  |                                         |                                        |                                            |                                           |                     |
|--------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------|
| Forma zajęć  | Liczba godzin w semestrze (stacjonarne) | Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne) | Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne) | Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne) | Forma zaliczenia    |
| Laboratorium | 80                                      | 5,33                                   | 80                                         | 5,33                                      | Zaliczenie na ocenę |

## Cel przedmiotu

Celem praktyki jest zapoznanie studenta z pełnym zakresem czynności związanych z pracą w szkole ponadpodstawowej, oraz w ramach specjalizacji – w wybranych placówkach m.in.: MOSiR, WOSiR, Klubach Fitness, Uniwersytetach Trzeciego Wieku, Domach Dziennego Pobytu dla osób starszych, itp.

## Wymagania wstępne

Zaliczone praktyki z semestru III.

## Zakres tematyczny

Praktyka obejmuje 80 godzin zajęć, prowadzenie zgodnie z wybraną specjalizacją. Student ustala czas i miejsce praktyk samodzielnie w oparciu o instrukcję praktyk. Poznanie organizacji pracy i planu dydaktyczno-wychowawczego placówki, funkcjonowanie i poznanie warsztatu pracy. Asysta i pomoc podczas organizowanych imprez sportowo-rekreacyjnych. Uczy i wychowuje do sportu, rekreacji ruchowej i turystyki. Asystuje i pomaga w opracowaniu i prowadzeniu programów dietetyczno-treningowych dostosowanych do potrzeb klientów placówki. Doskonali metody związane z rekreacją, organizacją czasu wolnego ludzi w różnym wieku, różnym stanie zdrowia fizycznego i stylu życia.

## Metody kształcenia

Metoda działań praktycznych

## Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

| Opis efektu                                                                                                                                 | Symbole efektów                                                        | Metody weryfikacji                                                                                        | Forma zajęć                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Ma szczegółową wiedzę dydaktyczną właściwą dla animatora sportu, rekreacji i zdrowego stylu życia                                           | <ul style="list-style-type: none"><li><a href="#">K2_W05</a></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>analiza dziennika praktyk</li><li>opinia opiekuna praktyk</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Laboratorium</li></ul> |
| Potrafi dobrać specjalistyczną terminologię wykorzystywaną w aktywności sportowej i zdrowym stylu życia ludzi w różnym wieku                | <ul style="list-style-type: none"><li><a href="#">K2_W10</a></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>dokumentacja praktyki</li><li>opinia opiekuna praktyk</li></ul>     | <ul style="list-style-type: none"><li>Laboratorium</li></ul> |
| potrafi sformułować plan działań odpowiadający potrzebom edukacyjnym, zdrowotnym i sprawnościowym jednostek i grup                          | <ul style="list-style-type: none"><li><a href="#">K2_U05</a></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>dokumentacja praktyki</li><li>opinia opiekuna praktyk</li></ul>     | <ul style="list-style-type: none"><li>Laboratorium</li></ul> |
| potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce charakterystyczne dla aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia ludzi w różnym wieku | <ul style="list-style-type: none"><li><a href="#">K2_U07</a></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>dokumentacja praktyki</li></ul>                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>Laboratorium</li></ul> |

| Opis efektu                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Symbole efektów                                                                                                                          | Metody weryfikacji                                                                                       | Forma zajęć                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności sportowej                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">K2_U11</a></li> </ul>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>dokumentacja praktyki</li> <li>opinia opiekuna praktyk</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Laboratorium</li> </ul> |
| potrafi samodzielnie modyfikować i tworzyć różne formy aktywności fizycznej stosowane w wybranej placówce w zależności od warunków środowiskowych i klimatycznych                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">K2_U12</a></li> </ul>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>dokumentacja praktyki</li> <li>opinia opiekuna praktyk</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Laboratorium</li> </ul> |
| ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności, rozumie potrzebę ciągłego dokształcania zawodowego i rozwoju osobistego. Okazuje dbałość o prestiż związany z wykonywaniem zawodu nauczyciela wychowania fizycznego oraz animatora sportu i zdrowego stylu życia, dba o dobro podopiecznych | <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">K2_K01</a></li> <li><a href="#">K2_K02</a></li> <li><a href="#">K2_K03</a></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>dokumentacja praktyki</li> <li>opinia opiekuna praktyk</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Laboratorium</li> </ul> |
| podczas praktyk potrafi dbać o bezpieczeństwo własne, otoczenia i współpracowników w działalności wychowawczej, rekreacyjnej, zdrowotnej i sportowej                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="#">K2_U07</a></li> </ul>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>dokumentacja praktyki</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Laboratorium</li> </ul> |

## Warunki zaliczenia

Warunkiem zaliczenia praktyki jest uzyskanie pozytywnej opinii wystawionej przez – opiekuna praktyki, złożenie wymaganych dokumentów (opinii o pracy, umowy z opiekunem, rachunku za pracę dla opiekuna, karty praktyki studenta), w wyznaczonym terminie przez Koordynatora praktyki z ramienia UZ. Ocena końcowa - podstawą jest ocena wystawiona przez opiekuna w szkole. W przypadku nieterminowego rozliczenia Koordynator może tę ocenę zmienić.

**Ocena końcowa** to średnia arytmetyczna wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0.

## Literatura podstawowa

- Bronikowski M., 2007, Wychowanie fizyczne poprzez zabawy i gry ruchowe, Akademia Wychowania Fizycznego, Poznań.
- Bronikowski M., 2012, Dydaktyka wychowania fizycznego, fizjoterapii i sportu, Akademia Wychowania Fizycznego, Poznań.
- Talaga J., 2004, Sprawność fizyczna ogólna. Testy. Zysk i S-ka, Poznań
- Naglak Z.: Metodyka trenowania sportowca. Wrocław 1999. AWF.
- Szyguła Z, Gawroński W, Nowacka E, Ziemba A. Żywnienie oraz wspomaganie zdolności wysiłkowych w sporcie. W: Jegier A, Nazar K, Dziak A (red). Medycyna sportowa. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2013.
- Czasopisma i podręczniki dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ (bazy danych w układzie alfabetycznym) <http://www.bu.uz.zgora.pl/>

## Literatura uzupełniająca

- Czasopismo „Lider”.
- Czasopismo „Kultura Fizyczna”.
- Czasopismo "Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne"

## Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Grażyna Biczysko (ostatnia modyfikacja: 07-10-2019 17:13)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ