

Przedmiot fakultatywny - Żywienie kliniczne - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Przedmiot fakultatywny - Żywienie kliniczne
Kod przedmiotu	12.0-WL-LEK-Żk
Wydział	Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu
Kierunek	Lekarski
Profil	ogólnoakademicki
Rodzaj studiów	jednolite magisterskie sześcioletnie
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2017/2018

Informacje o przedmiocie	
Semestr	6
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr Karolina Kieres

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Ćwiczenia	30	2	30	2	Zaliczenie

Cel przedmiotu

Uzyskanie niezbędnej wiedzy do określenia zakresu i charakteru żywienia w stanach chorobowych wymagających specjalistycznej terapii żywieniowej, poznanie zasad planowania i stosowania diet w leczeniu wspomaganym dietą, cele stosowania terapii żywieniowej w określonych jednostkach klinicznych, wyjaśnianie mechanizmów powstawania niepożądanych reakcji na pokarm, poznanie i zrozumienie patofizjologii chorób alergicznych.

Wymagania wstępne

Znajomość podstawowych składników pokarmowych i odżywczych żywności, znajomość interakcji leków z żywnością.

Zakres tematyczny

1. Podstawy żywienia klinicznego.
2. Zasady żywienia człowieka chorego. Praktyczne wskazówki do żywienia człowieka chorego
3. Zasady żywienia w chorobach przewodu pokarmowego, w chorobach wątroby i dróg żółciowych. Żywienie w chorobach jamy ustnej
4. Zasady żywienia w chorobach układu krążenia. Żywienie w hiperlipidemii. Zasady żywienia w chorobach układu krwiotwórczego. Dietoprofilaktyka i dietoterapia powikłań miażdżycy.
5. Zasady żywienia w chorobach układu moczowego. Żywienie w skazie moczanowej. Żywienie pacjenta nieprzytomnego.
6. Zasady żywienia w alergiach pokarmowych , astmie oskrzelowej oraz zakażeniach wirusowych. Niedożywienie białkowo energetyczna a sprawność układu immunologicznego.
7. Żywienie w chorobach przemiany materii. Dieta w profilaktyce i leczeniu osteoporozy.
8. Zasady żywienia w zaburzeniach odżywiania oraz chorobach metabolicznych
9. Żywienie dojelitowe i pozajelitowe: wskazania, przeciwwskazania, techniki karmienia, powikłania. Substraty stosowne w żywieniu dojelitowym i pozajelitowym
10. Interakcje leki – pożywienie. Niepożądane reakcje na pokarm.
11. Choroby pierwotne na tle niedoborów żywieniowych oraz zasady żywienia w chorobach nowotworowych.
12. Opracowanie indywidualnych zaleceń żywieniowych u pacjentów hospitalizowanych z wybranymi schorzeniami pokarmowymi (choroby układu pokarmowego, układu moczowego, układu krążenia
13. Opracowanie indywidualnych zaleceń żywieniowych dla pacjentów hospitalizowanych z nietolerancją lub alergią pokarmową
14. Wytyczne postępowania żywieniowego w okresie przedoperacyjnym, śródoperacyjnym i pooperacyjnym. Rola immunożywienia w chirurgii. Opracowanie indywidualnych założeń dietetycznych dla pacjenta hospitalizowanego na oddziale chirurgicznym.

Metody kształcenia

Metody podające (prezentacja multimedialna), problemowe (omówienie przypadków klinicznych), aktywizujące (dyskusja, referat)

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
zna konsekwencje niedoboru witamin lub minerałów oraz ich nadmiaru w organizmie	C.W48	sprawdzian opisowy, testowy i praktyczny	Ćwiczenia
zna konsekwencje niewłaściwego odżywiania, w tym długotrwałego głodowania, przyjmowania zbyt obfitych posiłków oraz stosowania niezbilansowanej diety;	C.W50	sprawdzian opisowy, testowy i praktyczny	Ćwiczenia

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
stosuje leczenie żywieniowe (z uwzględnieniem żywienia dojelitowego i pozajelitowego);	E.U25	sprawdzian opisowy, testowy i praktyczny	Ćwiczenia

Warunki zaliczenia

Pisemny test jednokrotnego wyboru. W przypadkach nieobecności, Student powinien uzupełnić braki w terminie uzgodnionym z prowadzącym zajęcia.

Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uzyskanie minimum 50% punktów możliwych do zdobycia.

Literatura podstawowa

1. Podstawy żywienia klinicznego. (red.) Sobotka L., 2007, PZWL, Warszawa
2. Cukrzyca typu 2 diety i jadłospisy. Jagiełło M., 2010, Lexdruk, Rybnik
3. Zasady prawidłowego żywienia chorych w szpitalach Jarosz M, Instytut Żywności i Żywienia, 2011
4. Praktyczny podręcznik dietetyki. Jarosz M., 2010, Instytut Żywności i Żywienia, Warszawa
5. Podstawy żywienia i dietoterapia. Peckenpaugh N., 2010, Elsevier Urban & Partner, Wrocław
6. Standardy żywienia pozajelitowego i dojelitowego. Pertkiewicz M., Korta T., 2005, PZWL, Warszawa

Literatura uzupełniająca

1. Czasopisma dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ, cyfrowe bazy danych – nauki medyczne i nauki o zdrowiu; <http://www.bu.uz.zgora.pl/>

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr hab. n. med. Magdalena Gibas-Dorna, prof. UZ (ostatnia modyfikacja: 07-01-2021 00:14)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ