

Sporty rekreacyjne do wyboru: unihokej - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Sporty rekreacyjne do wyboru: unihokej
Kod przedmiotu	16.1-WF3PP-PW6SRun-S20
Wydział	Wydział Nauk Biologicznych
Kierunek	Wychowanie fizyczne / nauczycielska
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. licencjata
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2019/2020

Informacje o przedmiocie	
Semestr	4
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	mgr Marcin Karaszewski

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Laboratorium	30	2	18	1,2	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Zapoznanie studenta z przepisami gry w unihokeja, podstawowymi metodami szkolenia, techniką i taktyką gry. Organizacja turniejów halowych.

Wymagania wstępne

Podstawowe umiejętności koordynacyjno – ruchowe.

Zakres tematyczny

Laboratorium: analiza przepisów gry w unihokeja i opanowanie podstawowych umiejętności – podanie, odbiór podania, strzały, bieg z piłką, markowanie, gra z piłką; ćwiczenia techniczno – taktyczne, organizacja turniejów unihokeja – schemat rozgrywek, planowanie.

Metody kształcenia

Metoda analityczno-syntetyczna, metoda syntetyczna, pogładowa, ćwiczenia praktyczne;

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągania efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonych przez siebie lub innych zadań związanych z unihokejem	K1_K05	- obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta - Ocena zaangażowania w dyskusji	Laboratorium
Student ma elementarną wiedzę na temat metodyki, techniki, przepisów, wskazuje oraz dobiera środki i metody stosowane podczas zajęć z unihokeja. Student posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu unihokeja.	K1_W07 K1_U07	- bieżąca kontrola na zajęciach - obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta - sprawdzian z progami punktowymi	Laboratorium
Okazuje szacunek wobec ucznia oraz troskę o ich zdrowie i rozwój ze szczególnym uwzględnieniem unihokeja	K1_K03	- bieżąca kontrola na zajęciach - dyskusja - Ocena zaangażowania w dyskusji	Laboratorium

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Jest zdolny do organizacji zajęć związanych z unihokejem na różnych poziomach i dla różnych grup wiekowych. Przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas trwania zajęć unihokeja	• K1_U06 • K1_K07	• bieżąca kontrola na zajęciach • projekt •	• Laboratorium
Dba o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywania zadań związanych z unihokejem	• K1_K09	• bieżąca kontrola na zajęciach • obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Laboratorium

Warunki zaliczenia

Laboratorium: Aktywne uczestnictwo w zajęciach, kolokwium z zakresu przepisów gry, konspekt zajęć, zastosowanie rozwiązań metodyczno - organizacyjnych w trakcie prowadzenia zajęć praktycznych.

Ocena końcowa to średnia arytmetyczna wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0.

Literatura podstawowa

1. Starzyński S. Unihokej dla małych i dużych. Gdańsk 2011
2. Biłska M. Unihokej gra z bramkarzem. Technika i taktyka. Biała Podlaska 1999
3. Paavilainen A. Sytuacja specjalna oraz gra bramkarza. Wskazówki i ćwiczenia. Warszawa 2010
4. <http://www.polskiunihokej.pl>

Literatura uzupełniająca

1. Czasopisma i podręczniki dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ (bazy danych w układzie alfabetycznym) <http://www.bu.uz.zgora.pl/>

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Ewa Skorupka (ostatnia modyfikacja: 17-03-2020 23:18)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ