

Sporty rekreacyjne do wyboru: futsal - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Sporty rekreacyjne do wyboru: futsal
Kod przedmiotu	16.1--WF3PP-PW6SRfut-S20
Wydział	Wydział Nauk Biologicznych
Kierunek	Wychowanie fizyczne / nauczycielska
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. licencjata
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2019/2020

Informacje o przedmiocie	
Semestr	4
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	mgr Jacek Sajnóg

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Laboratorium	30	2	18	1,2	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Zapoznanie studenta z przepisami gry, podstawowymi metodami szkolenia, techniką i taktyką futsal. Organizacja turniejów halowych i popularyzacja dyscypliny.

Wymagania wstępne

Podstawowe umiejętności koordynacyjno – ruchowe.

Zakres tematyczny

Laboratoria: Analiza przepisów gry, różnice pomiędzy piłką nożną halową a piłką nożną tradycyjną, nazewnictwo; poruszanie się bez piłki i ćwiczenia oswajające z piłką; ćwiczenia techniczne: podanie, przyjęcie, strzały; ćwiczenia techniczno – taktyczne: atak szybki, atak pozycyjny 2x2 1x2x1 4x0, obrona 1x1, obrona strefowa 2x2 1x2x1, 4x0, gra w prowadze; organizacja turniejów futsalu – planowanie i schemat rozgrywek.

Metody kształcenia

Metoda analityczno-syntetyczna, metoda syntetyczna, poglądowa, ćwiczenia praktyczne;

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągania efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Student posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu futsalu	K1_U07	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium
Potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonych przez siebie lub innych zadań związanych z futsalem	K1_K05	- aktywność w trakcie zajęć - Ocena zaangażowania w dyskusji	Laboratorium
Student ma elementarną wiedzę na temat metodyki, techniki, przepisów, wskazuje oraz dobiera środki i metody stosowane podczas zajęć z futsalu	K1_W07	sprawdzian z progami punktowymi	Laboratorium
Okazuje szacunek wobec ucznia oraz troskę o ich zdrowie i rozwój ze szczególnym uwzględnieniem futsalu	K1_K03	- aktywność w trakcie zajęć - dyskusja	Laboratorium
Jest zdolny do organizacji zajęć związanych z futsalem na różnych poziomach i dla różnych grup wiekowych. Przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas trwania zajęć futsalu	K1_U06 K1_K07	- obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta - projekt	Laboratorium

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Dba o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywania zadań związanych z futsałem	K1_K09	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratorium

Warunki zaliczenia

Laboratorium: aktywne uczestnictwo w zajęciach, kolokwium z zakresu przepisów gry, konspekt zajęć z futsalu, zastosowanie rozwiązań metodyczno - organizacyjnych w trakcie prowadzenia zajęć praktycznych.

Ocena końcowa to średnia arytmetyczna wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0.

Literatura podstawowa

1. Valdericeda F., 2012, Futsal – Taktyka i ćwiczenia taktyczne, wyd. MH
2. Aftański T., 2013, Futsal – piłka nożna halowa, AWF Gdańsk
3. Czasopisma i podręczniki dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ (bazy danych w układzie alfabetycznym) <http://www.bu.uz.zgora.pl/>

Literatura uzupełniająca

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Ewa Skorupka (ostatnia modyfikacja: 17-03-2020 20:47)

Wygenerowano automatycznie z systemu SyllabUZ