

Sporty lekkoatletyczne do wyboru: skoki - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Sporty lekkoatletyczne do wyboru: skoki
Kod przedmiotu	16.1--WF3PP-PW12SRs-S20
Wydział	Wydział Nauk Biologicznych
Kierunek	Wychowanie fizyczne / nauczycielska
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. licencjata
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2019/2020

Informacje o przedmiocie	
Semestr	6
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	- dr Grażyna Biczysko - mgr Mariusz Żurowski

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Laboratorium	30	2	18	1,2	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Opanowanie przez studenta wiedzy z zakresu metodyki, techniki i przepisów poszczególnych konkurencji skocznościowych w lekkiej atletyce. Znajomość metod i zasad nauczania lekkiej atletyki w placówkach szkolnych i sportowych.

Wymagania wstępne

Ogólna sprawność psychomotoryczna.

Zakres tematyczny

Laboratorium: Gry i zabawy ruchowe w nauczaniu konkurencji lekkoatletycznych. Metodyka i technika nauczania konkurencji skocznościowych: skoku w dal, trójskoku, skoku wzwyż, skoku o tyczce.

Metody kształcenia

Metoda podająca, pogładowa, syntetyczno-analityczna, pokaz, pomiar, obserwacja, dyskusja problemowa, analiza i dyskusja na temat uzyskanych wyników.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągania efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Okazuje szacunek wobec ucznia oraz troskę o ich zdrowie i rozwój lekkoatletyczny	K1_K03	- bieżąca kontrola na zajęciach - dyskusja	Laboratorium
Potrafi organizować zajęcia lekkoatletyczne na różnych poziomach sprawności i różnych grup wiekowych. Przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas trwania zajęć lekkoatletycznych.	K1_U06 K1_K07	- obserwacja i ocena aktywności na zajęciach - obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta - zadania wykonane w grupie	Laboratorium
Student ma elementarną wiedzę na temat lekkiej atletyki, charakteryzuje konkurencje lekkoatletyczne takie jak: skok w dal, trójskok, skok wzwyż, skok o tyczce pod względem metodyki, techniki i przepisów, wskazuje i dobiera środki i metody stosowane w lekcji lekkiej atletyki.	K1_W07	test z pytaniami zamkniętymi i otwartymi	Laboratorium
Student posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych konkurencji lekkoatletycznych takie jak: skok w dal, trójskok, skok wzwyż, skok o tyczce. Dbą o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywania zadań związanych z lekką atletyką	K1_U07 K1_K09	- dyskusja - sprawdziany praktyczne z wybranych konkurencji lekkoatletycznych	Laboratorium

Warunki zaliczenia

Zaliczenie na ocenę na podstawie zdobytych punktów. Punktacji podlega test sprawdzający wiedzę (pytania zamknięte i otwarte) oraz sprawdziany praktyczne z poszczególnych konkurencji lekkoatletycznych oraz aktywny udział studenta w zajęciach. Warunkiem uzyskania pozytywnej oceny jest uzyskanie minimum 50% punktów z max liczby punktów możliwych do zdobycia podczas ćwiczeń.

Literatura podstawowa

1. Iskra J., Lekkoatletyka: podręcznik dla studentów. Wydawnictwo AWF Katowice 2004,
2. Iskra J., Skowronek T. Szade B., Walaszczyk A. Metodyka nauczania lekkoatletyki w szkole. Wydawnictwo AWF Katowice 2005,
3. Mleczko E., Lekkoatletyka. AWF Kraków 2007,
4. Pod red. Borka Z. Gabysia T. Lekkoatletyka dla studentów nauczycieli i trenerów. Część II – skoki, rzuty i wieloboje. Wydawnictwo AWF Katowice 2007,
5. Iskra J., Bora P., Trening mistrzowski w skoku wzwyż. Wydawnictwo Politechnika Opolska, PZLA 2015,
6. Stodółka J., Migasiewicz J. Skok o tyczce. Ewolucja techniki, metodyka nauczania, ćwiczenia specjalne. AWF Wrocław 2005,
7. Zaborniak S., Metodyka nauczania ćwiczeń lekkoatletycznych. Poradnik dla nauczycieli. Wydawnictwo Helvetica 2004,

Literatura uzupełniająca

1. Sulisz S., Lekkoatletyka dla najmłodszych. Warszawa 1996
2. Przepisy zawodów w lekkoatletyce, 2008, PZLA Warszawa.

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Ewa Skorupka (ostatnia modyfikacja: 19-03-2020 20:10)

Wygenerowano automatycznie z systemu SyllabUZ