

# Podstawy psychologii - opis przedmiotu

| Informacje ogólne   |                                                                  |
|---------------------|------------------------------------------------------------------|
| Nazwa przedmiotu    | Podstawy psychologii                                             |
| Kod przedmiotu      | 01.3-WZS-ŻCZP-PP                                                 |
| Wydział             | <a href="#">Filia Uniwersytetu Zielonogórskiego w Sulechowie</a> |
| Kierunek            | Żywnienie człowieka i dietoterapia.                              |
| Profil              | praktyczny                                                       |
| Rodzaj studiów      | pierwszego stopnia z tyt. inżyniera                              |
| Semestr rozpoczęcia | semestr zimowy 2020/2021                                         |

| Informacje o przedmiocie        |                                                                                                         |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Semestr                         | 4                                                                                                       |
| Liczba punktów ECTS do zdobycia | 1                                                                                                       |
| Typ przedmiotu                  | obowiązkowy                                                                                             |
| Język nauczania                 | polski                                                                                                  |
| Sylabus opracował               | <ul style="list-style-type: none"><li>dr Anita Famuła-Jurczak, prof. UZ</li><li>dr Adam Dąbek</li></ul> |

| Formy zajęć |                                            |                                           |                                               |                                              |                     |
|-------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------|
| Forma zajęć | Liczba godzin w semestrze<br>(stacjonarne) | Liczba godzin w tygodniu<br>(stacjonarne) | Liczba godzin w semestrze<br>(niestacjonarne) | Liczba godzin w tygodniu<br>(niestacjonarne) | Forma zaliczenia    |
| Wykład      | 15                                         | 1                                         | 9                                             | 0,6                                          | Zaliczenie na ocenę |

## Cel przedmiotu

Lepsze poznanie siebie i innych. Świadome kształtowanie relacji z ludźmi w sytuacjach i zadaniach profesjonalnych

## Wymagania wstępne

Brak wymagań wstępnych

## Zakres tematyczny

1. Psychologiczne koncepcje człowieka.
2. Pojęcie i teorie osobowości.
3. Typologia charakterów ludzkich.
4. Pojęcie zdrowia psychicznego, kompetencji emocjonalnej.
5. Emocje . Stres . Radzenie sobie ze stresem .
6. Umiejętności interpersonalne : aktywne słuchanie, wyrażanie krytyki , konstruktywne rozwiązywanie konfliktów.
7. Umiejętności współpracy w zespole.
8. Komunikacja werbalna , wzorce językowe w komunikacji.

## Metody kształcenia

Wykłady multimedialne z dyskusją i symulacją

## Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

| Opis efektu                                                                                                        | Symbole efektów                                                                                         | Metody weryfikacji                                                          | Forma zajęć                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Potrafi zaplanować oddziaływania perswazyjne                                                                       | <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">K_U13</a></li></ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• aktywność w trakcie zajęć</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Wykład</li></ul> |
| Student zna podstawowe teorie motywacji                                                                            | <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">K_W02</a></li><li>• <a href="#">K_W18</a></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• kolokwium</li></ul>                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Wykład</li></ul> |
| Rozwija umiejętności pracy w zespole                                                                               | <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">K_U21</a></li></ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• aktywność w trakcie zajęć</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Wykład</li></ul> |
| Potrafi konstruować hipotezy wyjaśniające zachowania w sytuacjach zawodowych                                       | <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">K_K07</a></li></ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• aktywność w trakcie zajęć</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Wykład</li></ul> |
| Posiada wiedzę nt istoty i przebiegu komunikacji interpersonalnej , oraz radzenia sobie ze stresem w miejscu pracy | <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">K_W02</a></li></ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• kolokwium</li></ul>                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Wykład</li></ul> |
| Student lepiej rozumie dylematy etyczne związane z pracą                                                           | <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">K_K04</a></li></ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• aktywność w trakcie zajęć</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Wykład</li></ul> |
| Rozwija umiejętności samokształcenia i samodzielnego rozwiązywania problemów                                       | <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">K_U20</a></li></ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• aktywność w trakcie zajęć</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Wykład</li></ul> |

| Opis efektu                                            | Symbole efektów         | Metody weryfikacji          | Forma zajęć |
|--------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|-------------|
| Posiada wiedzę dotyczącą typów charakterów ludzkich    | • <a href="#">K_W02</a> | • kolokwium                 | • Wykład    |
| Stosuje psychologiczną wiedzę w sytuacjach zawodowych. | • <a href="#">K_U13</a> | • aktywność w trakcie zajęć | • Wykład    |

## Warunki zaliczenia

Warunkami związanymi z zaliczeniem przedmiotu są: uczestnictwo w zajęciach i zaliczenie kolokwium przedmiotowego. Ocenę ustala się na podstawie odniesienia do pełnej, wyczerpującej odpowiedzi według następujących kryteriów:

|                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| ( 0 - 50)% - ndst     | (70 - 80)% - db      |
| (50 - 60)% - dst      | (80 - 90)% - db plus |
| (60 - 70)% - dst plus | (90 -100)% - bdb     |

## Literatura podstawowa

1. Zimbardo Ph :Psychologia i życie , PWN Warszawa 2002
2. Johnson S . Style charakteru , zysk i s-ka , Poznań 1998
3. Sculz von Thun F. Sztuka rozmawiania , GWP Gdańsk 2005

## Literatura uzupełniająca

1. McGrath, Edwards H. , Trudne osobowości , Rebis , Poznań 2010
2. Weisbach Ch , Dachs , Inteligencja emocjonalna , Bis , Warszawa 2000
3. Williams N . ,Diagnoza psychoanalityczna , GWP , Gdańsk 2008

## Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Anita Famuła-Jurczak, prof. UZ (ostatnia modyfikacja: 05-04-2020 09:23)

Wygenerowano automatycznie z systemu SyllabUZ