

Diet prophylaxis - course description

General information	
Course name	Diet prophylaxis
Course ID	01.3-WZS-ŻCZP-D
Faculty	The Branch Faculty of the University of Zielona Góra in Sulechów.
Field of study	Human nutrition
Education profile	practical
Level of studies	First-cycle studies leading to Engineer's degree
Beginning semester	winter term 2020/2021

Course information	
Semester	5
ECTS credits to win	6
Course type	obligatory
Teaching language	polish
Author of syllabus	- dr inż. Anna Gawrońska - dr inż. Bogna Latacz

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Lecture	30	2	18	1,2	Exam
Laboratory	45	3	27	1,8	Credit with grade
Project	15	1	9	0,6	Credit with grade

Aim of the course

Zapoznanie studentów z podstawowymi zasadami układania diet w profilaktyce i leczeniu chorób dietozależnych z uwzględnieniem roli aktywności fizycznej w profilaktyce i wspomaganiu leczenia tych chorób oraz wykształcenie świadomości znaczenia prawidłowego bilansowania tych diet.

Prerequisites

Obowiązuje wiedza i umiejętności zdobyte w procesie kształcenia w poprzednich semestrach

Scope

Wykład: Wykład wprowadzający (informacje ogólne o przedmiocie i wymogach egzaminacyjnych, podstawowe pojęcia i zagadnienia). Podstawy dietoprofilaktyki i dietoterapia otyłości. Podstawy dietoprofilaktyki i dietoterapia chorób nowotworowych. Podstawy dietoprofilaktyki i dietoterapia osteoporozy. Podstawy dietoprofilaktyki i dietoterapia nadciśnienia tętniczego. Podstawy dietoprofilaktyki i dietoterapia miażdżycy. Podstawy dietoprofilaktyki i dietoterapia cukrzycy. Podstawy dietoprofilaktyki i dietoterapia zespołu metabolicznego.

Ćwiczenia: Ćwiczenia wprowadzające (plan i zakres zajęć oraz warunki zaliczenia, przedstawienie karty przedmiotu). Układanie podstawowych diet w profilaktyce i terapii otyłości. Układanie podstawowych diet w profilaktyce i terapii chorób nowotworowych. Układanie podstawowych diet w profilaktyce i terapii osteoporozy. Układanie podstawowych diet w profilaktyce i terapii nadciśnienia tętniczego. Układanie podstawowych diet w profilaktyce i terapii miażdżycy. Układanie podstawowych diet w profilaktyce i terapii cukrzycy. Układanie podstawowych diet w profilaktyce i terapii zespołu metabolicznego.

Projekt: praca indywidualna bądź grupowa z programem dietetycznym zakończona stworzeniem diety 7 dniowej w wybranej jednostce chorobowej

Teaching methods

Wykłady i prezentacja ćwiczeń z wykorzystaniem technik multimedialnych. Zadania indywidualne wykonane samodzielnie pod nadzorem nauczyciela akademickiego (praca z programami do układania diet). Praca w grupach. Prezentacje multimedialne przygotowane przez studentów. Analiza i dyskusja wyników uzyskanych w pracy indywidualnej i grupowej.

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
potrafi układać zbilansowane diety w profilaktyce i dietoterapii chorób dietozależnych.	K_U08 K_U15	- a preparation of a project - carrying out laboratory reports	- Laboratory - Project
jest kreatywny w przekazywaniu posiadanych umiejętności i wiedzy.	K_K02 K_K07	- a discussion - an exam - oral, descriptive, test and other - an observation and evaluation of the student's practical skills	- Lecture - Laboratory - Project

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
Potrafi zastosować uzyskane wiadomości w życiu osobistym i zawodowym.	K_U15 K_K01	- a project - carrying out laboratory reports	- Laboratory - Project
Jest świadomy znaczenia stosowania zbilansowanych diet w profilaktyce i dietoterapii chorób dietozależnych	K_W11 K_W15	- a preparation of a project - an observation and evaluation of activities during the classes - an observation and evaluation of the student's practical skills	- Laboratory - Project
Posiada wiedzę dotyczącą żywienia człowieka w profilaktyce i dietoterapii chorób dietozależnych.	K_W15 K_W18	- a project - an evaluation test - an exam - oral, descriptive, test and other	- Lecture - Laboratory - Project
Pracuje indywidualnie i zespołowo z pełną świadomością odpowiedzialności za wspólnie realizowane działania.	K_K04 K_K05	- an observation and evaluation of activities during the classes - an ongoing monitoring during classes	- Laboratory - Project

Assignment conditions

Podstawą przystąpienia do egzaminu jest pozytywna ocena z ćwiczeń i pozytywna ocena z zaliczenia projektu. W zaliczeniu ćwiczeń i prac projektowych uwzględniona zostanie: obecność w trakcie ćwiczeń (raporty z ćwiczeń) i praca z programem komputerowym, aktywność, oceny częściowe (kolokwia) i stworzony projekt diety.

Egzamin pisemny - warunkiem otrzymania pozytywnej oceny jest poprawna odpowiedź na 60% pytań egzaminacyjnych.

Recommended reading

1. Biesialski K. H., Grimm P.: Żywnienie. Atlas i podręcznik. Edra Urban & Partner, Wrocław 2015.
2. Grzymisławski M., Gawęcki J.: Żywnienie człowieka zdrowego i chorego. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2012.
3. Payne A., Barker H.: Dietetyka i żywienie kliniczne. Wydawnictwo Elsevier, Urban & Partner, Wrocław 2013.
4. Peckenpaugh N.: Podstawy żywienia i dietoterapia. Wydawnictwo Elsevier, Urban & Partner, Warszawa 2015.
5. Włodarek D., Lange E., Kozłowska L., Głąbska D.: Dietoterapia. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2014.
6. Jarosz M. (Redakcja): Normy żywienia dla populacji Polski. IŻŻ Warszawa 2017

Further reading

- 1 Kunachowicz H., Nadolna I., Przygoda B., Iwanow K.: Tabele składu i wartości odżywczej żywności. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2005.
2. Programy komputerowe do układania diet
3. Literatura zaproponowana przez prowadzącego

Notes

Ćwiczenia i prace projektowe łączone 2 x 1,5 godziny

Modified by dr inż. Anna Gawrońska (last modification: 06-04-2020 17:11)

Generated automatically from SylabUZ computer system