

Podstawy dietytyki w chorobach metabolicznych - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Podstawy dietytyki w chorobach metabolicznych
Kod przedmiotu	01.3-WZS-ŻCZP-PDCHM
Wydział	Filia Uniwersytetu Zielonogórskiego w Sulechowie
Kierunek	Żywnienie człowieka i dietoterapia.
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. inżyniera
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2020/2021

Informacje o przedmiocie	
Semestr	7
Liczba punktów ECTS do zdobycia	4
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	- dr inż. Anna Gawrońska - dr inż. Bogna Latacz

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Wykład	30	2	18	1,2	Egzamin
Ćwiczenia	30	2	18	1,2	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Celem przedmiotu jest nabycie wiedzy i umiejętności z zakresu postępowania dietetycznego w wybranych chorobach metabolicznych.

Wymagania wstępne

Podstawowa wiedza, umiejętności oraz kompetencje w zakresie żywienia człowieka i dietytyki

Zakres tematyczny

Postępowanie dietetyczne wobec osób chorych (różne typy cukrzycy, zespół metaboliczny, hiperlipidemia, osteomalacja, dna moczanowa, fenyloketonuria, mukowiscydoza, alkaptonuria, galaktozemia, zaburzenia hormonalne). Zaburzenia metaboliczne spowodowane niedoborami składników pokarmowych. Opracowanie zaleceń żywieniowych i diet dla osób z chorobami metabolicznymi. Przygotowanie potraw zgodnie z zaleceniami żywieniowymi.

Metody kształcenia

- Metody podające:
 - wykłady informacyjne z wykorzystaniem technik informacyjnych
 - wykłady problemowe
- Metody poszukujące:
 - ćwiczenia praktyczne – obliczeniowe w ramach ćwiczeń komputerowych (programy dietetyczne)

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbol e efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Zna przyczyny i przebieg wybranych chorób metabolicznych	• K_W18	• test egzaminacyjny z progami punktowymi	• Wykład
Dostosowuje postępowanie dietetyczne do jednostki chorobowej	• K_W11 • K_W15	• test egzaminacyjny z progami punktowymi	• Wykład
Przygotowuje posiłki zgodnie z zaleceniami dietetycznymi	• K_W15 • K_U08	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Ćwiczenia
Zna metaboliczne skutki niedoborów składników pokarmowych	• K_W05 • K_W11 • K_W15	• test egzaminacyjny z progami punktowymi	• Wykład
opracowuje zalecenia żywieniowe dla pacjentów z chorobami metabolicznymi	• K_U08 • K_U15	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta • ocena przygotowanych zaleceń żywieniowych	• Ćwiczenia

Opis efektu	Symbol e efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Oblicza dietę dostosowaną do zapotrzebowania i jednostki chorobowej pacjenta	K_U08 K_U15	- obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta - ocena przygotowanej diety	Ćwiczenia
Rozumie potrzebę ciągłego doskonalenia się – podnoszenia kompetencji zawodowych i osobistych, postępuje zgodnie z zasadami etyki w zawodzie dietetyka lub doradcy żywieniowego	K_U20 K_K01 K_K03	- obserwacja i ocena aktywności na zajęciach - test egzaminacyjny z progami punktowymi	- Wykład - Ćwiczenia

Warunki zaliczenia

Warunkiem zaliczenia jest zdanie egzaminu w formie testu z pytaniami zamkniętymi i otwartymi. Warunkiem podejścia do egzaminu jest zaliczenie ćwiczeń (przygotowanie zaleceń żywieniowych i obliczenie diet dla osób z chorobami metabolicznymi oraz przygotowanie posiłków zgodnie z zaleceniami diet leczniczych)

Literatura podstawowa

1. Dietetyka. Żywniezie zdrowego i chorego człowieka, H. Ciborowska, A. Rudnicka, PZWL 2018
2. Kompendium wiedzy o żywności, żywieniu i zdrowiu, J.Gawęcki, T. Mossor - Pietraszewska PWN 2006
3. Żywniezie człowieka zdrowego i chorego, Grzymiśławski M., Gawęcki J. PWN 2016
4. Cukrzyca, Sieradzki J., Via Medica 2017
5. Normy żywienia człowieka Podstawy prewencji otyłości i chorób niezakaźnych. Bułhak-Jachymczyk B., Jarosz M. 2008, PZWL, Warszawa.
6. 51 zaleceń dietetycznych w wybranych stanach chorobowych. L. Chevallier, red. D. Gajewska, 2010. Elsevier Urban & Partner, Wrocław.
7. Medycyna metaboliczna (kwartalnik) , Towarzystwo Edukacji Terapeutycznej
8. Plan ratunkowy dla tarczycy i nadnerczy. Romm A., wyd. Czarna Owca 2018
9. Jarosz M. (Redakcja): Normy żywienia dla populacji Polski . IŻŻ Warszawa 2017.

Literatura uzupełniająca

Wybrane pozycje źródłowe z bieżącego piśmiennictwa polskiego i zagranicznego (wskazane przez wykładowcę)

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr inż. Anna Gawrońska (ostatnia modyfikacja: 06-04-2020 17:24)

Wygenerowano automatycznie z systemu SyllabUZ