

Zastosowanie suplementacji w dietetyce - course description

General information	
Course name	Zastosowanie suplementacji w dietetyce
Course ID	01.3-WZS-ŻCZP-ZSD
Faculty	The Branch Faculty of the University of Zielona Góra in Sulechów
Field of study	Human nutrition
Education profile	practical
Level of studies	First-cycle studies leading to Engineer's degree
Beginning semester	winter term 2020/2021

Course information	
Semester	7
ECTS credits to win	1
Course type	obligatory
Teaching language	polish
Author of syllabus	dr inż. Anna Gawrońska

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Lecture	20	1,33	12	0,8	Credit with grade

Aim of the course

Rola witamin oraz makro i mikroelementów w prawidłowym żywieniu oraz skutkami zastosowania suplementów w diecie (pozytywnych i możliwych negatywnych). Współdziałanie doradcy żywieniowego ze specjalistami innych dziedzin (powiązanych z farmacją i opieką zdrowotną) w dbaniu o zdrowe żywienie w tym o prawidłowy poziom witamin i minerałów w diecie pacjenta.

Prerequisites

Wiedza w zakresie: fizjologii człowieka, żywienia człowieka, dietetyki.

Scope

Treści programowe:

Wymaganie prawne, jakie muszą spełniać suplementy diety wprowadzane do obrotu na terytorium RP. Normy dotyczące witamin i minerałów dla różnych grup wiekowych. Rynek suplementów w Polsce. Prawidłowa zbilansowana dieta a suplementy. Zalecana suplementacja witaminowa i mineralna w określonych grupach wiekowych i stanach fizjologicznych - współdziałanie ze specjalistami innych branż (farmaceutami i ochroną zdrowia) w promocji zdrowego odżywiania i ograniczania negatywnych skutków stosowania suplementów. Zagrożenia wynikające z zażywania suplementów (interakcje z lekami, przedawkowania).

Teaching methods

Metody podające:

- wykład informacyjny z wykorzystaniem technik multimedialnych,
- wykład problemowy.
- projekt

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
Ma świadomość postępu i potrzeby uczenia się oraz szerzenia wiedzy o prawidłowym żywieniu, pozytywnych i możliwych negatywnych skutkach suplementacji	K_K01 K_K03	- activity during the classes - an evaluation test	Lecture
Weryfikuje błędy w odżywianiu i potrafi dobrać odpowiednią suplementację w ramach zwiększonych potrzeb osobniczych	K_U17	- a project - an evaluation test	Lecture
Współpracuje w zespole interdyscyplinarnym ze specjalistami (farmaceutą, lekarzem, pielęgniarką) w celu zapewnienia dobrej opieki doradczej w zakresie prawidłowego żywienia osobom indywidualnym i grupom ludności	K_U21	- activity during the classes - an evaluation test	Lecture
Ocenia przydatność wybranych suplementów dla określonej grupy wiekowej i sytuacji fizjologicznej	K_U08	- a project - an evaluation test	Lecture
Ma podstawową wiedzę o rynku suplementów	K_W04	an evaluation test	Lecture

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
Definiuje pojęcia: suplement, witamina, makro i mikroelement	• K_W01 • K_W10	• an evaluation test	• Lecture
Wyjaśnia w jakich stanach fizjologicznych można zastosować suplementację witaminową i/lub mineralną	• K_W01 • K_W11	• a project • an evaluation test	• Lecture

Assignment conditions

Na ocenę końcową składają się:

- obecność w trakcie wykładów,
- zaliczenie z oceną na podstawie kolokwium z treści prezentowanych w trakcie wykładów
- pozytywna ocena projektu przygotowanego przez grupę studentów.

Oceną z przedmiotu jest ocena z kolokwium podsumowującego przedmiot.

Recommended reading

1. Główny Inspektorat Sanitarny (GIS): <http://gis.gov.pl>
2. Ustawa z dnia 25 sierpnia 2006 r. o bezpieczeństwie żywności i żywienia (Dz. U. z 2015 r., poz. 594).
3. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 9 października 2007 r. w sprawie składu oraz oznakowania suplementów diety (Dz. U. z 2014 r., poz. 453 z późn. zm.).
4. Jarosz M. Normy żywienia dla populacji Polski. IŻŻ, Warszawa 2017.
5. Gawęcki J, Roszkowski W. Żywnienie człowieka a zdrowie publiczne. PWN, Warszawa 2011.6.
6. Jarosz M. Suplementy diety a zdrowie. Porady lekarzy i dietetyków. PZWL, Warszawa 2008
7. Gawęcki J, Hryniewiecki I. Żywnienie człowieka. tom1. Warszawa: PWN,2008.9.
8. Brzozowska A., Roszkowski W., Pietruszka B., Kałuża J.: Witaminy i składniki mineralne jako suplementy diety. Żywność. Nauka. Technologia. Jakość, 2005, 4 (45) Supl., 5-16.
9. Rozporządzenie (WE) nr 1925/2006 Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 20 grudnia 2006 r. w sprawie dodawania do żywności witamin i składników mineralnych oraz niektórych innych substancji. Dz. Urz. UE L 404, s. 26.
10. Rozporządzenie Komisji (WE) nr 1170/2009 z dnia 30 XI 2009 r. zmieniające dyrektywę 2002/46/WE Parlamentu Europejskiego i Rady, w odniesieniu do wykazów witamin i składników mineralnych oraz ich form chemicznych, które można dodawać do żywności, w tym suplementów żywnościowych. Dz. Urz. UE L 314, s. 36. [17]
11. Ustawa o bezpieczeństwie żywności i żywienia z dnia 25 sierpnia 2006 r. Dz. U. 2006 r. Nr 171, poz. 1225 z późn. zm.
12. Ustawa: Prawo farmaceutyczne z dnia 6 września 2001 r. Dz. U. 2008 r. Nr 45, poz. 271 z późn. zm.

Further reading

Wybrane publikacje prezentowane przez prowadzącego

Notes

Modified by dr inż. Anna Gawrońska (last modification: 16-04-2020 17:36)

Generated automatically from SylabUZ computer system