

Basics of dietetics - course description

General information	
Course name	Basics of dietetics
Course ID	01.3-WZS-ŻCZP-PodD
Faculty	The Branch Faculty of the University of Zielona Góra in Sulechów.
Field of study	Human nutrition
Education profile	practical
Level of studies	First-cycle studies leading to Engineer's degree
Beginning semester	winter term 2020/2021

Course information	
Semester	3
ECTS credits to win	6
Course type	obligatory
Teaching language	polish
Author of syllabus	dr inż. Anna Gawrońska

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Lecture	30	2	18	1,2	Exam
Class	45	3	27	1,8	Credit with grade

Aim of the course

Zapoznanie studentów ze stosowanymi w Polsce klasyfikacjami diet, ich charakterystyką oraz z zasadami układania diet.

Prerequisites

Obowiązuje wiedza i umiejętności zdobyte w procesie kształcenia w ramach obowiązkowego przedmiotu Podstawy żywienia człowieka realizowanego w pierwszym semestrze I roku studiów.

Scope

Wykład: Wykład wprowadzający (informacje ogólne o przedmiocie i wymogach egzaminacyjnych, podstawowe pojęcia i zagadnienia). Zasady układania diet. Stosowanie norm żywienia w planowaniu diet. Klasyfikacja diet oraz ich charakterystyka. Wywiad żywieniowy i zasady jego prowadzenia.

Ćwiczenia:

Ćwiczenia wprowadzające (plan i zakres zajęć oraz warunki zaliczenia, przedstawienie karty przedmiotu, podstawowe informacje dotyczące wartości energetycznej i odżywczej produktów spożywczych i potraw oraz sposobu jej obliczania). Straty energii i składników pokarmowych podczas obróbki technologicznej. Ocena jakości żywieniowej produktów spożywczych. Produkty zamienne. Podstawowe zasady układania diet. Podsumowanie przerobionego materiału i udzielenie zaliczenia.

Teaching methods

Wykłady i prezentacja ćwiczeń z wykorzystaniem technik multimedialnych. Zadania indywidualne i w grupie wykonane samodzielnie pod nadzorem nauczyciela akademickiego. Prezentacje multimedialne przygotowane przez studentów. Analiza i dyskusja wyników uzyskanych w pracy indywidualnej i grupowej w trakcie ćwiczeń.

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
Będzie posiadał wiedzę dotyczącą układania i stosowania diet w zależności od potrzeb pacjenta.	K_W15	- an evaluation test - an exam - oral, descriptive, test and other - an oral response	Lecture
Będzie posiadał wiedzę dotyczącą podstawowych zagadnień z zakresu dietetyki	K_W05 K_W15	- an evaluation test - an exam - oral, descriptive, test and other - an oral response	- Lecture - Class
Będzie umiał zastosować uzyskane wiadomości w życiu osobistym i zawodowym.	K_U08	- a preparation of a project - carrying out laboratory reports	Class
Będzie świadomy znaczenia stosowania zbilansowanych diet w zależności od potrzeb pacjenta.	K_U09 K_U15	- carrying out laboratory reports - prezentacja multimedialna	- Lecture - Class
Będzie kreatywny w przekazywaniu posiadanych umiejętności i wiedzy.	K_K07	an observation and evaluation of activities during the classes	Class

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
Będzie wiedział jak poszerzać swoje zainteresowania dotyczące podstaw dietetyki.	K_W11 K_W15	- an evaluation test - an oral response	Class
Będzie pracować indywidualnie i zespołowo z pełną świadomością odpowiedzialności za wspólnie realizowane działania.	K_K05	- an observation and evaluation of activities during the classes - carrying out laboratory reports	Class

Assignment conditions

W zaliczeniu ćwiczeń uwzględniona zostanie obecność na ćwiczeniach, aktywność, oceny cząstkowe (kolokwia) wynik pisemnego kolokwium, prezentacje wyników i raporty na zajęciach laboratoryjnych.

Przedmiot kończy się pisemnym egzaminem pisemnym.

Ocena końcowa to 50% oceny z egzaminu i 50 % oceny z ćwiczeń.

Recommended reading

- Ciborowska H., Rudnicka A.: Dietetyka. Żywnieie zdrowego i chorego człowieka. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2007
- Włodarek D., Lange E., Kozłowska L., Głębska D.: Dietoterapia. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2014.

Further reading

- Jarosz M. (Redakcja): Normy żywienia dla populacji Polski. IŻŻ Warszawa 2017.
- Kunachowicz H., Nadolna I., Przygoda B., Iwanow K.: Tabele składu i wartości odżywczej żywności. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2005

Notes

Modified by dr inż. Anna Gawrońska (last modification: 06-04-2020 17:00)

Generated automatically from SylabUZ computer system