

Podstawy psychodietetyki - course description

General information	
Course name	Podstawy psychodietetyki
Course ID	01.0-WZS-ŻCZP-podpsy-S19
Faculty	The Branch Faculty of the University of Zielona Góra in Sulechów
Field of study	Human nutrition
Education profile	practical
Level of studies	First-cycle studies leading to Engineer's degree
Beginning semester	winter term 2020/2021

Course information	
Semester	2
ECTS credits to win	2
Course type	obligatory
Teaching language	polish
Author of syllabus	dr Anita Famuła-Jurczak, prof. UZ

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Lecture	15	1	9	0,6	Credit with grade

Aim of the course

Celem nauczania jest zdobycie wiedzy w zakresie postępowania z pacjentami z różnymi problemami w odżywianiu, o różnym poziomie motywacji do zmiany, różnych predyspozycjach osobowościowych oraz preferencjach w zakresie sposobu współpracy ze specjalistą

Prerequisites

Brak wymagań wstępnych

Scope

Emocjonalne funkcje jedzenia

Zasady zdrowego myślenia – myśleć jak osoby szczupłe

Wyobrażenia i przekonania w procesie zmiany

Etapy zmiany zachowania

Blokady w procesie bycia szczupłym

Rozpoznawanie sygnałów z ciała

Badanie przeszłości związanej z odchudzaniem

Teaching methods

Metody podające:

-Wykład informacyjny z wykorzystaniem technik multimedialnych

- wykład problemowy

Metody aktywizujące :

-dyskusja

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
Potrafi zaplanować i zastosować w praktyce odpowiednie postępowanie żywieniowe, poziom i zakres aktywności fizycznej przy użyciu wybranych metod oraz urządzeń	K_U15	a test	Lecture
Jest kreatywny i prospołeczny w przekazywaniu posiadanych umiejętności i wiedzy w tym upowszechnianiu wiedzy o prawidłowym żywieniu i roli aktywności fizycznej	K_K07	a test	Lecture
ma podstawową wiedzę na temat udzielenia wsparcia psychologicznego w zaburzeniach odżywiania lub wsparcia w zmianie oraz dostosowaniu aktywności fizycznej do potrzeb pacjenta.	K_W20	a test	Lecture

Assignment conditions

Warunkiem zaliczenia jest napisanie testu wiedzy. Ocena wg następującej skali 0-51% ocena niedostateczna, 52%-67%- dostateczna, 68%-83% dobry, 84-100% bardzo dobry

Recommended reading

1. Fairburn Ch. Terapia poznawczo behawioralna i zaburzenia odżywiania 2013 Wydawnictwo UJ
- 2.Ogińska-Bulik N. Psychologia nadmiernego jedzenia. Przyczyny, konsekwencje, sposoby zmiany 2004. Wydawnictwo uniwersytetu Łódzkiego

Further reading

Notes

Modified by dr Anita Famuła-Jurczak, prof. UZ (last modification: 05-04-2020 09:22)

Generated automatically from SylabUZ computer system