

Podstawy edukacji zdrowotnej - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Podstawy edukacji zdrowotnej
Kod przedmiotu	05.9-WP-PPWM-EZ
Wydział	Wydział Nauk Społecznych
Kierunek	Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna
Profil	ogólnoakademicki
Rodzaj studiów	jednolite magisterskie
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2020/2021

Informacje o przedmiocie	
Semestr	2
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr hab. Mirosław Kowalski, prof. UZ

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Ćwiczenia	15	1	9	0,6	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Przekazanie wiedzy na temat czynników wpływających na zdrowie oraz zasad profilaktyki i promocji zdrowia w odniesieniu do najczęściej występujących zaburzeń zdrowotnych i chorób cywilizacyjnych. Zapoznanie studenta z krajowymi i międzynarodowymi programami z zakresu promocji i edukacji zdrowotnej.

Wymagania wstępne

Podstawowa wiedza z zakresu rozwoju człowieka.

Zakres tematyczny

Pojęcie i aspekty zdrowia, Holistyczny i biomedyczny model zdrowia Czynniki wpływające na zdrowie osobnicze i populacji - Profilaktyka chorób – etapy. Zagrożenie zdrowia w XXI wieku (choroby cywilizacyjne, choroby zakaźne). S Stan zdrowia dzieci i młodzieży w Polsce (postawy zdrowotne i tryb życia dzieci i młodzieży w XXI wieku). S Zdrowie psychiczne i psychospołeczne (podstawowe czynniki wpływające na zdrowie psychiczne). Edukacja seksualna (epidemiologia i profilaktyka chorób przenoszonych drogą płciową). Internet a możliwości poprawy efektów edukacji zdrowotnej.

Metody kształcenia

dyskusja, praca z książką

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
W zakresie umiejętności Absolwent potrafi B.10.U2. skutecznie promować zachowania prozdrowotne.	PPiW_U-17	test końcowy	Ćwiczenia
W zakresie wiedzy Absolwent zna B.10.W1. modele, uwarunkowania i zagrożenia zdrowia, w tym zdrowia psychicznego; B.10.W2. istotę umiejętności życiowych (life skills) i zachowań prozdrowotnych;	PPiW_W-09	test końcowy	Ćwiczenia
W zakresie kompetencji społecznych Absolwent jest świadom znaczenia B.10.K1. krzewienia postawy dbałości o zdrowie i ochronę środowiska.	PPiW_K-01	aktywność w trakcie zajęć	Ćwiczenia

Warunki zaliczenia

Literatura podstawowa

- Borzucka-Sitkiewicz K.: Promocja zdrowia i edukacja zdrowotna, przewodnik dla edukatorów zdrowia, Wyd. Impuls, 2006.
- Szukalski B.: Narkotyki. Kompendium wiedzy o środkach uzależniających, Wyd. Instytut Psychiatrii i Neurologii, Warszawa, 2005.
- Wojnarowska B., Kowalewska A., Izdebski Z., Komosińska K.: Biomedyczne podstawy kształcenia i wychowania, Wyd. Naukowe PWN, Warszawa, 2012.

Literatura uzupełniająca

Uwagi

