

Medycyna sportowa - course description

General information	
Course name	Medycyna sportowa
Course ID	12.1-WL-WFD-MedS
Faculty	Faculty of Biological Sciences
Field of study	Physical Education / Teaching
Education profile	practical
Level of studies	Second-cycle studies leading to MS degree
Beginning semester	winter term 2020/2021

Course information	
Semester	1
ECTS credits to win	3
Course type	obligatory
Teaching language	polish
Author of syllabus	dr Mateusz Rynkiewicz

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Lecture	15	1	9	0,6	Exam
Laboratory	15	1	9	0,6	Credit with grade

Aim of the course

Przekazanie wiedzy z zakresu medycyny sportowej, inaczej medycyny aktywności ruchowej, ze szczególnym uwzględnieniem zdrowotnych korzyści ćwiczeń fizycznych i uprawiania sportu oraz wskazań i przeciwwskazań do udziału w zajęciach wychowania fizycznego oraz sporcie dzieci i młodzieży.

Zapoznanie studenta z podstawowymi zagadnieniami z zakresu:

- naukowych podstaw procesów fizjologicznych i patologicznych, jakie dokonują się w organizmie człowieka pod wpływem wysiłku fizycznego,
- ochrony zdrowia osób biorących udział w sporcie, zajęciach rekreacyjnych i wychowaniu fizycznym,
- profilaktyki chorób przewlekłych,
- leczenia chorób będących następstwem aktywności fizycznej,
- zagrożeń związanych ze stosowaniem dopingu farmakologicznego.

Prerequisites

Podstawowa wiedza z zakresu biochemii, anatomii i fizjologii człowieka.

Scope

Wykład: medyczne aspekty medycyny sportowej; Zdrowotne korzyści z ćwiczeń fizycznych i uprawiania sportu; Ocena predyspozycji fizycznych; Zagrożenia zdrowotne związane z uprawianiem sportu; Schorzenia nieurazowe i przewlekłe; Wybrane zagadnienia z zakresu ortopedii i traumatologii sportowej; Opieka medyczna nad sportowcami wyczynowymi; Dozwolone i zabronione wspomaganie zdolności wysiłkowych człowieka; Podstawy orzekania o zdolności do uprawiania sportu.

Laboratorium: fizjologiczne podstawy wysiłków fizycznych; Regularna aktywność fizyczna jako ważny element promocji zdrowia i prewencji chorób przewlekłych; Medyczne aspekty sportu dzieci i młodzieży; Wybrane zagadnienia tolerancji wysiłku w sporcie wyczynowym; Historia dopingu farmakologicznego; Lista substancji i metod zabronionych w sporcie; Analityka środków dopingujących; Dozwolone metody wspomagania w sporcie; Żywienie i suplementacja a doping; Doping nieświadomy; Badania diagnostyczne w sporcie.

Teaching methods

Wykład konwencjonalny, wykład problemowy, prezentacja multimedialna, projekt grupowy

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
posiada szczegółową znajomość budowy i funkcji organizmu człowieka w zakresie niezbędnym do opanowania przedmiotu medycyna sportowa	K2_W02	- a discussion - activity during the classes - an examination test with score scale	- Lecture - Laboratory
• rozumie potrzebę dokształcania zawodowego i rozwoju osobistego w ciągu całego życia, potrafi inspirować i organizować proces uczenia się innych osób	K2_K01	- a discussion - an observation and evaluation of activities during the classes	- Lecture - Laboratory

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
rozumie i diagnozuje styl życia oraz wybrane modele zachowań prozdrowotnych, kreacyjnych i rekreacyjnych podejmowanych przez człowieka	K2_W06	- a discussion - activity during the classes - an oral response	Laboratory
potrafi prezentować i wyjaśniać problemy z zakresu medycyny sportowej i ochrony zdrowia	K2_U03	- a research paper - an observation and evaluation of activities during the classes - an oral response	Laboratory
posiada rozszerzoną wiedzę w zakresie fizjologicznych i biologicznych podstaw nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej	K2_W01	- a discussion - activity during the classes - an examination test with score scale	- Lecture - Laboratory

Assignment conditions

Wykład z przedmiotu kończy się egzaminem w formie pisemnej zgodnym z podanymi kryteriami – test z progami punktowymi składający się z pytań zamkniętych i otwartych. Minimum na uzyskanie zaliczenia to 50% punktów.

Laboratorium kończy się zaliczeniem na ocenę. Metodami weryfikacji efektów kształcenia są: kolokwium, ocena wykonania grupowego projektu lub referatu.

Ocena końcowa to średnia arytmetyczna wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0.

Recommended reading

- Jegier A, Krawczyk J. Wybrane zagadnienia medycyny sportowej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012.
- Jegier A, Nazar K, Dziak A. Medycyna sportowa. Wydawnictwo Lekarskie PZWL & PTMS, Warszawa 2013.
- Czasopisma i podręczniki dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ (bazy danych w układzie alfabetycznym) <http://www.bu.uz.zgora.pl/>

Further reading

- Braksator W, Mamcarz A. Kardiologia sportowa w praktyce klinicznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2016.
- Gawroński W, Szyguła. ABC medycyny sportowej. Wyd. Medicina Sportiva, Kraków 2002.
- Górski J. Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2011.
- Klukowski K. Medycyna sportowa cz 1 i 2. Wyd. Medical Tribune, Warszawa 2011, 2012.
- Klukowski K, Klimek AT, Jethon Z. Wybrane zagadnienia tolerancji wysiłku fizycznego. Wyd. Medicina Sportiva Kraków 2011.

Notes

Modified by dr Ewa Skorupka (last modification: 30-04-2020 16:51)

Generated automatically from SylabUZ computer system