

Physical Education - course description

General information	
Course name	Physical Education
Course ID	16.1-WF-AstrP-WF
Faculty	Faculty of Physics and Astronomy
Field of study	Astronomy
Education profile	academic
Level of studies	First-cycle studies leading to Bachelor's degree
Beginning semester	winter term 2020/2021

Course information	
Semester	2
ECTS credits to win	0
Course type	obligatory
Teaching language	polish
Author of syllabus	

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Class	30	2	-	-	Credit

Aim of the course

Rozwijanie zainteresowań związanych ze sportem i rekreacją ruchową. Kształtowanie umiejętności zaspokajania potrzeb związanych z ruchem, sprawnością fizyczną oraz dbałością o własne zdrowie.

Prerequisites

brak

Scope

OGólna charakterystyka i podstawowe przepisy wybranych dyscyplin sportowych. Praktyczne umiejętności z zakresu wybranych dyscyplin sportowych. Edukacja prozdrowotna poprzez wychowanie fizyczne i sport.

Teaching methods

Pogadanki, ćwiczenia praktyczne, zajęcia w grupach

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
student potrafi funkcjonować w grupie z zachowaniem zasad współżycia społecznego, odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych, służąc pomocą mniej sprawnym. Potrafi rywalizować z zachowaniem zasad „fair play”, wykazując szacunek dla konkurentów oraz zrozumienie dla różnic w poziomie sprawności fizycznej. Zna zagrożenia dla zdrowia wynikające z niewłaściwego używania sprzętu i urządzeń sportowych.	• K_K02	• an observation and evaluation of activities during the classes • obserwacja zachowań studenta podczas rywalizacji sportowej i w warunkach wymagających współpracy w grupie.	• Class
student zna wpływ aktywności fizycznej na prawidłowe funkcjonowanie organizmu, zna zagrożenia dla zdrowia wynikające z niehigienicznego trybu życia. Ma podstawową wiedzę o przepisach i zasadach rozgrywania różnych dyscyplin sportowych.	• K_W06	• an observation and evaluation of activities during the classes	• Class
student potrafi zdiagnozować stan swojej sprawności fizycznej. Potrafi zastosować różne formy aktywności w zależności od stanu zdrowia, samopoczucia, warunków atmosferycznych. Student samodzielnie podejmuje różne formy aktywności fizycznej świadomy jej wpływu na funkcjonowanie organizmu.	• K_W06	• an observation and evaluation of activities during the classes	• Class

Assignment conditions

Recommended reading

- [1] M. Bondarowicz, Zabawy i gry ruchowe w zajęciach sportowych, Warszawa 2002.
- [2] T. Huciński, E. Kisiel, Szkolenie dzieci i młodzieży w koszykówce, Warszawa 2008.
- [3] R. Karpiński, M. Karpińska, Pływanie sportowe korekcyjne rekreacyjne, Katowice 2011.
- [4] A. Kosmol, Teoria i praktyka sportu niepełnosprawnych, Warszawa 2008.
- [5] T. Stefania, Atlas uniwersalnych ćwiczeń siłowych, Wrocław 2002.
- [6] J. Talaga, ABC Młodego piłkarza. Nauczanie techniki, Warszawa 2006.
- [7] J. Uzarowicz, Siatkówka. Co jest grane?, Wrocław 2005.
- [8] B. Woynarowska, Edukacja zdrowotna. Podręcznik akademicki, Warszawa 2010.
- [9] J. Wołyniec, Przepisy gier sportowych w zakresie podstawowym., Wrocław 2006.

Further reading

Notes

Modified by dr hab. Wojciech Lewandowski, prof. UZ (last modification: 29-04-2020 13:33)

Generated automatically from SylabUZ computer system