

# Metody oceny i diagnostyka postawy ciała - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Metody oceny i diagnostyka postawy ciała
Kod przedmiotu	16.1-WB-P-MetOc-N20
Wydział	<a href="#">Wydział Nauk Biologicznych</a>
Kierunek	Wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	podyplomowe
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2020/2021

Informacje o przedmiocie	
Semestr	3
Liczba punktów ECTS do zdobycia	1
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	<ul style="list-style-type: none"><li>dr Ewa Skorupka</li></ul>

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Ćwiczenia	-	-	10	0,67	Zaliczenie

## Cel przedmiotu

Zapoznanie studenta z subiektywnymi i obiektywnymi metodami oceny postawy ciała.

## Wymagania wstępne

Podstawowa wiedza z anatomii i patofizjologii wad postawy ciała

## Zakres tematyczny

Diagnoza posturometryczna, jako podstawa postępowania korekcyjno - kompensacyjnego w procesie wychowania fizycznego i postępowania korekcyjno - kompensacyjnego. Klasyfikacja subiektywnych i obiektywnych metod oceny postawy ciała, uproszczone badanie ortopedyczne, testy funkcjonalne, testów wytrzymałości posturalnej mięśni, karta badania postawy ciała - praktyczna prezentacja i wykonanie przez studentów.

## Metody kształcenia

Wykład konwersatoryjny, pomiar, dyskusja problemowa, zadania praktyczne.

## Efekty kształcenia i metody weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Zna i właściwie stosuje metody subiektywne i obiektywne oceny postawy ciała. D.1/E.1.W11.; D.1/E.1.U10.	<ul style="list-style-type: none"><li><a href="#">K2_W03</a></li><li><a href="#">K2_W05</a></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>test egzaminacyjny z progami punktowymi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ćwiczenia</li></ul>
Potrafi zastosować i interpretować wyniki oceny postawy ciała dziecka z uwzględnieniem okresu ontogenezy, stosuje właściwe testy funkcjonalne, potrafi prowadzić dokumentację diagnozy posturometrycznej. A3.U1. biegle operować pojęciami i faktami z zakresu treści nauczania;	<ul style="list-style-type: none"><li><a href="#">K2_W03</a></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta</li><li>przygotowanie projektu</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ćwiczenia</li></ul>
Jest świadomy potrzeby aktualizowania wiedzy teoretycznej i praktycznej związanej z postępem wiedzy w zakresie posturologii, wie kiedy zwrócić się do specjalistów	<ul style="list-style-type: none"><li><a href="#">K2_K01</a></li><li><a href="#">K2_K05</a></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>dyskusja</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ćwiczenia</li></ul>
Potrafi odpowiednio określić ogniwa procesu korekcyjnego na podstawie diagnozy posturometrycznej, stosuje zasady bioetyczne związane z badaniem narządu ruchu.	<ul style="list-style-type: none"><li><a href="#">K2_U05</a></li><li><a href="#">K2_K08</a></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>dyskusja</li><li>obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ćwiczenia</li></ul>

## Warunki zaliczenia

Ćwiczenia kończą się zaliczeniem. Metodami weryfikacji efektów kształcenia jest samodzielne wykonanie badania postawy ciała i poprawne wypełnienie dokumentacji diagnozy posturometrycznej.

## Literatura podstawowa

- Romanowska A. Wychowanie do postępowania korekcyjnego. Wyd. Korepetytor Płock 2011.
- Starrett K. Cordoza G. Bądź sprawny jak lampart: jak pozbyć się bólu, uniknąć kontuzji i zwiększyć sprawność. Wydawnictwo Galaktyka, Łódź 2016

3. Wilczyński J. Korekcja wad postawy. Wyd. Anthropos, Starachowice, 2001.
4. Wilczyński J. Boczne skrzywienie kręgosłupa. Cz. I, II. Wyd. Wszechnica Świętokrzyska Kielce 2000.
5. Czasopisma i e-booki dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ, cyfrowe bazy danych – nauki medyczne i nauki o zdrowiu; <http://www.bu.uz.zgora.pl/>

## Literatura uzupełniająca

1. Fizjoterapia Polska
2. Postępy Rehabilitacji
3. Rehabilitacja Medyczna

## Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Ewa Skorupka (ostatnia modyfikacja: 24-05-2020 22:20)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ