

Metodyka koszykówki - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Metodyka koszykówki
Kod przedmiotu	16.0-WB-P-MK-N20
Wydział	Wydział Nauk Biologicznych
Kierunek	Wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	podyplomowe
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2020/2021

Informacje o przedmiocie	
Semestr	3
Liczba punktów ECTS do zdobycia	1
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	mgr Ewa Misior

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Ćwiczenia	-	-	15 (w tym jako e-learning)	1 (w tym jako e-learning)	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Zapoznanie z systematyką ćwiczeń prowadzących do nauczania podstawowych elementów techniki i taktyki piłki koszykowej umożliwiającą przeprowadzenie zajęć z wychowania fizycznego na różnych etapach edukacyjnych. Zapoznanie z przepisami gry i zasadami bezpiecznego prowadzenia zajęć.

Wymagania wstępne

Podstawowe elementy techniki poruszania się po boisku i operowania piłką koszykową

Zakres tematyczny

Technika poruszania się po boisku. Ćwiczenia osławające z piłką. Chwyty i podania, oburącz, jednorącz, hakiem, kozłem, w różnych ustawieniach. Kozłowanie, wysokie, niskie, w miejscu, w biegu, slalomem prawą i lewą ręką ze zmianą kierunku. Gry i zabawy pomocnicze w nauce kozłowania. Rzuty do kosza - technika wykonania podstawowych rzutów, rzut z biegu z prawej i lewej strony kosza, rzuty hakiem, rzuty pozycyjne – z miejsca, po kozłowaniu. Gry i zabawy pomocnicze w nauczaniu rzutów. Zbiórka piłki z tablicy w ataku i w obronie oraz dobitka. Systemy obrony. Szybki atak i atak pozycyjny. Przepisy, zasady sędziowania i protokołowania.

Metody kształcenia

Wykład konwersatoryjny, obserwacja, metoda pogładowa, metoda analityczna, metoda syntetyczna, dyskusja problemowa, praca w grupach

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Potrąfi objaśniać przepisy gry, dobierać specjalistyczną terminologię w zakresie gry w koszykówkę, ocenić sprawność ucznia, identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce charakterystyczne dla gry w koszykówkę oraz stosować odpowiednie działania korygujące, wybiera odpowiednie metody i środki dydaktyczne na różnych etapach edukacji. D.1/E.1.U2 - U10.	- K2_U07 - K2_U10	- kolokwium - obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Ćwiczenia
Potrąfi zorganizować zajęcia rekreacyjne i zawody sportowe w koszykówkę dla różnych grup społecznych. A3.U3. dobierać treści i zadania umożliwiające rozwijanie zainteresowań uczniów szczególnie uzdolnionych.	K2_U10	przygotowanie projektu	Ćwiczenia
Potrąfi zaprezentować specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu gry w koszykówkę	K2_U11	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Ćwiczenia
Jest kreatywny w propagowaniu zdrowotnych, społecznych i rekreacyjnych wartości gier i zabaw z piłką. D.1/E.1.K2.	K2_K09	przygotowanie projektu	Ćwiczenia
Student ma pogłębioną i uporządkowaną wiedzę na temat gry w koszykówkę i jej genezę. D.1/E.1.W4.- W6 ; D.1/E.1.W13.	K2_W05	kolokwium	Ćwiczenia

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Student rozumie potrzebę dokształcania zawodowego i jest świadomy rozwoju osobistego w ciągu całego życia. A3.K1. ciągłego doskonalenia swojej wiedzy merytorycznej;	• K2_K01	• dyskusja • obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	• Ćwiczenia
Student jest świadomy zmian zachodzących w technice, przepisach i metodyce nauczania gry w koszykówkę, jest otwarty na pomoc i współpracę. Jest świadomy zwiększonego ryzyka nieszczęśliwych wypadków na zajęciach sportowych, jest wrażliwy na zapewnienie bezpieczeństwa sobie i uczniom. D.1/E.1.K7.- K9 ;	• K2_K02 • K2_K07	• obserwacja i ocena aktywności na zajęciach	• Ćwiczenia

Warunki zaliczenia

Ćwiczenia kończą się zaliczeniem z oceną. Metodami weryfikacji efektów kształcenia są: kolokwium oraz test sprawnościowy - znajomość systematyki ćwiczeń do nauczania podstawowych elementów techniki i taktyki z zakresu piłki koszykowej i przepisy gry.

Ocena końcowa to średnia arytmetyczna wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0.

Literatura podstawowa

1. Arlet T. Koszykówka – podstawy techniki i taktyki. Wyd. Extrema, Kraków, 2001
2. Bondarowicz M. Zabawy w grach zespołowych. Wydawnictwo Szkolne i Pedagogiczne, 1998
3. Huciński T. Koszykówka, Wrocław, 2001
4. Koszykówka dla zawodników, wskazówki dla trenerów. Wyd. FIBA, Warszawa, 2001
5. Oficjalne przepisy gry w koszykówkę, FIBA
6. Rumiński A. Mini Koszykówka, Agencja Promo – Lider Warszawa, 1994

Literatura uzupełniająca

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Ewa Skorupka (ostatnia modyfikacja: 24-05-2020 22:56)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ