

# Zarys chorób dietozależnych - opis przedmiotu

| Informacje ogólne   |                                                      |
|---------------------|------------------------------------------------------|
| Nazwa przedmiotu    | Zarys chorób dietozależnych                          |
| Kod przedmiotu      | POD zch                                              |
| Wydział             | <a href="#">Wydział Nauk Biologicznych</a>           |
| Kierunek            | Studia podyplomowe żywienie człowieka i dietoterapia |
| Profil              | ogólnoakademicki                                     |
| Rodzaj studiów      | podyplomowe                                          |
| Semestr rozpoczęcia | semestr letni 2020/2021                              |

| Informacje o przedmiocie        |                                                                              |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Semestr                         | 1                                                                            |
| Liczba punktów ECTS do zdobycia | 3                                                                            |
| Typ przedmiotu                  | obowiązkowy                                                                  |
| Język nauczania                 | polski                                                                       |
| Sylabus opracował               | <ul style="list-style-type: none"><li>mgr inż. Magdalena Golińczak</li></ul> |

| Formy zajęć |                                            |                                           |                                               |                                              |                     |
|-------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------|
| Forma zajęć | Liczba godzin w semestrze<br>(stacjonarne) | Liczba godzin w tygodniu<br>(stacjonarne) | Liczba godzin w semestrze<br>(niestacjonarne) | Liczba godzin w tygodniu<br>(niestacjonarne) | Forma zaliczenia    |
| Wykład      | -                                          | -                                         | 10<br>(w tym jako e-learning)                 | 0,67<br>(w tym jako e-learning)              | Zaliczenie na ocenę |

## Cel przedmiotu

Zapoznanie się z symptomami wybranych chorób dietozależnych oraz podstawowymi metodami ich diagnostyki.

## Wymagania wstępne

Podstawowa wiedza, umiejętności oraz kompetencje w zakresie biologii

## Zakres tematyczny

- Podział chorób dietozależnych
- Alergie pokarmowe
- 
- Wybrane choroby nowotworowe
- Wybrane choroby jamy ustnej, przełyku, żołądka i jelit
- Otyłość
- Choroby układu krążenia (nadciśnienie tętnicze)
- Cukrzyca typu I i cukrzyca typu II
- Osteoporoza i choroby tarczycy
- Wybrane choroby wątroby, trzustki i nerek
- Zaliczenie (kolokwium)

## Metody kształcenia

Metody podające:

- wykłady informacyjne z wykorzystaniem technik informacyjnych
- wykłady problemowe
- Metody poszukujące:
  - studium przypadku – praca pisemna

## Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

| Opis efektu                                   | Symbole efektów                                                       | Metody weryfikacji                                        | Forma zajęć                                            |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Identyfikuje czynniki ryzyka różnych schorzeń | <ul style="list-style-type: none"><li><a href="#">K_W13</a></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>kolokwium</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Wykład</li></ul> |

| Opis efektu                                                                                                                                                                    | Symbol e efektów                                                                                                                            | Metody weryfikacji                                                | Forma zajęć                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Rozumie potrzebę ciągłego doskzałcania się – podnoszenia kompetencji zawodowych i osobistych, postępuje zgodnie z zasadami etyki w zawodzie dietetyka lub doradcy żywieniowego | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">K_K02</a></li> <li>• <a href="#">K_K04</a></li> <li>• <a href="#">K_K05</a></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• praca pisemna</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wykład</li> </ul> |
| Ma świadomość odpowiedzialności za drugiego człowieka, umie postrzegać relację z potencjalnym pacjentem                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">K_K02</a></li> <li>• <a href="#">K_K07</a></li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• praca pisemna</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wykład</li> </ul> |
| Posiada umiejętność przygotowywania prac pisemnych dotyczących szczegółowych zagadnień z zakresu wiedzy o chorobach dietozależnych                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">K_U10</a></li> </ul>                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• praca pisemna</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wykład</li> </ul> |
| Ma świadomość z odpowiedzialności wykonywania zawodu związanego z zagadnieniami żywienia człowieka                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">K_K03</a></li> </ul>                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• praca pisemna</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wykład</li> </ul> |
| Prawidłowo zbiera i przedstawia wyniki badań                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">K_U16</a></li> </ul>                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• praca pisemna</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wykład</li> </ul> |
| Ma wiedzę na temat homeostazy ustrojowej i jej regulacji                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">K_W16</a></li> </ul>                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• kolokwium</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wykład</li> </ul> |
| Zna podstawowe objawy, przyczyny i przebieg chorób dietozależnych                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">K_W13</a></li> <li>• <a href="#">K_W18</a></li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• kolokwium</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wykład</li> </ul> |

## Warunki zaliczenia

Zaliczenie na podstawie:

- pozytywnej oceny z pisemnego sprawdzianu wiedzy (kolokwium zaliczeniowe),
- pisemnej praca semestralna,
- sprawdzanie obecności w trakcie zajęć.

## Literatura podstawowa

1. Gajewski P., Szczelik A. Interna,Wyd. MP 2018
2. Traczyk W.Z.: Fizjologia człowieka w zarysie PZWL 2006.
3. Januszewicz A., Januszewicz W., Szczepańska-Sadowska E., Sznajderman M.: Nadciśnienie tętnicze. Medycyna Praktyczna, Kraków 2007
4. Bąk-Romaniszyn A. i inni: Choroby społeczne i cywilizacyjne - wybrane zagadnienia, Łódź: Uniwersytet Medyczny, 2013
5. Jarosz M., Kłosiewicz-Latoszek L.: Cukrzyca. Zapobieganie i leczenie, PZWL 2007
6. Laughin A.: Cukrzyca. Nowe spojrzenie na leczenie, wyd. Astrum, 2014
7. Galler C.: Choroby serca i układu krążenia, PZWL 2011
8. Kushner R.F., Lawrance V., Kumar S.: Otyłość. Praktyczny podręcznik kliniczny, Wyd. Medipage, Warszawa 2017
9. Durajski Ł.: Alergie. Fakty i Mity, PZWL 2020
10. Jassem J., Krzakowski M.: Nowotwory układu pokarmowego, Wyd. Via Medica, Gdańska 2019
11. Żywnienie i nowotwory, materiały konferencyjne, Wydział V Nauk Medycznych. Polskiej Akademii Nauk, Olsztyn 2018, [http://ptnz.sggw.pl/wp-content/uploads/2018/05/Materialy\_konferencyjne\_Zywnienie\_i\_nowotwory.pdf]

## Literatura uzupełniająca

1. Michalik A., Ramotowski W.: Anatomia i fizjologia człowieka PZWL 2006
2. Osiński W.: Nadwaga i otyłość, PZWL 2017
3. Wybrane pozycje źródłowe z bieżącego piśmiennictwa polskiego i zagranicznego -wskazane przez wykładowcę

## Uwagi

Zmodyfikowane przez dr Justyna Korycka - Korwek (ostatnia modyfikacja: 23-04-2021 13:11)

Wygenerowano automatycznie z systemu SyllabUZ