

Podstawy edukacji zdrowotnej - course description

General information	
Course name	Podstawy edukacji zdrowotnej
Course ID	05.9-WP-PPWM-EZ
Faculty	Faculty of Social Sciences
Field of study	Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna
Education profile	academic
Level of studies	Long-cycle studies leading to MS degree
Beginning semester	winter term 2021/2022

Course information	
Semester	2
ECTS credits to win	2
Course type	obligatory
Teaching language	polish
Author of syllabus	dr hab. Mirosław Kowalski, prof. UZ

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Class	15	1	9	0,6	Credit with grade

Aim of the course

Przekazanie wiedzy na temat czynników wpływających na zdrowie oraz zasad profilaktyki i promocji zdrowia w odniesieniu do najczęściej występujących zaburzeń zdrowotnych i chorób cywilizacyjnych. Zapoznanie studenta z krajowymi i międzynarodowymi programami z zakresu promocji i edukacji zdrowotnej.

Prerequisites

Podstawowa wiedza z zakresy rozwoju człowieka.

Scope

Pojęcie i aspekty zdrowia, Holistyczny i biomedyczny model zdrowia Czynniki wpływające na zdrowie osobnicze i populacji - Profilaktyka chorób – etapy. Zagrożenie zdrowia w XXI wieku (choroby cywilizacyjne, choroby zakaźne). S Stan zdrowia dzieci i młodzieży w Polsce (postawy zdrowotne i tryb życia dzieci i młodzieży w XXI wieku). S Zdrowie psychiczne i psychospołeczne (podstawowe czynniki wpływające na zdrowie psychiczne). Edukacja seksualna (epidemiologia i profilaktyka chorób przenoszonych drogą płciową). Internet a możliwości poprawy efektów edukacji zdrowotnej.

Teaching methods

dyskusja, praca z książką

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
W zakresie umiejętności Absolwent potrafi B.10.U2. skutecznie promować zachowania prozdrowotne.	PPiW_U-17	a final test	Class
W zakresie wiedzy Absolwent zna B.10.W1. modele, uwarunkowania i zagrożenia zdrowia, w tym zdrowia psychicznego; B.10.W2. istotę umiejętności życiowych (life skills) i zachowań prozdrowotnych;	PPiW_W-09	a final test	Class
W zakresie kompetencji społecznych Absolwent jest świadom znaczenia B.10.K1. krzewienia postawy dbałości o zdrowie i ochronę środowiska.	PPiW_K-01	activity during the classes	Class

Assignment conditions

Recommended reading

- Borzucka-Sitkiewicz K.: Promocja zdrowia i edukacja zdrowotna, przewodnik dla edukatorów zdrowia, Wyd. Impuls, 2006.
- Szukalski B.: Narkotyki. Kompendium wiedzy o środkach uzależniających, Wyd. Instytut Psychiatrii i Neurologii, Warszawa, 2005.
- Wojnarowska B., Kowalewska A., Izdebski Z., Komosińska K.: Biomedyczne podstawy kształcenia i wychowania, Wyd. Naukowe PWN, Warszawa, 2012.

Further reading

Notes

