

Doświadczenia traumatyczne - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Doświadczenia traumatyczne
Kod przedmiotu	14.4-WP-PSChM-DT
Wydział	Wydział Nauk Społecznych
Kierunek	Psychologia
Profil	ogólnoakademicki
Rodzaj studiów	jednolite magisterskie
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2021/2022

Informacje o przedmiocie	
Semestr	8
Liczba punktów ECTS do zdobycia	3
Występuje w specjalnościach	Psychologia kliniczna
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	- dr Marzanna Farnicka - mgr Konrad Opaliński

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Ćwiczenia	30	2	-	-	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Zapoznanie studenta ze specjalistyczną wiedzą z zakresu psychologii traumy. Przedstawienie głównych problemów związanych ze specyfiką reagowania człowieka w kryzysowych sytuacjach życiowych. Przedstawienie form pomocy psychologicznej w sytuacji tramy.

Wymagania wstępne

Wiedza z zakresu psychologii poznawczej, klinicznej i rozwojowej.

Zakres tematyczny

Podstawowe zagadnienia dotyczące traumy. Psychologiczna problematyka urazu psychicznego. Przebieg i objawy stresu postraumatycznego. Mechanizmy psychopatologiczne powstawania traumy. Kryzysy traumatyczne. Rodzaje doświadczeń traumatycznych. Mechanizmy przezwyciężania traumy. Czynniki psychologiczne chroniące przed traumą. Wzrost postraumatyczny. Typowe formy reagowania na zagrożenia o charakterze krytycznych wydarzeń życiowych. Indywidualne i środowiskowe uwarunkowania rozwojowego doświadczania traumatycznych wydarzeń. Wskazania do interwencji i pomocy psychologicznej w sytuacji doświadczeń traumatycznych.

Metody kształcenia

Ćwiczenia, opis przypadku

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Rozumie rolę: bio , psycho - społecznych uwarunkowań traumy	K_W02	test końcowy	Ćwiczenia
Wykorzystuje wiedzę z zakresu psychologii różnic indywidualnych, psychologii społecznej i klinicznej dla celów diagnostyczno-pomocowych	K_U04	Opis przypadku	Ćwiczenia
Posiada wiedzę na temat dezadaptacyjnego funkcjonowania człowieka (zaburzeń rozwoju, zaburzeń klinicznych, zachowań dewiacyjnych i innych	K_W09	test	Ćwiczenia

Warunki zaliczenia

Ćwiczenia: kolokwium, ocena prezentacji / opisu przypadku, obecność na zajęciach

Literatura podstawowa

- Rothschild, B. (2014). Ciało pamięta. Psychofizjologia traumy i terapia osób po urazie psychiczny. Kraków: WUJ.
- Kubacka-Jasiecka, D., (2010) Interwencja kryzysowa. Pomoc w kryzysach psychologicznych. Warszawa
- Lis-Turlejska M., (2002). Stres traumatyczny. Występowanie, następstwa, terapia. Warszawa
- J. Strelau (red.), (2004). Osobowość a ekstremalny stres. Gdańsk
- Andre Ch. (2015) *Medytacja dzień po dniu, 25 lekcji uważnego życia*. Wydawnictwo Czarna Owca, Warszawa

- Boon S., Steele K., Van der Hart O. (2019) *Zaburzenia dysocjacyjne po traumie. Trening umiejętności*. Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków
- Browne K., Herbert M. (1999) *Zapobieganie przemocy w rodzinie*, Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Warszawa
- Cozolino L. J. (2002) *Neuronauka w psychoterapii*, Wydawnictwo Zysk i S-ka, Poznań

Literatura uzupełniająca

- Fengler J. (2000) *Pomaganie mężczy. Wypalenie w pracy zawodowej*. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, Gdańsk
- Herman J. L. (2000) *Przemoc. Uraz psychiczny i powrót do równowagi*, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, Gdańsk
- Jelonek A. (2020) *Koniec świata, umyj okna*, Wydawnictwo Cyranka, Warszawa
- Kabat – Zinn J. (2021) *Życie, piękne katastrofa*, Wydawnictwo Czarna Owca, Warszawa
- Kahneman D. (2012) *Pułapki myślenia. O myśleniu szybkim i wolnym*, Media Rodzina, Poznań
- Liotti G., Farina B. (2016) *Traumatyczny rozwój. Etiologia, klinika, terapia wymiaru dysocjacyjnego*, Fundacja Przyjaciele Martynki, Bledzew
- Maja S., Wieczorkiewicz P. (2020) *Gwałt Polski*, Krytyka Polityczna, Warszawa
- Mc Dougall J. (2014) *Teatry ciała. Psychoanalityczne podejście do chorób psychosomatycznych*, Oficyna Ingenium, Gdańsk

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr inż. Anna Góralewska-Słońska (ostatnia modyfikacja: 19-04-2021 19:36)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ