

# Podstawy psychoterapii w aspekcie zdrowia seksualnego - opis przedmiotu

| Informacje ogólne   |                                                       |
|---------------------|-------------------------------------------------------|
| Nazwa przedmiotu    | Podstawy psychoterapii w aspekcie zdrowia seksualnego |
| Kod przedmiotu      | 14.4-WP-PSChM-PPwAZS                                  |
| Wydział             | <a href="#">Wydział Nauk Społecznych</a>              |
| Kierunek            | Psychologia                                           |
| Profil              | ogólnoakademicki                                      |
| Rodzaj studiów      | jednolite magisterskie                                |
| Semestr rozpoczęcia | semestr zimowy 2021/2022                              |

| Informacje o przedmiocie        |                                                                      |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Semestr                         | 9                                                                    |
| Liczba punktów ECTS do zdobycia | 5                                                                    |
| Występuje w specjalnościach     | Psychoseksuologia                                                    |
| Typ przedmiotu                  | obowiązkowy                                                          |
| Język nauczania                 | polski                                                               |
| Sylabus opracował               | <ul style="list-style-type: none"><li>mgr Konrad Opałiński</li></ul> |

| Formy zajęć  |                                            |                                           |                                               |                                              |                     |
|--------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------|
| Forma zajęć  | Liczba godzin w semestrze<br>(stacjonarne) | Liczba godzin w tygodniu<br>(stacjonarne) | Liczba godzin w semestrze<br>(niestacjonarne) | Liczba godzin w tygodniu<br>(niestacjonarne) | Forma zaliczenia    |
| Wykład       | 15                                         | 1                                         | -                                             | -                                            | Egzamin             |
| Laboratorium | 30                                         | 2                                         | -                                             | -                                            | Zaliczenie na ocenę |

## Cel przedmiotu

Zapoznanie studentów z podstawowymi kierunkami psychoterapeutycznymi w seksuologii, ich założeniami, celami terapeutycznymi oraz metodami pracy.

## Wymagania wstępne

Posiadanie wiedzy i umiejętności z psychologii klinicznej na temat przyczyn, znajomość objawów oraz mechanizmów powstawania zaburzeń psychicznych, wiedza i umiejętności z psychologii zdrowia na temat motywów i strategii utrzymywania zdrowia, wiedza na temat rozwoju psychoseksualnego

## Zakres tematyczny

Cele i rodzaje psychoterapii w kontekście zdrowia seksualnego.

Analiza szkół terapeutycznych: behawioryzm, psychoanaliza i psychologia dynamiczna, psychoterapia humanistyczna i egzystencjalna, psychoterapia poznawcza, psychoterapia systemowa pod kątem stosowalności w dziedzinie zaburzeń na tle rozwoju psychoseksualnego.

Zakres stosowalności psychoterapii w dziedzinie zaburzeń seksualnych.

Leczenie zaburzeń seksualnych mężczyzn i kobiet.

Problem terapii osób należących do mniejszości seksualnych.

Terapia pedofilii.

Leczenie zespołu dezaprobaty płci.

Terapia seksualna osób w podeszłym wieku.

Łączenie terapii indywidualnej i rodzinnej.

Zastosowanie podejścia dynamicznego w terapii rodzinnej.

Modele zdrowienia rodziny .

Trudności, zagrożenia i wyzwania w pracy terapeutycznej.

Osobowość terapeuty.

Znaczenie i formy monitorowania procesu terapeutycznego.

Prawne regulacje oddziaływań psychoterapeutycznych.

## Metody kształcenia

Wykład, case – study, analiza kanoniczna tekstów, dyskusja..

# Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

| Opis efektu                                                                                                                                                                                    | Symbole efektów                                                       | Metody weryfikacji                                                                                                                           | Forma zajęć                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Student wykorzystuje wiedzę z zakresu psychologii różnic indywidualnych , psychologii klinicznej i społecznej dla celów pomocowych                                                             | <ul style="list-style-type: none"><li><a href="#">K_W07</a></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne</li></ul>                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>Wykład</li><li>Laboratorium</li></ul> |
| Student posiada wiedzę na temat koncepcji pomocy psychologicznych, roli emocji i motywacji w terapii oraz sposobów terapii zaburzeń rozwojowych , klinicznych , zachowań dewiacyjnych i innych | <ul style="list-style-type: none"><li><a href="#">K_W03</a></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>aktywność w trakcie zajęć</li><li>egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne</li><li>kolokwium</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Wykład</li><li>Laboratorium</li></ul> |
| Student integruje informacje z zakresu różnych dyscyplin na użytek rozumowania terapeutycznego                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"><li><a href="#">K_U01</a></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>aktywność w trakcie zajęć</li><li>egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne</li></ul>                   | <ul style="list-style-type: none"><li>Wykład</li><li>Laboratorium</li></ul> |

## Warunki zaliczenia

Egzamin końcowy; ocena końcowa jest średnią ocen z zajęć laboratoryjnych( ocena kolokwium) i egzaminu.

Ocenę końcową ustala się na podstawie średniej arytmetycznej ze wszystkich zajęć wchodzących w skład przedmiotu oraz oceny z ewentualnego egzaminu, zgodnie z zasadą:  
od 2,5 do 3,24 - dostateczny  
od 3,25 do 3,74 - dostateczny plus,  
od 3,75 do 4,24 - dobry,  
od 4,25 do 4,74 - dobry plus,  
od 4,75 - bardzo dobry.

Zgodnie z § 26 pkt 3 Regulaminu Studiów UZ ocena nie może być niższa od najniższej, ani wyższa od najwyższej z ocen zajęć wchodzących w skład tego przedmiotu. Przy ustalaniu oceny końcowej pod uwagę bierze się także oceny negatywne uzyskane w toku egzaminowania

## Literatura podstawowa

- Grzesiuk L., Psychoterapia.,Warszawa 1994.
- Grzesiuk I.( i inni),„Psychoterapia. szkoły, zjawiska, techniki i specyficzne problemy. Warszawa 1995.
- Leiblum S.,Rosen C.R.,Terapia zaburzeń seksualnych, Gdańsk 2005.

## Literatura uzupełniająca

Bonnet G., Perwersje seksualne, Gdańsk 2006.

Kepner J.I. , Ciało w procesie psychoterapii Gestalt,. Warszawa 1991.

Cierpiałkowska L., Groth J., Turbaczewska-Brakoniecka I., (red.). Seksualność i problemy seksualne z perspektywy psychodynamicznej, Warszawa 2021

## Uwagi

Zmodyfikowane przez dr inż. Anna Góralewska-Słońska (ostatnia modyfikacja: 15-04-2021 20:05)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ