

Żywienie człowieka w ontogenezie - opis przedmiotu

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu	Żywienie człowieka w ontogenezie
Kod przedmiotu	01.3-WZS-ŻCZP-zczo-S21
Wydział	Filia Uniwersytetu Zielonogórskiego w Sulechowie
Kierunek	Żywienie człowieka i dietoterapia.
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. inżyniera
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2021/2022

Informacje o przedmiocie

Semestr	4
Liczba punktów ECTS do zdobycia	3
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	• dr Mateusz Ciepłiński

Formy zajęć

Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Laboratorium	40	2,67	24	1,6	Zaliczenie na ocenę
Wykład	15	1	9	0,6	Egzamin

Cel przedmiotu

Uzyskanie przez studentów wiedzy na temat specyfiki żywieniowej i potrzeb żywieniowych wybranych grup ludności z uwzględnieniem charakterystycznych cech sposobu żywienia w kontekście ich wpływu na stan odżywienia i zdrowie.

Wymagania wstępne

Podstawowa wiedza dotycząca fizjologii i biochemii.

Zakres tematyczny

Wykłady: Zjawiska demograficzne zachodzące w Polsce związane ze strukturą ludności w różnych grupach wiekowych. Specyfika żywienia ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb żywieniowych wybranych grup ludności w Polsce: 1-3 letnich dzieci, dzieci w wieku przedszkolnym, dzieci w wieku szkolnym, młodzieży akademickiej, osób dorosłych, w tym kobiet ciężarnych i karmiących, kobiet w okresie menopauzy, osób z wysokim wydatkiem energetycznym oraz osób starszych. Elementy racjonalizacji żywienia w wymienionych grupach ludności.

Ćwiczenia: Korzystanie z norm żywienia przeznaczonych dla różnych grup ludności. Praktyczne aspekty bilansowania racji pokarmowej dzieci i młodzieży. Żywienie osób o zwiększonej aktywności fizycznej. Praktyczne aspekty bilansowania diety dla kobiet w ciąży i karmiących. Planowanie spożycia na poziomie indywidualnym i grupowym zgodnego z normami żywieniowymi. Suplementacja mikrośladków. Wykorzystanie produktów wzbogaconych w żywności różnych grup ludności. Żywienie kobiet w okresie menopauzalnym.

Metody kształcenia

Wykłady: Prezentacja multimedialna.

Ćwiczenia: Przeprowadzenie doświadczeń w laboratorium. Analiza źródłowych materiałów naukowych, rozwiązywanie problemów badawczych indywidualnie i w zespołach, dyskusje.

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
Kształtuje prawidłowe nawyki żywieniowe	<ul style="list-style-type: none">• K_W05• K_U14• K_K03	<ul style="list-style-type: none">• bieżąca kontrola na zajęciach• egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne	<ul style="list-style-type: none">• Wykład• Laboratorium
Zna ilościowe i jakościowe zmiany w żywności uzależnione od wieku i stanu fizjologicznego człowieka.	<ul style="list-style-type: none">• K_W01• K_W05• K_W07• K_W11• K_U14• K_K04• K_K05	<ul style="list-style-type: none">• aktywność w trakcie zajęć• egzamin - ustny, opisowy, testowy i inne	<ul style="list-style-type: none">• Wykład• Laboratorium

Warunki zaliczenia

Wykłady: Egzamin pisemny.

Ćwiczenia: Uzyskanie pozytywnych ocen z wszystkich kolokwii oraz uzyskanie prawidłowych wyników w przeprowadzanych doświadczeniach.

Literatura podstawowa

1. Ciborowska H. Rudnicka A. Dietetyka -żywienie zdrowego i chorego człowieka. PZWL 2004
2. Grajeta H. (red) Żywienie człowieka i analiza żywności wybrane zagadnienia. Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu 2017
3. Gawęcki J. (Redakcja): Żywienie człowieka. Podstawy nauki o żywieniu. Tom 1. PWN 2016.
4. Jarosz M. (Redakcja): Normy żywienia dla populacji Polski. IŻŻ 2017.

Literatura uzupełniająca

1. Jarosz M. (Redakcja): Praktyczny Podręcznik Dietetyki. IŻŻ 2012.

Uwagi

Zmodyfikowane przez dr hab. Mariusz Kasprzak, prof. UZ (ostatnia modyfikacja: 05-05-2021 13:50)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ