

Diet prophylaxis - course description

General information	
Course name	Diet prophylaxis
Course ID	12.0-WZS-ŻCZP-di-S21
Faculty	The Branch Faculty of the University of Zielona Góra in Sulechów.
Field of study	Human nutrition
Education profile	practical
Level of studies	First-cycle studies leading to Engineer's degree
Beginning semester	winter term 2021/2022

Course information	
Semester	5
ECTS credits to win	6
Course type	obligatory
Teaching language	polish
Author of syllabus	dr inż. Bogna Latacz

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Project	15	1	9	0,6	Credit with grade
Laboratory	45	3	27	1,8	Credit with grade
Lecture	30	2	18	1,2	Exam

Aim of the course

Poznanie szczegółowych aspektów teoretycznych i praktycznych działań dietetycznych w profilaktyce chorób dietozależnych.

Prerequisites

Obowiązuje wiedza i umiejętności zdobyte w procesie kształcenia w poprzednich semestrach

Scope

Wykład: Wykład wprowadzający (informacje ogólne o przedmiocie i wymogach egzaminacyjnych, podstawowe pojęcia i zagadnienia). Epidemiologia chorób dietozależnych. Działania stosowane w profilaktyce chorób dietozależnych. Zasady prawidłowego żywienia w celu zachowania homeostazy zdrowego organizmu. Wybrane szczegółowe aspekty żywienia człowieka, mające kluczowy wpływ na występowanie chorób dietozależnych - przegląd składników pokarmowych i grup produktów (węglowodany, tłuszcze, białka, witaminy, mikroelementy, inne składniki bioaktywne). Założenia dietoprofilaktyki w: otyłości, cukrzycy typu II, miażdżycy, nadciśnienia tętniczego, zespołu metabolicznego, chorób nowotworowych i osteoporozy.

Ćwiczenia: Ćwiczenia wprowadzające (plan i zakres zajęć oraz warunki zaliczenia, przedstawienie karty przedmiotu). Praca z aktualnymi artykułami naukowymi powiązanymi tematycznie z dietoprofilaktyką, np. związki polifenolowe w profilaktyce, probiotyki w profilaktyce, związki antyoksydacyjne i przeciwzapalne w żywności. Przygotowywanie przepisów dań szczególnie przydatnych w profilaktyce i praktyczna ich realizacja. Układanie (z wykorzystanie programu komputerowego) diet w profilaktyce: otyłości, cukrzycy typu II, miażdżycy, nadciśnienia tętniczego, zespołu metabolicznego, chorób nowotworowych i osteoporozy. Przygotowywanie kompleksowych porad dietetycznych w profilaktyce wybranych chorób dietozależnych.

Projekt: praca indywidualna bądź grupowa (z wykorzystaniem programu komputerowego) zakończona stworzeniem diety 7 dniowej w profilaktyce wybranej jednostki chorobowej wraz z kompleksową indywidualną poradą dietetyczną oraz szczegółowym konspektem spotkań z pacjentem.

Teaching methods

Wykłady i prezentacja ćwiczeń z wykorzystaniem technik multimedialnych. Zadania indywidualne wykonane samodzielnie pod nadzorem nauczyciela akademickiego (praca z programami do układania diet). Praca w grupach. Prezentacje multimedialne przygotowane przez studentów. Analiza i dyskusja wyników uzyskanych w pracy indywidualnej i grupowej

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
---------------------	-----------------	-------------------------	----------------

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
potrafi układać zbilansowane diety w profilaktyce chorób dietozależnych.	• K_W01 • K_W05 • K_W07 • K_W11 • K_W18 • K_U06 • K_U08 • K_U14 • K_U18	• a preparation of a project • activity during the classes • an observation and evaluation of the student's practical skills •	• Laboratory • Project
jest kreatywny w przekazywaniu posiadanych umiejętności i wiedzy	• K_U08 • K_U10 • K_K03 • K_K04 • K_K05 • K_K07	• a discussion • a preparation of a project • an observation and evaluation of activities during the classes	• Laboratory • Project
Potrafi zastosować uzyskane wiadomości w życiu osobistym i zawodowym.	• K_U14 • K_U18 • K_K03 • K_K07	• a preparation of a project • an observation and evaluation of activities during the classes	• Laboratory • Project
Jest świadomy znaczenia stosowania zbilansowanych diet w profilaktyce chorób dietozależnych	• K_W11 • K_U14 • K_K01 • K_K07	• a discussion • a preparation of a project • an observation and evaluation of activities during the classes	• Laboratory • Project
Posiada wiedzę dotyczącą żywienia człowieka w profilaktyce chorób dietozależnych.	• K_W01 • K_W05 • K_W06 • K_W07 • K_W08 • K_W10 • K_W11 • K_W17 • K_W18	• a preparation of a project • an exam - oral, descriptive, test and other	• Lecture • Project
Pracuje indywidualnie i zespołowo z pełną świadomością odpowiedzialności za wspólnie realizowane działania	• K_K04 • K_K05 • K_K07	• a preparation of a project • an observation and evaluation of activities during the classes	• Laboratory • Project

Assignment conditions

Podstawą przystąpienia do egzaminu jest pozytywna ocena z ćwiczeń i pozytywna ocena z zaliczenia projektu. W zaliczeniu ćwiczeń i prac projektowych uwzględniona zostanie: obecność w trakcie ćwiczeń (raporty z ćwiczeń) i praca z programem komputerowym, aktywność, projekt diety i zaleceń żywieniowych.

Egzamin pisemny - warunkiem otrzymania pozytywnej oceny jest poprawna odpowiedź na 60% pytań egzaminacyjnych.

Recommended reading

1. Biesiański K. H., Grimm P.: Żywnienie. Atlas i podręcznik. Edra Urban & Partner, Wrocław 2015.
2. Grzymisławski M., Gawęcki J.: Żywnienie człowieka zdrowego i chorego. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2012.
3. Payne A., Barker H.: Dietetyka i żywienie kliniczne. Wydawnictwo Elsevier, Urban & Partner, Wrocław 2013.
4. Peckenpaugh N.: Podstawy żywienia i dietoterapia. Wydawnictwo Elsevier, Urban & Partner, Warszawa 2015.
5. Włodarek D., Lange E., Kozłowska L., Głąbska D.: Dietoterapia. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2014.
6. Jarosz M. (Redakcja): Normy żywienia dla populacji Polski. IŻŻ Warszawa 2017

Further reading

1 Kunachowicz H., Nadolna I., Przygoda B., Iwanow K.: Tabele składu i wartości odżywczej żywności. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2005.

2. Programy komputerowe do układania diet

3. Wybrane aktualne artykuły naukowe

Notes

Ćwiczenia i prace projektowe łączone 2 x 1,5 godziny

Modified by dr hab. Mariusz Kasprzak, prof. UZ (last modification: 05-05-2021 13:56)

Generated automatically from SylabUZ computer system