

Phytotherapy in dietetics - course description

General information	
Course name	Phytotherapy in dietetics
Course ID	12.0-WZS-ŻCZP-fitd-S21
Faculty	The Branch Faculty of the University of Zielona Góra in Sulechów.
Field of study	Human nutrition
Education profile	practical
Level of studies	First-cycle studies leading to Engineer's degree
Beginning semester	winter term 2021/2022

Course information	
Semester	7
ECTS credits to win	1
Course type	obligatory
Teaching language	polish
Author of syllabus	- dr inż. Anna Gawrońska - mgr inż. Magdalena Golińczak

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Lecture	20	1,33	12	0,8	Credit with grade

Aim of the course

Wprowadzenie studentów w podstawy wiedzy o najpopularniejszych roślinach przyprawowych i ziołach wspomagających pracę przewodu pokarmowego

Prerequisites

Znajomość podstaw: fizjologii człowieka, żywienia człowieka oraz dietetyki.

Scope

Historia ziołolecznictwa. Uprawa roślin przyprawowych. Zbór i przechowywanie ziół. Aspekty prawne w zakresie wprowadzania ziół i przypraw na rynek RP. Zioła, rośliny przyprawowe w dietetyce i wspomaganiu zdrowia. Najpopularniejsze terapie ziołowe. Najbardziej popularne terapie ziołowe (o. Grzegorza Sroki. o. Andrzeja Czesława Klimuszki). Współdziałanie doradcy żywieniowego ze specjalistami innych dziedzin (powiązanych z farmacją i opieką zdrowotną) w dbaniu o zdrowe żywienie w tym informacje o interakcjach ziół i przypraw z lekami.

Teaching methods

Metody podające:

- wykład informacyjny z wykorzystaniem technik multimedialnych,
- wykład problemowy.

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
Definiuje pojęcia: suplement, środek spożywczy, zioło, przyprawa	K_W01	an evaluation test	Lecture
Ma podstawową wiedzę o uprawie ziół i roślin przyprawowych	K_W01 K_W04	an evaluation test	Lecture
Wyjaśnia w jakie zioła czy mieszanki ziół/ przypraw można zastosować by wspomóc prawidłową pracę przewodu pokarmowego	K_W17 K_W18	an evaluation test	Lecture
Weryfikuje problemy w procesie odżywiania oraz trawienia i potrafi dobrać odpowiednie zioła czy mieszanki ziół /przyprawy aby te procesy przebiegały prawidłowo	K_U13	an evaluation test	Lecture
Ma świadomość postępu i potrzeby uczenia się oraz szerzenia wiedzy o prawidłowym żywieniu, pozytywnych i możliwych negatywnych skutkach zastosowania ziół, ich mieszanek czy też przypraw	K_U18 K_K04	an evaluation test	Lecture
Ocenia przydatność wybranych ziół czy mieszanek ziół bądź przypraw dla określonej przypadłości	K_U13 K_U14	an evaluation test	Lecture
Współpracuje w zespole interdyscyplinarnym ze specjalistami (farmaceutą, lekarzem, pielęgniarką) w celu zapewnienia dobrej opieki doradczej w zakresie prawidłowego żywienia osobom indywidualnym i grupom ludności	K_U19 K_K05	an evaluation test	Lecture

Assignment conditions

Na ocenę końcową składają się:

- zaliczenie z oceną na podstawie testu z treści prezentowanych w trakcie wykładów,
- obecność w trakcie zajęć.

Oceną z przedmiotu jest ocena z testu końcowego.

Recommended reading

1. Prawie wszystko o ziołolecznictwie. Mateusz E. Senderski. Wydawnictwo Mateusz E. Senderski. 2017
2. Uprawa ziół Poradnik dla plantatorów . Red. Kołodziej B. Państwowe Wydawnictwa Rolnicze i Leśne. 2010
3. Profilaktyka zdrowotna i fitoterapia.Wawer I., Błęcha K. Wydawnictwo Bonimed. 2011
4. Główny Inspektorat Sanitarny (GIS): <http://gis.gov.pl>
5. Ustawa z dnia 25 sierpnia 2006 r. o bezpieczeństwie żywności i żywienia (Dz. U. z 2015 r., poz. 594).
6. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 9 października 2007 r. w sprawie składu oraz oznakowania suplementów diety (Dz. U. z 2014 r., poz. 453 z późn. zm.).

Further reading

1. Poskoczym K., StośK., Wojtasik A., Dolna-Chudobińska A., Starnawska-Oleńko A., Ciok J. :Nadzór nad środkami spożywczymi wprowadzanymi po raz pierwszy do obrotu na terytorium Rzeczy-pospolitej Polskiej, które podlegają procedurze powiadomienia Głównego Inspektora Sanitarnego. Transition Facility PL/06/IB/EC/01. Warszawa 2009.
2. Lamer-Zarawska E., Kowal-Gierczak B., Niedworok J., Błach-Olszewska Z., Długosz A.: Fitoterapia i leki roślinne. Wyd. Lek. PZWL, Warszawa 2007.
3. Ożarowski A., Jaroniewski W., "Rośliny lecznicze i ich praktyczne zastosowanie", Instytut Wydawniczy Związków Zawodowych Warszawa 1987.
4. Klimuszko A.Cz. Wróćmy do ziół leczniczych. Wydawnictwo Rytm. 2013

Notes

Modified by dr inż. Anna Gawrońska (last modification: 28-04-2021 22:22)

Generated automatically from SylabUZ computer system