

Obóz sportowy zimowy: snowboard - opis przedmiotu

Informacje ogólne	
Nazwa przedmiotu	Obóz sportowy zimowy: snowboard
Kod przedmiotu	16.1-WL-WF3PP-PW6OZ:s-S19
Wydział	Wydział Nauk Biologicznych
Kierunek	Wychowanie fizyczne / nauczycielska
Profil	praktyczny
Rodzaj studiów	pierwszego stopnia z tyt. licencjata
Semestr rozpoczęcia	semestr zimowy 2021/2022

Informacje o przedmiocie	
Semestr	3
Liczba punktów ECTS do zdobycia	2
Typ przedmiotu	obowiązkowy
Język nauczania	polski
Sylabus opracował	dr Marta Dalecka

Formy zajęć					
Forma zajęć	Liczba godzin w semestrze (stacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (stacjonarne)	Liczba godzin w semestrze (niestacjonarne)	Liczba godzin w tygodniu (niestacjonarne)	Forma zaliczenia
Laboratorium	60	4	60	4	Zaliczenie na ocenę

Cel przedmiotu

Zapoznanie studentów z podstawowymi wiadomościami teoretycznymi i umiejętnościami technicznymi z zakresu snowboardu, zastosowanie w aktywności turystycznej i rekreacyjnej.

Wymagania wstępne

Student powinien umieć wykorzystać w czasie zajęć wiadomości zdobyte na przedmiotach: anatomia, fizjologia, pedagogika, metodyka wychowania fizycznego. Podstawowe umiejętności koordynacyjno – ruchowe.

Zakres tematyczny

1. Metodyka nauczania współczesnej techniki jazdy na snowboardzie i działań taktycznych w różnych warunkach terenowych i na stokach o różnym stopniu nachylenia.
2. Metodyka nauczania ewolucji snowboardowych.
3. Metodyka nauczania podstawowych ewolucji freestyle w snowboardzie.
4. Organizacja zawodów snowboardowych.
5. Wykorzystanie technik wizualizacyjnych w nauczaniu snowboardu.
6. Przygotowanie ślizgów i krawędzi.

Metody kształcenia

Metoda analityczno-syntetyczna, metoda syntetyczna, poglądowa, ćwiczenia praktyczne;

Efekty uczenia się i metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się

Opis efektu	Symbole efektów	Metody weryfikacji	Forma zajęć
student opisuje i charakteryzuje podstawowe techniki jazdy na snowboardzie, metodykę nauczania snowboardu oraz zasady bezpieczeństwa w warunkach wypoczynku górskiego; opisuje specyfikę prowadzenia zajęć w różnych grupach wiekowych; zna historię i współczesność snowboardu polskiego i światowego oraz organizację Polskiego Związku Narciarskiego	• K1_W09	• kolokwium • obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Laboratorium
student jest otwarty na wpajanie zasad współpracy i odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo swoje i innych w warunkach wypoczynku zimowego dzieci i młodzieży, stosuje "Dekalog FIS" oraz zasady udzielania pierwszej pomocy w warunkach wypoczynku w górach	• O.1.1.W11. • K1_K04 • K1_K07	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Laboratorium
student potrafi organizować zimowy wypoczynek dla dzieci i młodzieży; potrafi zaprezentować i metodycznie nauczać podstawowe umiejętności ruchowe związanych z snowboardingiem, jest przygotowany do samodzielnego prowadzenia zajęć	• K1_U06 • K1_U07	• obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	• Laboratorium

Warunki zaliczenia

Laboratorium: obóz sportowy zimowy - snowboard kończy się zaliczeniem na ocenę na podstawie aktywnego i systematycznego udziału w zajęciach, zaliczenia pisemnego sprawdzianu dot. znajomości metodyki nauczania snowboardu i zasad bezpieczeństwa w górach, praktycznego testu umiejętności, udziału w slalomie oraz zaliczenia projektu zajęć snowboardowych dla różnych grup zaawansowania. Student jest zobowiązany do przestrzegania Regulaminu obozu sportowego.

Ocena końcowa to średnia arytmetyczna wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0

Literatura podstawowa

1. Kunysz P. Snowboard – śladami instruktora, Warszawa 2011
2. Kunysz P. Sabat U. Snowboard – Gry, zabawy i ćwiczenia, Wrocław 2011
3. Kunysz P. Marciniak M. Powolny L. Sabat U. Wyszkowska E. Program Nauczania Snowboardu SITS, 2017
4. Marciniak M. Poradnik Snowboard, Warszawa 2007
5. Peszek A. Przybylski M. Snowboard dla początkujących i średnio zaawansowanych, 2011

Literatura uzupełniająca

Uwagi

Student jest zobowiązany do posiadania ubezpieczenia NW i do poniesienia kosztów zakwaterowania.

Zmodyfikowane przez dr Grażyna Biczysko (ostatnia modyfikacja: 13-04-2021 09:09)

Wygenerowano automatycznie z systemu SylabUZ