

Koszykówka - course description

General information	
Course name	Koszykówka
Course ID	16.1-WL-WF-KO
Faculty	Faculty of Biological Sciences
Field of study	Physical Education / Teaching
Education profile	practical
Level of studies	Second-cycle studies leading to MS degree
Beginning semester	winter term 2021/2022

Course information	
Semester	3
ECTS credits to win	2
Course type	obligatory
Teaching language	polish
Author of syllabus	- mgr Ewa Misior - dr Tomasz Grzybowski

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Laboratory	30	2	18	1,2	Credit with grade

Aim of the course

Wyszkolenie nauczyciela, który będzie przygotowany do samodzielnego formułowania celów i opracowywania programów nauczania gry w koszykówkę oraz ich realizacji w warunkach szkolnego wychowania fizycznego. Usprawnienie studentów w zakresie techniki gry w koszykówkę.

Prerequisites

Podstawowe umiejętności techniczne gry w koszykówkę. Znajomość przepisów gry.

Scope

Znaczenie oraz rodzaje obserwacji gry w odniesieniu do działań motorycznych, technicznych i taktycznych. Przykładowe arkusze obserwacyjne. Opracowanie danych zgromadzonych w arkuszach obserwacyjnych. Technika, systematyka i metodyka nauczania: poruszania się po boisku, chwytów i podań, kozłowania, rzutów do kosza. Taktyka gry w koszykówkę. Taktyka zespołowa gry w ataku. Taktyka zespołowa gry w obronie. Taktyka indywidualna w poszczególnych elementach gry. Ćwiczenia taktyczne realizowane w różnych formach (małe gry, fragmenty gry, gry szkolne, gry właściwe, mecze). Koszykówka dzieci i młodzieży. Struktura i etapy szkolenia w koszykówce. Ćwiczenia, gry i zabawy przygotowujące do gry w koszykówkę (podania, rzuty, chwyt itp.). Jednostka treningowa. Rodzaje rozgrzewek. Ćwiczenia w części końcowej. Przykładowe jednostki treningowe na poszczególnych etapach szkolenia w zakresie kształtowania sprawności fizycznej i umiejętności technicznych.

Teaching methods

Obserwacja, samodzielne opracowanie materiałów metodycznych, ćwiczenia praktyczne, zajęcia w grupach.

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
student potrafi ocenić sprawność ucznia, identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce charakterystyczne dla gry w koszykówkę oraz stosować odpowiednie działania korygujące, wybiera odpowiednie metody i środki dydaktyczne na różnych etapach edukacji	K2_W05 K2_U07	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratory
student potrafi zorganizować zajęcia rekreacyjne i zawody sportowe w koszykówkę na różnych poziomach edukacji	K2_U10	przygotowanie projektu grupowego	Laboratory
student jest kreatywny w propagowaniu zdrowotnych, społecznych i rekreacyjnych wartości gier i zabaw z piłką	K2_K01 K2_K09	- a discussion - an observation and evaluation of activities during the classes	Laboratory
student potrafi scharakteryzować grę w koszykówkę, objaśniać przepisy gry, dobierać specjalistyczną terminologię w zakresie gry w koszykówkę, wybiera odpowiednie metody i środki dydaktyczne na różnych etapach edukacji	K2_W09 K2_W10	a multiple choice and open questions test	Laboratory
student ma pogłębioną i uporządkowaną wiedzę dotyczącą bezpieczeństwa osób na zajęciach sportowych, jest wrażliwy na zapewnienie bezpieczeństwa sobie i uczniom	K2_K07	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratory

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
student potrafi zaprezentować specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu gry w koszykówkę	K2_U11	obserwacje i ocena umiejętności praktycznych studenta	Laboratory

Assignment conditions

Laboratorium kończy się zaliczeniem na ocenę. Podstawą zaliczenia jest aktywne uczestnictwo w zajęciach oraz:

- uzyskanie pozytywnej oceny z testu z progami punktowymi, składającego się z pytań zamkniętych i otwartych; minimum na uzyskanie zaliczenia to 60% punktów - 30%
- zaliczenie testu sprawności specjalnej - 30%
- udział w organizacji zawodów sportowych w koszykówkę - 10%
- hospitacja zajęć w koszykówkę - 5%
- przeprowadzenie analizy statystycznej meczu w koszykówkę - 10%
- samodzielne przeprowadzenie zajęć w koszykówkę - 15%

Ocena końcowa to średnia arytmetyczna wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0.

Recommended reading

- Huciński T., Połaniecka A. Kühnl-Kinel A.: Nauczanie w koszykówce dzieci i młodzieży. 130 umiejętności technicznych z podziałem na kategorie wiekowe. PWSZ, Koszalin 2014
- Huciński T., Wilejto-Lekner I.: Koszykówka. Przygotowanie zawodnika do gry w ataku. Wydawnictwo „BK”, Wrocław 2009
- Litkowicz R., Olex-Zarychta D.: Uczymy grać w koszykówkę. Taktyka, technika, metodyka nauczania koszykówki w lekcjach wychowania fizycznego, cz. 1. Indywidualny i zespołowy atak. AWF im. J. Kukuczki, Katowice 2012
- Ljach W.: Koszykówka. Podręcznik dla studentów akademii wychowania fizycznego, cz. 2. AWF im. B. Czecha, Kraków 2007
- Czasopisma i podręczniki dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ (bazy danych w układzie alfabetycznym) <http://www.bu.uz.zgora.pl/>

Further reading

- Bondarowicz M.: Zabawy w grach sportowych. WSiP Warszawa 2004
- Huciński T., Gutkowski M., Mikołajec K.: Koszykówka. Atlas ćwiczeń (szkolenie techniczno-taktyczne wzorowane na koszykówce amerykańskiej). RCMSKFIS, Warszawa 1992
- Mikołajec K.: Kumulatywny i ostateczny efekt treningu funkcjonalnego u koszykarzy na wysokim poziomie zaawansowania sportowego. AWF im. J. Kukuczki, Katowice 2013

Notes

Modified by dr Ewa Skorupka (last modification: 14-04-2021 12:27)

Generated automatically from SyllabUZ computer system