

Piłka nożna - course description

General information	
Course name	Piłka nożna
Course ID	16.1-WL-WF-PNO
Faculty	Faculty of Biological Sciences
Field of study	Physical Education / Teaching
Education profile	practical
Level of studies	Second-cycle studies leading to MS degree
Beginning semester	winter term 2021/2022

Course information	
Semester	3
ECTS credits to win	2
Course type	obligatory
Teaching language	polish
Author of syllabus	mgr Jacek Sajnog

Classes forms					
The class form	Hours per semester (full-time)	Hours per week (full-time)	Hours per semester (part-time)	Hours per week (part-time)	Form of assignment
Laboratory	30	2	18	1,2	Credit with grade

Aim of the course

Wykształcenie nauczyciela, który będzie przygotowany do samodzielnego formułowania celów i opracowywania programów nauczania gry w piłkę nożną oraz ich realizacji w warunkach szkolnego wychowania fizycznego. Usprawnienie studentów w zakresie techniki gry w piłkę nożną.

Prerequisites

Podstawowe umiejętności techniczne gry w piłkę nożną. Znajomość przepisów gry.

Scope

Historyczne i prawne podstawy funkcjonowania piłki nożnej w Polsce i na Świecie. Metodyka i systematyka nauczania elementów techniki specjalnej w piłce nożnej. Wykazanie różnic pomiędzy nauczaniem i doskonaleniem techniki. Charakterystyka wiodących metod i form służących nauczaniu lub doskonaleniu techniki. Metodyka i systematyka taktyki piłki nożnej. Charakterystyka zespołowych form atakowania i bronienia. Znaczenie i formy taktyki indywidualnej. Gra 1x1 w obronie i ataku. Ogólna charakterystyka nowoczesnych sposobów gry w piłce nożnej – aktualne trendy i koncepcje. Omówienie i rekomendacja do pracy z różnymi grupami młodzieżowymi małych gier od 2x2 do 7x7 oraz ustawień taktycznych 1-4-3-3 oraz 1-3-4-3. Piłka nożna dzieci i młodzieży. System szkolenia dzieci i młodzieży w Polsce (założenia merytoryczne i organizacyjne). Szkolenie dzieci i młodzieży – specyfika w doborze metod, form i środków treningowych. Formy zabawowe w nauczaniu techniki i taktyki gry w piłkę nożną oraz kształtowaniu sprawności. Obserwacja i analiza meczu piłkarskiego. Znaczenie oraz rodzaje obserwacji gry w odniesieniu do działań motorycznych, technicznych i taktycznych. Przykładowe arkusze obserwacyjne. Opracowanie danych zgromadzonych w arkuszach obserwacyjnych. Wideo-analiza sportowa Przepisy gry. Rola sędziego, podstawy przepisów, zasady fair play. Opracowanie konspektów lekcyjnych dla różnych grup wiekowych oraz samodzielne prowadzenie zajęć ruchowych z piłki nożnej.

Teaching methods

Obserwacja, samodzielne opracowanie materiałów metodycznych, ćwiczenia praktyczne, zajęcia w grupach, metoda analityczna, metoda syntetyczna, gra szkolna, gra uproszczona.

Learning outcomes and methods of theirs verification

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
Potrafi zorganizować zajęcia rekreacyjne i zawody sportowe w piłce nożnej dla różnych grup społecznych	K2_U10	- a preparation of a project - zadania wykonane grupowo	Laboratory
Potrafi ocenić sprawność ucznia, identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce charakterystyczne dla gry w piłkę nożną oraz stosować odpowiednie działania korygujące	K2_W05 K2_U10	an observation and evaluation of the student's practical skills	Laboratory
Student potrafi scharakteryzować grę w piłkę nożną, objaśniać przepisy gry, dobierać specjalistyczną terminologię w zakresie gry w piłkę nożną, wybiera odpowiednie metody i środki dydaktyczne na różnych etapach edukacji	K2_W09 K2_W10	a test with score scale	Laboratory
Jest otwarty na zmiany, chętnie uczestniczy we wszelkiego rodzaju formach dokształcania zawodowego, jest świadomy zmian zachodzących w grze w piłkę nożną, jest otwarty na pomoc i współpracę	K2_K01	- a discussion - ocena aktywności i przygotowania merytorycznego	Laboratory

Outcome description	Outcome symbols	Methods of verification	The class form
Potrafi zaprezentować specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu gry w piłkę nożną	• K2_U11	• an observation and evaluation of the student's practical skills	• Laboratory
Jest świadomy zwiększonego ryzyka nieszczęśliwych wypadków na zajęciach sportowych, jest wrażliwy na zapewnienie bezpieczeństwa sobie i uczniom	• K2_K07	• a discussion • ocena aktywności i przygotowania merytorycznego	• Laboratory

Assignment conditions

Laboratorium kończy się zaliczeniem na ocenę. Podstawą zaliczenia jest aktywne uczestnictwo w zajęciach, udział w organizacji zawodów sportowych w piłkę nożną, udział w obserwacji zajęć piłki nożnej, przeprowadzenie analizy statystycznej meczu w piłkę nożną, przeprowadzenie gry lub zabawy w nauczaniu techniki lub taktyki piłki nożnej. Ocenie podlega: test praktyczny techniki specjalnej – 40% , test z progami punktowymi, składający się z pytań zamkniętych i otwartych - minimum na uzyskanie zaliczenia to 60% punktów – 30%, samodzielne prowadzenie zajęć ruchowych z piłki nożnej - 20% , opracowane przez studenta materiały metodyczne (konspekty, arkusze statystyczne, protokoły) – 10%.

Ocena końcowa to średnia arytmetyczna wszystkich form przewidzianych do realizacji przedmiotu. Wyniki średniej arytmetycznej ustala się zgodnie z zasadą: średnia 3,25 stanowi ocenę końcową 3,5; średnia 3,75 stanowi ocenę końcową 4,0; średnia 4,25 stanowi ocenę końcową 4,5; średnia 4,75 stanowi ocenę końcową 5,0.

Recommended reading

1. Formy Zabawowe dla piłkarzy: PZPN Warszawa 2009
2. Talaga J., Śledziwski D.: Piłka Nożna. Nauczanie i doskonalenie techniki. Estrella Warszawa 2015
3. E. Klejndinst, M. Dorna - Technika piłki nożnej: UEFA Grassroots 2009
4. Podręcznik trenera piłki nożnej dzieci: PZPN Warszawa 2018
5. Narodowy Model Gry PZPN: PZPN Warszawa 2016
6. .Czasopisma i podręczniki dostępne w Bibliotece Uniwersyteckiej UZ (bazy danych w układzie alfabetycznym) <http://www.bu.uz.zgora.pl/>

Further reading

1. Stępiński M., Dorna M.: Gra 1x1 w piłce nożnej. Wrocław 2011.
2. Program szkolenia PZPN w oparciu o program szkolenia AMO PZPN Warszawa 2019
3. ABC Trenera dzieci PZPN Warszawa 2019
4. Unifikacja organizacji współzawodnictwa i szkolenia dzieci i młodzieży w piłce nożnej PZPN Warszawa 2016

Notes

Modified by dr Ewa Skorupka (last modification: 14-04-2021 12:27)

Generated automatically from SylabUZ computer system